

Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Pal. 25.2.4.14

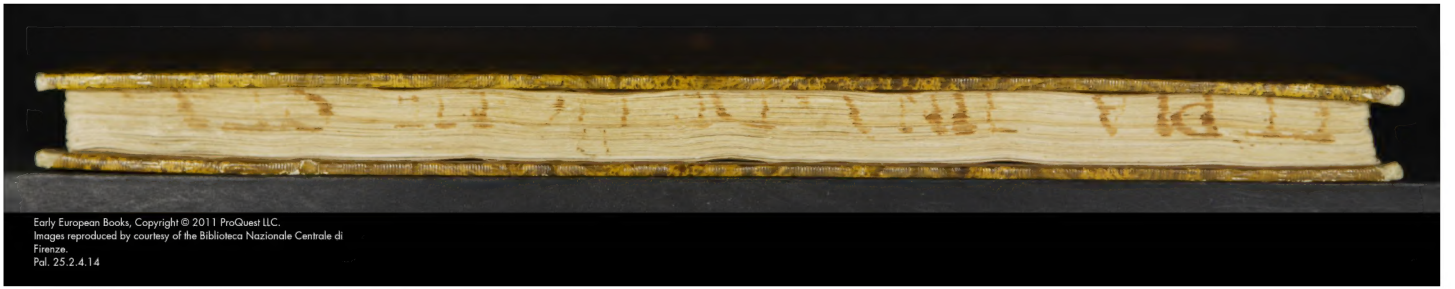




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Pal. 25.2.4.14

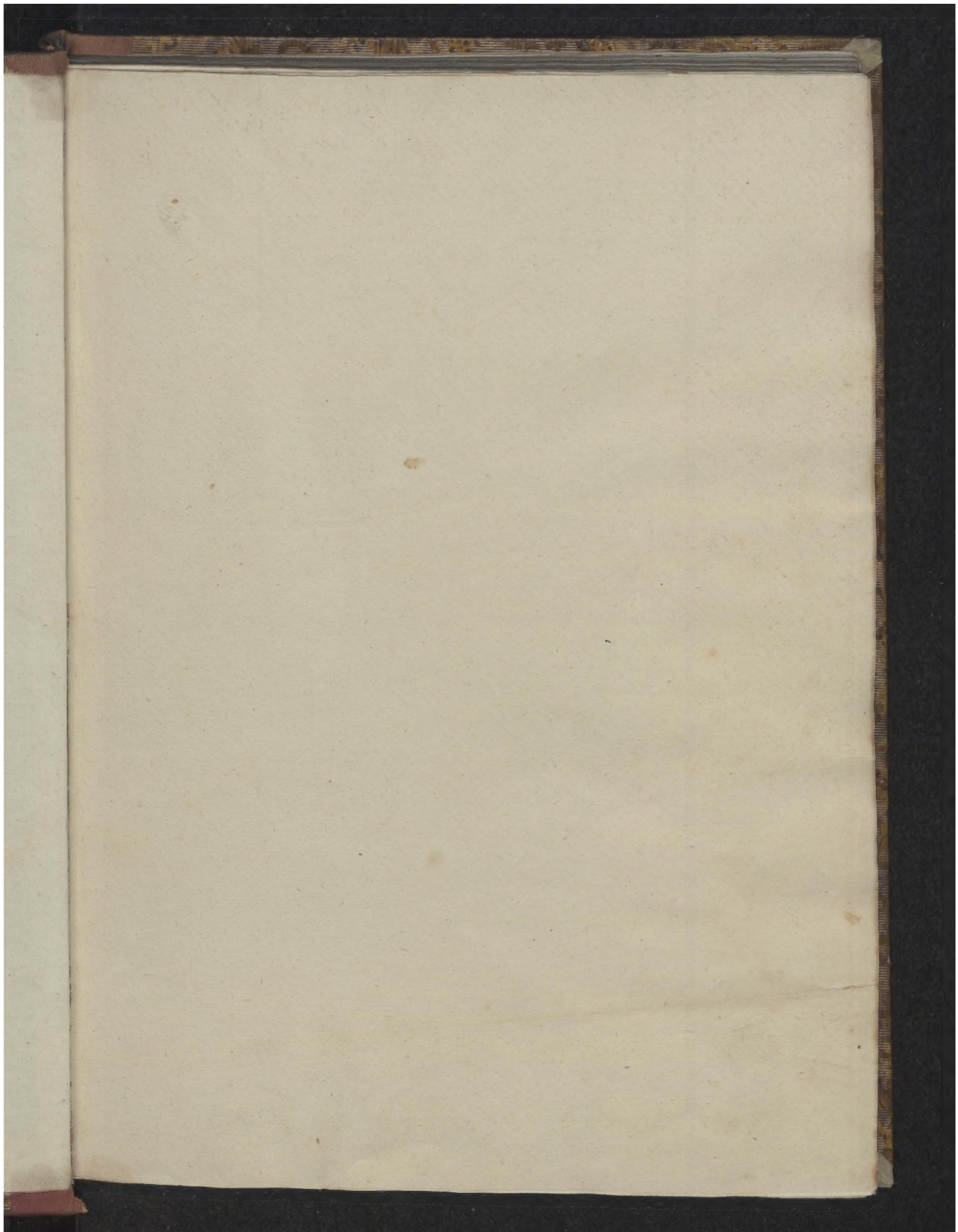


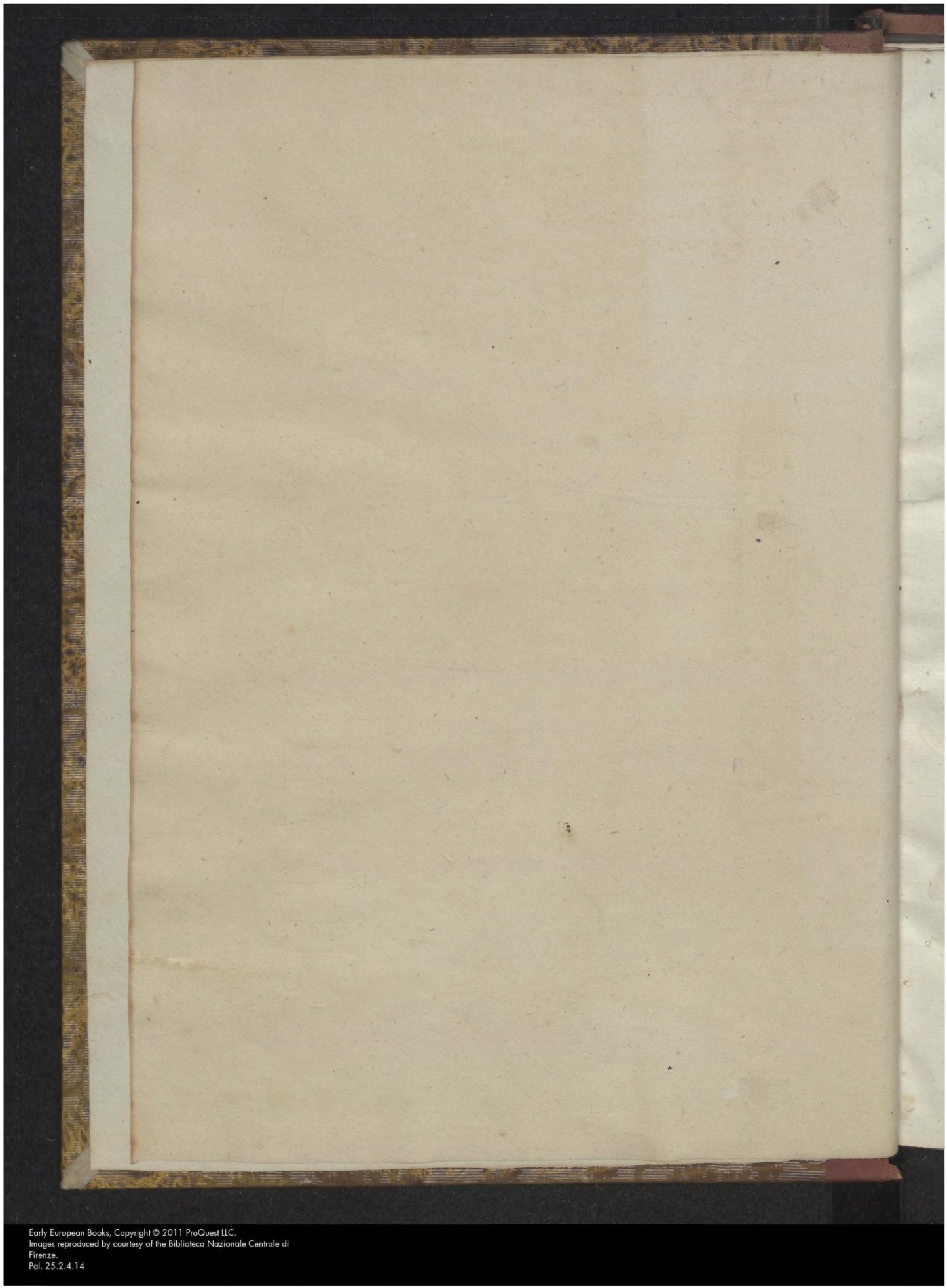
Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Pal. 25.2.4.14



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Pal. 25.2.4.14

28. 2. 4. 14.





PLATYNAE DE HO/
NESTA VOLVPTATE
ET VALITVDINE LI/
BRI PRIMI CAPITA.

Deligendus locus ad habi/
tandum.

De exercitatione corporis.

de Coena.

de ioco & ludo.

de Somno:

Qua ratione cubandū sit.

De concubitu:

Quid sit agendum ubi cu/
bitu surrexeris.

de exercitatione post som/
num:

Quid obseruandum sit in
uita ad uoluptatem.

De coquo.

de parandā mensa:

de sale. de Pane:

de placentis:

Quid sit edendum primo

de Cerasis de Prunis.

de Moris. de Peponibus

de Cucumeribus:

de Ficis:

LIBRI SECVNDI CAP:

De Malis.

de Piris de Vua:

de Malis punicis:

de Cotoneis:

de citro de Palmis:

de mespilo: de sorbis:

de cornis de Persico:

de Oleo:

de melle:

de saccharo:

de lacte

de Caseo:

de Recocta:

de Ouo:

de Butyro

de succidia

de liquamine:

de Omento.

de abdomine:

de Aceto de Acore:

LIBRI TERTII CAP:

de Amygdalis:

de Auellana:

de Nucibus pincis:

de castaneis:

de siliquis:

de Pistachiis:

de Pipere. de chariophilo

de cynamomo:

de Gingiberi:

de Nuce moscata:



De scrimoniis: ac primū
 de alio. de capis:
 de Bulbis. de Porro.
 de Foeniculo.
 de cumino de Anese:
 de Papauere: de coriandro
 De mentha.
 De Apio:
 de Serpillo.
 de pulegio:
 de Cardis:
 de Ocymo.
 de Ruta.
 de Eruca.
 de Nasturcio.
 de Thymbra
 de nepita.
 de Anitho.
 de thymo.
 de Origano
 De ceripholio:
 de Amaraco.
 de sisymbrio. de marubio
 de Abrotano:
 de Hyssopo:
 de petroselino.
 de Abscynthio:

LIBRI QuARTI CAP.

De lactucis conditis.
 de conditura Endiuiz.

Conditura Buglossi.
 Conditura pandodapum.
 Conditura portulacæ:
 Rosmarini conditura.
 de conditura malux.
 de conditura intybi.
 De conditura Saxifragia:
 de conditura Pimpinellæ.
 de conditura Acerosæ.
 de Asparago condito.
 de conditura lupulorum
 de conditura capparis:
 de cariota & pastinaca.
 de conditura caparum.
 de conditura porri:
 Patina ex capitibus & in/
 traneis caponum & gallina
 rum.
 Patynæ de linguis aut luca
 nicis.
 de carniū differentia: &
 quo tempore quæq; coquē
 da edendaue sit.
 De boue agno & ueruece.
 de capra & Haedo.
 de Ceruo
 de Vrsis.
 de damis.
 de leporibus: & cuniculis
 de Histrice frico.

LIBRI SEXTI CAP.

De Auibus esculentis: ac
primum de pauone.

de anser & anate:

DE Grue.

De ciconiis.

de Oloribus.

de Hirundine.

de merulis & turdis:

de sturnis:

de turture:

de gallinis.

de columbis:

de ficedulis & passeris:

de coturnice.

de perdicibus.

Quæ differentia inter ani-
malium partes sit.

LIB. VI. CAP.

Quomodo coquenda aues

Cicures & syluaticæ.

Elixum.

Assum.

Piperatum ex syluaticis:

Ius laridarium.

Cibarium ex syluaticis:

Pastillus ex syluaticis.

Pastillus ex cicuribus.

Fricium ex qua uis carne

Pastillus in olla:

Mirauise catellonicum:

Vt pauo coctus uiuus ui-
deri possit.

In porcello asso:

Pullus in acresta:

Pullus assus:

In pulpam uitulinam.

In pulpam romanam:

Esicium ex pulpa:

Esicium ex iecore:

Farcimina:

Lucanicæ:

Gelu in patina:

Hædus in alio:

Pulmentarium in carbone.

In iocūsculis.

Succidia in carbone:

in turdo.

in uitulinum caput:

in Cerebrum uitulinum:

in ficedulas:

Patina catellonica:

Liquamen:

in uentriculum uitulinum

Perna.

Sumen & lingua.

in Pastillum gallinaceum:

in pipionem exossatum:

Ex solo pipione duo fiunt:

Cibaria alba:

Cibarium album catelloni-
cum:

Ius consumptum:
iocusculum croceum:
iocusculum album:
iocusculum viride:
Cibarium quod vulgo zan
zarellas uocant:
Cibarium uiride:
Cibarium in bolis:
Cibarium album.

LIBRI VII CAPITA

De ordeo:
de farre:
de Hamilo:
de simila:
de riso.
de Pannico:
de milio:
de faba:
de cicere:
de Cicerula:
de piso:
de Phaseolo:
De lente:
De Vicia & Eruo:
de lupino.
de canabi:
de sambuco:
de cucurbita:
de atriplice:
de rapo:

De Napis:
de Blito & Bleta:
De Brasica:
Far in iure:
Risum in quo nis iuse:
Milium in patina.
Cibarium ex pane trito.
Iusculum: quod uerzulum
uocant:
Puls fabacia ex faba fra
cta:
Faba in frixorio:
Cibarium ex piso:
Cibarium ex carne:
Cibarium ex intestinis:
Cibarium ex intestinis tru
ta:
Oua truta condita ut pa
credantur:
Cibarium ex lactuca.
Cibarium ex malo roseo
De simila:
Patina ex rapis:
Patina ex sceniculis:
Esicium Romanicum:
Esicium frumentinum:
Cibarium ex radice petro
selini:
cucurbita fricta:
cibarium cannabinum:
Esicium ex carne:
Esicium siculum:

In Vermiculos.	Moretum uiride :
Minutal herbaceum:	moretum persicinum:
Risum in Amygdalis :	Moretum genestinum.
Ferculum amygdalinum.	Moretum ex uua:
Esicium ex pelle caporum.	Moretum ex moris.
Ius in cicere rubeo.	Moretum ex cerasis aut
ius in pane.	merendis.
ius in cucurbita.	de sinapi:
Lac in cucurbita.	Sinapidum.
karabazum catellonicum:	Sinapidum rubeum.
ius in faba recenti:	Sinapidum in frusta:
Verzulum in ieiunio :	Moretum caelestinum in
Leucophagum in ieiunio.	estate:
Pisa in ieiunio:	Piperatum croceum in pi
Minutal.	scis:
Minutal.	Aliatum ex iuglande aut a
In canabim:	mygdala:
in Brasicam Romanensē	Aliatum coloratius:
Cibarium croceum :	Moretum pampinacem:
in florem sambuci:	quod salsam uocant.
in zianzarellas albas.	Acresta cum foeniculis.
Leucophagum catellonicū	Sapor Rosellinus
	Moretum ex cornis:
LIBRI OCTAVI CAP.	Pulmetarium in torta:
	Torta alba:
De condimentis quæ uul/	Torta bononiensis:
go sapes uocant.	Herbaceum maiale.
Condimentum album:	Torta cucurbitina:
Condimentum camellinū	Rapum Pirum & Coto/
Moretum quod salsapauo	neum in torta.
uocatur.	Polenta siue ut uulgo mi/
Tuceum ex pernis siccis.	liacium.

Torta sambucea
 torta ex capreolis iutium :
 torta ex riso: torta ex farre
 Artocicata
 torta ex castaneis:
 torta communis:
 torta ex millio :
 torta ex merendis:
 torta ex camaris tepore ie
 iunii: torta ex agullis:
 torta ex dactylis:
 torta alba: torta ex cicere
 rubeo. Torta Padodapa :
 torta i iur: torta qua mar
 zapanem uocat: Pastilli
 quos caniones uocant: :
 Offella: Anguilla i torta:
 Piscis in pastillo:
 Cotoneu in pastillo:
 Concretum amygdalinum
 in ieiunio: Recocta ficta
 Butyr fictu: Offa canabi
 na. diriola:
 diriola in ieiunio:
 Casus frictus:
 Rapu armatu. Offa iaurata

LIB. NONI CAP:

de Offellis quas vel fritel/
 las licet appellare •
 Frictellæ ex sambuco:

Frictellæ ex albameto ouo/
 rum poline & caseo receti:
 Fritellæ ex lacte concreto.
 fritellæ ex riso :
 frictellæ ex salua:
 frictellæ ex pomis:
 frictellæ ex lauro:
 frictellæ amygdalinæ:
 frictellæ ex sambuco in ie/
 iunio: frictellæ amara
 Frictellæ ex riso :
 frictellæ ex pomis
 frictelle ex ficis:
 frictellæ ex piscibus.
 frictellæ i formam piscis:
 frictellæ uentosæ
 Pastinacæ frictæ :
 Oua queuis modo cocta:
 ac de agitatis & confractis
 primo .
 Oua frictellata. Oua elix:
 Oua facta.
 Oua in craticula
 Oua in ueru
 Oua fricta Florentinorum.
 more: Oua facta:
 Oua in pastilli morem.
 de boletis & fungis
 de tuberibus:
 de cochleis:
 de testudine:
 de Ranis:

LIBRI DECIMI CAP.

De coquendis piscibus.
 de Thymo. de Mulo.
 De Anguillis.
 de Murena. de Echino.
 De Sepia. de Loligine:
 de Polypo. de conchis.
 de locustis: de cancris.
 de Conchis.
 de Purpura & Matice.
 De Ostreis.
 de Orata.
 de Accipensere:
 de Scauro.
 de Lupo de Silluro.
 De Rombo.
 de Stirione.
 Conditum quod Cuiare
 uocant.
 Lumbrina. Dentale.
 Varolus. Corvus.
 Solea. Palmita.
 Fraulinus.
 Trillia.
 Salpa.
 Scorpion.
 Cephalus Passer.
 Cammari marini.
 Cappe. Merlucius.
 Lucius fluuiialis
 Trutæ. Tyncha.

Piscis persicinus.
 Lamprada. Temulus.
 Congrū. Leo Marinus.
 Scardæ. Carpani.
 Salmoni Laschæ.
 Lacteolini.
 Rouilliones.
 Acicula.
 Turdus marinus.
 Agoni. Sardellæ.
 Polypes: Cancræ:
 Carpiones. Calamarii.
 Pisces in gelu.
 Oua taryncha:
 Quid sit edendum tertia
 mensa: De uino.
 De sedadibus pturbationibus

CAP. LIB. PLATYNÆ
 DE OBSONIIS ET HO
 NESTA VOLVPTATE
 ET VALITVDINE FI.

VIRI DOCTISSIMI Pla
 tynæ opusculum de obso
 niis ac honesta uoluptate:
 impressum Venetiis labo
 re & diligentia Laurentii
 presbyteri d' Aquila: nec nō
 Sibyllini Vmbri Duce in
 clyto Petro Mocenico. I/
 dibus Iuniis M cccclxxv.

PLATYNAE DE HONESTA VOLVPTATE:
ET VALITVDINE AD AMPLISSIMVM AC
DOCTISSIMVM.D.B.ROVERELLAM.S.CLE
MENTIS PRAESBITERVM CARDINALEM
LIBER PRIMVS.

e RRABVNT Et quidem uehemēter Amplis/
sime pater.B.Rouerella qui hanc nostram su/
sceptionem nequaquā dignam quā tuo nomini
ascriberetur putarint:q; & uoluptatis & ualitu/
dinis titulum praeferat. Vex quū mihi atq; omnibus
eruditis spectata sit ingenii tui uis:& acumen moy: &
honestissima uitae cōstantia:doctrinae ac eruditionis ma/
gnitudo:malui te uigiliae meae patronum ac iudicem
siqd peruerse scriptū inest facere:q̄ alium quempiam.
Instabūt acriter maleuoli(sat scio):de uoluptate ad ui/
rum optimum & continentissimum non fuisse scriben/
dum.Sed dicant quāso ii stoicide:qui elatis superciliis
non de ui sed de nominum uocibus tantummodo diu/
dicant:quid mali in se habeat considerata uoluptas? Est
enim huius ut ualitudinis uocabulum mediū. De uolu/
ptate quam imperantes & libidinosi ex luxu & uarie/
tate ciborum:ex titillatione reze uenerearū percipiunt.
Absit ut Platyna ad uiz sanctissimum scribat.De illa uo/
luptate quae ex continentia uictus:& eae reze quas huma/
na natura appetit loquor.Neminem enim adhuc uidi
adeo libidinosum & incontinentem:qui non aliqua tan/
geretur voluptate:si quando a rebus plusq̄ satis ē cōcu/
pitis declinauiss&. Valet apud hos (ut video)Ciceronis
auctoritas:qui quidem ut Aristoteles Platonem:Pytha/
goram:zenonem:Democritum:Chrysippum:Parmeni/
dem:Heraclitum:sic Epicurū segetem & materiam eru/
ditionis ac doctrinae suae facit:quo cū.n.tutius congre/



dereſ q̄ cum mortuo Epicuro neminem habuit Cicero.
Valebit & apud me Seneca: Lucretii: Laertii auctori/
tas: qui epicurū ut uiuē ſacriſſimū atq; optimū miris lau/
ditus extollūt. Dicere aut̄ nō decere ſapientem mōro/
re confici: quū pturbationis doloriſq; uacatio cōſtātes
efficiat uoluptates. Quid mali immo qd nō boni in ſe
habet? Ad felicitatē enim uoluptas illa quæ ex honeſta
actione oriſ: ut medicina ad ſanitātē agrotātē hominē
pducit. Quis eſt præterea tam ſtupidus: tamq; (ut iſti
uolūt) a ſenſibus ob ſanctitatē & tetricā uitā alienus: q
nō corpore & animo aliqua pfundat uoluptate? Si & i
uictu mediocritatē: unde bona ualitudo: & i actione in/
tegritatē ac cōſtantiā: unde felicitas oriſ retinuerit? Nō
improbatur hoc nomen a Platone: non ab Ariſtotele:
q ſignate admodū de rebus iſtis locuti ſūt. Fecit Me/
trodori ac Hieronymi luxus et libido: ut Epicuri uiri
optimi ſchola et doctrina uicio daret. Nō ergo qd uir
bonus: ſed qd deprauatores ſectæ addider̄ culpandū e/
rat. Deſinant præterea ii reꝝ aſtimatores et quali tru/
tina qd indies ab unoquoq; ſit librantes carpere: qd
d ualitudine aut ratiōe uictus: quā græci dietā appel/
lāt: addēdo quædā ad curādas agrotatiōes præcepta:
de natura reꝝ et obſoniis præſcripſerim. Tātum enim
abeſt: ut hoc inſtitutū a uiro ciuili ſit alienū: ſūmoy
etiā philoſophoy auctoritate et præcepto: ut quemad/
modū in palio q ciuem olim: ſic q in pace multos
nūc ciues ratiōe uictus aſſerēdo ſeruauerit: plures ci/
uicas merere uideat. Chſonia mihi obſcient: ut gu/
loſo et edaci: utq; inſtrumēta libidinū: et quædā qua/
ſi calcaria intēpantibus et flagitiſis addenti. Utinā
iſti aut natura aut inſtituto: ut Platyna mediocritate
et parſimonia uterentur: nō uideremus hodie tot po/

73
pinarios in urbe: tot ganeones: tot gnatonos: tot scur/
ras: tot adultores libidinū: & obstrusay diligentissimos
ob edacitatem & auaritiā conquisitores. Scripsi ego
de obsoniis Catonem uirum optimum: Varronem om/
nium doctissimum: Columellam: & Caelium: Apitium i/
miratus: non quo legentes ad luxum adhortarer: quos
certe inter scribendum semper a uicio deterrui: sed quo
& civili uirū ualitudinem: lautiā uictus potius q̄ lu/
xū querenti pdessem: & posteris ostēdere hāc nostram
atatem ingenia habuisse quae maiores si nō aquar imi/
tari saltem in quo uis genere dicendi auderent. Has er/
go rusticationes meas: quas hac aestate ī secessu tuscula/
no apud inclytū & amplissimū patrem Frāciscū Gōza/
gā: nō aspernabere doctissime pater si boni plusq̄ mali
in se habet: siue nō ad flagitiū quod esset detestādū: sed
ad ualitudinē & modestiā homines te ēt impellente no/
minis tui auctoritate interposita adhortat̄.

DE LIGENDVS LOCVS AD HABITANDVM

X quatuor elemētis: unde animātia quaq; aut mi/
xtim: aut seorsū originē traxere: duo sūt ex qbus
& ī quibus potissimū uiuit homo: terra scilicet &
aer. Ab igne enim & aqua: quorū alterū supra modū fri/
gidū & humidū est: alterū calidum & siccū: ita natura se/
cludimur: ut habita q̄tū īdiuidua requir̄ particula qua/
dā diutius inter hac uersari nequeamus. Familiariora
igit̄ humauo generi: et quasi domicilia sūt terra: & aer:
in quibus ad ualitudinem & uoluptatem eligendus est
locus: ne brutis hac in re inferiores esse uideamur: quae
ex regionibus salubritatem cum iucunditate requirūt.
Deligat itaq; homo non inciuilis: & ingenii particeps
tum in urbe: tum in agris p̄ anni tempore locum salu/
berrimum: iucūdū: amoenū: uenustū: ubi aedificet: ubi

rei rusticae opam det: ubi n. usis & genio uacet: ubi
postremo quod fieri p. facile a uiro castissimò: & do/
cto potest cū diis ipsis loquat̃. Aestate petat loca ex/
celsa: nō nebulosa: nō uentosa nimium: sed puri clari
reperatiq; cali: ubi domū habeat egregie cameratam
cuius fenestrae Varronis auctoritate ad oriētem & se/
ptētrionem uergāt. Tale enim domiciliū ueniēte sole
illustrat̃: & quasi repurgatū omni nocturna labe: cū
nō admodū calefiat occidēte eodē septentrionali aura
r̃frigerat̃. Eadē quoq; ratione utemur si nobis secū/
dū maris litus habitā cōtingerit: q; p̃ aestatē meridi/
ano & occiduo sole alia ratione aedificata domus ad/
modū feruēt: unde fit ut corpora diutino calore uici/
ata: ac nulla uoluptate adiuta in graues & piculosos
incidāt morbos. Vere aut̃ hyeme autumno maxime
ubi tempies fuerit in planis collinis ac maritimis lo/
cis cōmode et salubriter habitaueris: modo p̃cul sint
a paludibus a stagnis a calidis ac sulphureis fōtibz.
Sūt etiam qui scribāt fluminum auras ac maritimae
ora: si a meridie flauerint insalubres esse: maxime ue/
ro in grauibz locis qđ hodie quoq; in latio ac ī ma/
ritimis austro expositis frequentatis funeribus cer/
nitur. Cavendū est etiā ab immenso frigore p̃cipue
uero fiante borea: unde & neruoz cōtractiones distē/
tiones ac rigores: quos gr̃ci spasmū & tetanum uo/
cāt: & tuſſes destillationes tormina lipitudines rauce/
dines ac uesicae dolores nascūt̃. Adde qđ ut nimio ca/
lore concoctio intermittit̃ sōnus aufert̃ r̃soluit̃ cor/
pus ac mēs iacet: ita nimio frigore hebetat̃ sēsus: & qđ
stitutū prope fomēto naturali stupet ingeniū. Optia
ē hiems ut ait Celsus quā uēto uacat: salubris aestas
qua fauonii p̃flāt: uel septentrionales magis q̃ subso/

74
lani: & ut uetus a mediterraneis regionibus ueniens:
salubris ē: ita fere a mari grauis. Igne itaq; eo tempore
āni fouēda sūt mēbra: nō tamen diu foco inherēdum ē:
ne & corpus pigrescat & debilitet ingenū: & malis ua
poribus quod fieri solet cerebrū īpleat: attractis per ī
gnē ad caput humoribus: quos graeci catarres & reu/
mata: nri fluores & distillationes appellāt. Obeūda sūt
negocia tū urbana: tū rustica: uacādū ingenio: si doctri
na imbuti sumus: unde solida & integra uoluptas ori
ri solet.

DE EXERCITATIONE CORPORIS.

Erum qā ignauia corpus hebetat: & secordem ui/
tā psequitur ualitudo: exercitatione liberali utēdū
ē: qā & sāguis ocio deprauatus emēdatur: & mē
bra ualidiora ac p̄mptiora ad id quod instat agēdū fi
unt: & stomachus motu: ī quo calor inest ad appetentiā
excitatur: & mens adiuuantibus sēsibus ad cognitionē
rey occultay: & admirabiliū celerior & acutior reddit̄.
Sed neq; hoc ante cōcoctionē: neq; ieiuno admodū &
famelico corpore faciēdū ē. Expectāda ē prima conco
ctio: postq̄ nil crudū: nil inane de stomacho pertime
scēdū ē. Homine cōmode exercēt ābulatio negociatio:
per accliuū ascēsus: ac descēsus. Rei nō pōderosa de lo
co ad locū portatio: ubi domi sumus. Saritio occasio rū
catio insitio putatio: dū hortos & pomaria animi grā
colimus. Exercēt itē sed concutiatiūs pila tū maior: tū
minor: equestres ac pedestres ludi: gladiatura: sed inde
cētius. Præterea certā saltu: iaculū torquer̄: ac cū itē dē
lucta luctari: uenatiōe defatigari: nō alienū ab ingenuo
ac ciuili uiro uidetur: quādo p̄ patria si opus fuerit stre
nue sūpturi sūt arma. Fient hęc cōmodius ad ualitu
dinē: & subinde ad uoluptarē sub dio cælo & in sole q̄

sub tecto aut in umbra. Illa potissimum exercitationes
laudanda sunt: ut ait Celsus: quæ finis plerumque sudor
est aut certe lassitudo: quæ citra fatigationem sit. Sed
hoc maxime attendendum est: ut æqualiter omnia membra
secundum vires exerceant: ne dum uni parcimus: reliqua ni-
mio labore obruantur. Vt vero ex nimio ocio: ita ex
nimia defatigatione periclitatur. Mediū igitur quod
dā tenendum est: ne dolore cum voluptate permutemus.

DE COENA:

Edato tandem ab omni cōcitatione corpore: quū
vesperi edendum sit: quo tempore nostri cenā facere
dicunt: quū prædior maiores & quidē milites an-
te meridiem uti consueverint: cibis quæ stomachus no-
nister coqueri haud grauare possit capiendus est. Partius ta-
men edendum tum est: maxime vero bilosis: quorum morbi
humiditate nocturna urgente cibo est augeri non sine
incommodo solent. Supto cibo ab omni cōmōtione
corporea uehementi præsertim & mentis agitatione du-
abus horis supersedendum est: donec saltē prima cōcoctio
fiat.

DE IOCO ET LVDO.

Nterim vero iocis ac ludo minime cōcitato ua-
candum: ne sensus cogitatione occupati cōcoctio-
nem impediāt. Careat iocus quem urbanū: facetū:
modestū uolo dicacitate: scurrilitate: mordacitate. No-
lo mimos non propter uiciā: non diſteria: non cōiucia: unde ira
& indignatio: ac plerumque magna rixa oritur. Ludus sit ta-
lis: tessera scacho: ut nostra appellatiōe utar: carthis
uariis imaginibus pictis. Absit inter ludendum omnis
fraus & auaritia: qua illiberalior & detestandus fit lu-
dus: nec ullā affert ludeti voluptatē: quū timor ira: &
immensa habendi cupiditas uariis modis ludentes cru-
ciet. Si lucubrandum est non post cibum id facere: sed

78
post concoctionē debemus: naturalis enim calor cōmo/
tione & agitatione mētis a stomacho retrahit̃: aut im/
becillior ad coquēdū reddit̃.

.DE SOMNO.

T aut nimia exercitatio & lōga uigilia ūm cor/
poris p̃sternūt: cōcoctionē impediūt: spiritus ui/
tales debilitāt: cerebrū exiccāt. Sic tempus sō/
nus: & q nō ex crapula & abrietate uenit mēbra labo/
re fessa instaurat: calorē stomacho subministrat: mētē
purgat: ac deniq; totum corpus ad honestā actionem:
ex qua uirtutis habitus cōparat̃ renouat. Vt hyeme
cōmodior culcitra plumea est: ita lanea uel bombyci/
na aestate salubrior. A nimio tamen sōno praeuēdum
est: unde & corpus marcescit: & sensus hebetat̃: & sto/
machus fluore tentat̃: & caput ac cerebrū grauatur &
obtūdit̃. Ad somnum nox mortales inuitat: q; trāqlla:
q; obscura: q; frigida & humida est. Nūc cimices ple/
rūq; interturbāt: quos hac ratione facillime tolles. Cu/
cumerem anguinum cōdito in aquā: eāq; in lecticā: &
quo uoles infundito. Vel fel bubulū cū aceto mixtum
supfūdito: nulli nascēt̃. Fugabit̃ itē ex cubiculo pulex
si aquā ex coriandro circūqua; fūdes. Meridiani enim
hoc est meridie dormire: nisi sedēdo & tantisp̃ dū fu/
mi aliquantulū euaporēt insalubre est & pestifex. Ca/
put enim debilitat̃: distillationes augēt: pituita crescit:
calor naturalis corrūpit̃: segne omnino desidiosū mar/
cidū ac lāgidū corpus efficitur.

QuA RATIONE CVBANDVM SIT.

N faciem dormiat cui stomachus imbecillis est.

Id enim cōcoctionem adiuuat: nec patitur pitu/
itam concrefcere: calorem naturalem augendo:
quo noxi humores excoquantur. Dormire item primo

somno in latus dextrum: deinde in sinistrum putile ē.
Supinus ne dormiat q̄ sane mētis est: inde enim ple/
riq; & graues oriūtur morbi: quū & cerebrū & ner/
ues & renes fluidus humor inficiat: tali accubitu pro/
prio meatu auersus. Dormiꝛ capite & humeris elatis
mire ad ualitudinē facit. Noctu uitāda est luna prae/
cipue: quū dormitur: q̄a frigidos humores mouet: &
reumatismum plurifariam generat: maxime uero si
radii lunares quorū qualitas frigida est & humida in
caput dormiētis deciderint.

DE CONCVBITV.

Oncubitus: quē Hippocrates medicorū princeps
diuina uir sciētia ait: partem esse quādā comi/
cialis morbi: neq; nimis est cōcupiscendus: neq;
om̄io post habēdus: quū ad generationē faciat: qua a/
nimantiū species conseruatur. Rarus (ut ait Celsus)
corpus excitat: frequens soluit: frequentē dixit nō nu/
mero sed rōe atatis & corporis. Is enim coitus non in
utilis est: & ad uoluptatem facit: quem nullus langor
aut dolor seqtur. Peior est aestate & autumnō: tolera/
bilior hieme & uere: noctu tutior q̄ interdiu: si non
hūc cū uigilia labor statim seqtur. **QUID SIT**
AGENDVM VBI CVBITV SVRREXERIS.

I Bene cōcoxit expectus mane tuto surgit: q̄
minus quiescere in strato debet: & r̄dormire: si
mane ante tempus resurgendi necessitas fuit:
conquiescat deinde neq; exercitationi se: aut negotio
credat. Ut uesp̄tinum ita matutinum frigus ei fugien/
dū est: qui ex capite & stomacho laborat. Vbi qs sur/
rexerit paulum intermittere debet: deinde capillū suū
sum uorsum pectere: excreando continuo id pituita:
quod noctu concepit. Lauare item pedes & caput aēte

70
cibū nō inutile beneuolenti ent: purgamēta corporis:
quæ ad extrema expellunt bene detergēdo. Fouere os
multa aqua æstate præcipue: nō erit insalubre. hyeme
uero tempatius id agēdū est: ne nerui ac sensus rigore
lādatur & obstupescāt. Mouere aluū si constriictior ē:
eandemq; sistere: si pfluuiū laborat: medicorū pprium
est. Quare ab hiis de hac: atq; item de cæteris medica
mētis: quæ ad curandā ualitudinē ptinent rō petat. A
me enim tātūmodo capita ponentur: quū i reꝝ propri/
etatem incidero: qā de uoluptate loq; satius duximus:
quæ magna & solida comparabit: si a nexius cauentes
quæ secūdū naturā sūt prudēter ac modeste amplecte
mur. DE EXERCITATIONE POST SOMNVM

Vl bene concoxit: (ut ait Celsus) ampliorē: qui
male remissiore exercitacionē faciat: sed r uul/
tū refert sit ne quis urbanus an rusticus: miles
an studio litterarū remolitus. Exercitaciōes enim ex ge
nere naturarū: & studioꝝ sumendæ sūt. Venatione rusti/
cus ac miles utat: quod similitudinē quādā cū militari
solertia habeat: quodq; rusticis fere eorū opa euertendo
ac prædādo hostiū loco habeāt. Gaudet aucupio ciuis:
nec uenationē aspnatur. At q; ocio & musis delectatur
clare legat: post lectionē multū ambulet: nō sub tecto
sed in sole: si caput patitur. Gestet more maiorū: eq/
tet: hortos & pomaria inuisat: riuos deducat furculos
ponat: isitionē faciat: herbas aromaticas plantet: rūcet
sariat: uisco & bubone aues capiat: apū aluearia curet:
auculas canoras enutriet: piscinas habeat: unde pesca/
ri nō incōmode possit: in foro ambulet: negocia trans/
igat: de re p. loquat: si opus fuerit: & disserat. Inde do/
mū si bis in die comedere assueuit reuertat. Inediam
nō ferat: quæ stomachū pituita replet. Hāc tamen faci/

lius sustinet mediæ ætates: minus iuuenes: minime
pueri: & senectute cōfecti rōe uiriū. Cauedū ē itē ne ā
te famē comedamus: ne qđ assumimus ad robur & uī
corporis: id totū in uires & pñiciē uertat: quod certe
a crudo & rpleto stomacho fieri cōsueuit.

QuID OBSERVANDVM in uita Ad Voluptatē.

Cribet d' obsoniis & pulmētis nostrorū tēporū: &
qbus maxie aula Romana uescit deinceps insti/
tui: si prius pauca attigero: quæ ad ualitudinē:
& uoluptatē hoīs faciūt. Nō. n. ōs cibi oībus cōfert.
Sed ut uaria sunt helemēta: uariæ hoīum ex humori/
bus appetētia: uarii quoq; gustus: sic uarii debēt esse
cibi: ut quod cōuenit: qđ sapit: qđ nutrit unicuiq; tri/
buat. Nemo. n. me auctōr qđ fastidio afficit: qđ no/
cet: quod cruciat: quod interficit comedet. Pēsitabit
qsq; qđ genio suo conueniat: & id cibi eiusq; generis
assumet: qđ enutrit corpus sine molestia possit. Me/
minerit unusq; dicti illius Socrati: cōcedū eē: ut ui/
uamus: nos nō ppter ea uiuē ut edamus. Corpus hoc
quo sustinemur ōs & uiuimus: ex quatuor humorib.
cōstat. Hab& .n. in se sāguinē: bilē rubeā: quā & chole/
rā dicimus: atrā bilē: quā eadē melācholiā appellabi/
mus: hab& ēt phlema: q̄ & pituita latine dicet. Sāgui/
nis sedes hepar ē: siue iecor malis appellat. In præcor/
diis r̄sidet bilis rubea: at ī sinistro latere maxime uero
in felle domiciliū hab& atra bilis. Pituita caput & sto/
machū uexat: inde quoq; in uesicā & renes cū pernīcie
hoīs d̄scēdit. Sāguis calidus & humectus ueri cōpara/
tur. cholera sicca & calida æstati. Melācholia sicca & fri/
gida autūno. Phlema frigidū & humidū hyemi. Eadē
quoq; pportio ē his humoribus cū helemētis: q̄ & tē/
poribus crescūt. Augeť sāguis ab viii. idus februarii

77
usq; in viii. idus maii. hanc ob re bonis cibis: & tempera/
tis utendū est. Demendū tamen aliqd de cibo est: ad/
dendūq; potiōi: bibeñ quū dilutius cōuenit: ut edū car/
ne & oleribus: trāseūdūq; paulū ad assā ab elixis. Ve/
nus eo teporē āni tutissima est. Surgit cholera ab viii.
idus maii usq; ad viii. idus augusti. Utendū tū frigi/
dis & humidis est: laborādū parcius: carne assā ut sa/
pius ate cibū: sic exigua utendū est. Sit potio q̄ dilu/
tissima: ut & siti tollat: nec corpus icendat: uenere tū
oīo abstinendū. Dominat̄ melācholia ab viii. idus au/
gusti usq; ad viii. idus nouembris. Acidis tū atq; acri/
bus utendū: ac minus elaborādū. Ab viii. idus nouem/
bris usq; ad octauū idus februarii phlema siue pitui/
ta mauiis appellat̄ uiget. Esse plus tū maxime conue/
nit. Minus sed meracius bibeñ: pane plus solito uti:
carne potius elixa q̄ assā: oleribus modice. Eo tempore
anni calidis omnibus habita tamen corporum nōrū
ratione utendū est. Venus tum non æque pernitiosa.
Hæc qui diligenter obseruabit: non me sed natura
admonente: quid profit: quid contra toto anno facilli/
me deprehendens incolumi sospitate vitā cū uolupta/
te transiges: nulla indigebit medicoꝝ opera: & indu/
stria. Vnum tamen omnes admonuerimus: ne nimia
edendi cupiditate cibum (ut pleriq; solent) minus de/
tibus contusum deglutiāt. Laboratum stomachus in/
decoctione: & crudum cum præcordiorum dolore ru/
ciat. Molat igitur: & terat diligenter quantum coque/
re potest: hac enim ratione i digerendo quæ tunsa sūt
mirum i modum stomachus iuuatur.

.DE QUOCO.

Oquū habeat arte & longa experientia doctū:
patientem laboris: & qui laudari in ea re ma

xime cupiat. Careat is oī squalore & spurcitiā: cogno-
scat appositā carniū: pisciū: olerum uim atq; naturā :
ut qd assū: qd elixū qd frictū fieri debeat deprehēdat.
Caleat gustu. discernere quæ salita nimis : & quæ fatua
sūt. Nouicomensi nrā ætate coquoꝝ principi: & a quo
obsonioꝝ cōficiendoꝝ rōnem accipi: sit omnino si fieri
potest p̄similis. Nō sit gulosus & edax: ut Marisius gal-
lus: ne qd dominū ederē oportet: ipse intercipiat & de-
uor&.

DE PARANDA MENSA.

Ro tēpore āni parāda ē mēsa: hyeme locis clau-
sis: & calidis: æstate frigidis & aptis. Vere intri-
cliniū & mēsa sternāt flores: hyeme fiat suffumi-
gatio odoramētoꝝ. Aestate sternāt pauimētū frōdibus
odoriferay arboꝝ: uitis ac salicis: quæ cōclauē recētēt.
Autūno uuæ maturæ pira poma a laquearibus pende-
ant. Albæ sint mappæ: cādida mātilia: ne si secus fue-
rint fastidiū generēt: & auiditatē edēdi tollāt. Cultros
tergat seruus: eoꝝq; aciē prolixet: ne in mora sint cōui-
uæ ob ferri hebetudinē: parata sint reliqua uasa tera
nitida: siue illa fictilia sint: siue argentea. Hæc enim
lauticies etiā residētē appetētiā excitat.

DE SALE.

Alē r̄qrit mēsa ne insulsa uideāt obsonia: undē
fatuos homines dicimus: stolidos & insipidos:
q̄ nil salis hoc ē ingēni habeāt: a græco uocabu-
lo αλσ̄ uēit uersa dasea in s. Salis uis adeo ignea ē: ut
quæ attigit corpora astringat siccet: alliget. Mortua
si salitura tēpori fiat optime cōseruāt: ut de pernis &
de aliis salsamētis licet cernere. Cōtra morbos quosdā
plurimum ualet: quū adurat: repurget: extenuet dissol-
uat: stomacho tamē inutilis præterq̄ ad exercitadam
auiditatē. Eius immoderatus usus hepatis: sāguini: ocu-
lis admodū nocet. Vlceribus q̄busdā & moribus ue-

nehostis illitus pdest. Sal' quo usurus in mensa es sit
 albus & mundus: ut volateranus in betrugia.

DE PANE.

Nter fruges ad usum hominū inuentas: frumē
 tū utilissimum ē: cuius species secūdū Celsum
 habetur balica: oriza: tiffana: hamilum: triticū:
 siligo: far quod adorem ueteres appellauere: unde
 adorare dictum: qā libis adoreis sacra diis exhiberēt.
 Triticū nil est fertilius & suauius: uel quod magis a
 lat: maxime si collinum & non campestre fuerit. Or/
 deum frugum oīum nobilissimū habet: q in sicca &
 soluta terra feri uelit: q cito maturecat: & ob gracili/
 tatē calami āte omnia frumēta succidat. Ex hoc polē/
 ta & aqua mulla agrotantium causa cōmodius fiet q
 panis. Siliginem aphricanā cuius panem ueteres lau/
 dabāt: nequaquā similem huic crediderim: qua nra ætas
 uescit: quū nullū genus panificiū hoc sit insuauius:
 & qd auiditatem edendi minus utiliter comprimat.
 Qui igit pistoritiam exercet: farinam quanq a farre
 dictam: ex tritico bene molitā sumat: ab ea deniq cri/
 bro farinaceo pertenui furfures & polinē secernat: quā
 qdē i mensam panificiam circūqua: a lateribus clau/
 sam iposita aqua calida: & quidem salsa: ut Ferrariē/
 ses i italia solent. Si in locis humectis habitas: indi/
 taq ex fermento offa bene adiuuantibus sociis usq ad
 eā crassitudinē subigat: qua non incōmode panis con/
 fici potest. Caueat pistor ne plus minusue fermenti q
 decet iponat: ex illo. n. acorē panis cōcipit: ex hoc gra/
 uior fit in cōcoctiōe: & isalubrior: quū aluū astrigat.
 Panis i clibano bene coctus: & nō eiusdē diei: neq ex
 tritico apprime nouo cōmode nutrit: & si tarde cōco/
 quitur.

DE PLACENTIS.

Vbigat idem pistor tātū farinæ ex aqua calida:
q̄tū ad faciendā placētā sat ē: & subacta indat fœ
niculi semen ac laridū tesselatim cōcīſū: aut buty
rū: uel oleū seorsum tamen: ac rursum tādū subigat:
quoad omnia in unā redegerit massā: premat deinde
manibus in orbicularē formā: ac clibano inferat una
cum pane: uel in focōlari sub textu cinere & carboni/
bus coquat. Fit & aliud genus placētæ sine larido ad/
hibito sale oleo & fœniculo: quod sub cinere & carbo/
nibus coquitur. Omitto placentas ob longas: quæ ex
pane fermentato & nondū coctō fiūt: quū nullam ha/
beant uoluptatē. Sunt item q̄ ficedulas & auiculas par
uas: q̄q; caseum recentē & pinguem seorsū ab auiculis
pani includant: ut simul in furno coquātur.

QUID SIT EDENDVM PRIMO.

Bseruandus est ordo ī assumēdis cibis: quū om/
nia quæ aluū monēt: quæq; lenis ac parui sint a/
limenti: ut poma fere ac pira quædam tutius ac
suauius prima mēsa comedantur. Addo etiā lactucas
& quicquid crudum uel coctum ex aceto & oleo assu/
mitur. Oua præterea forbilia præsertim: ac tragemata
quædā: quæ nos bellaria dicimus ex aromatibus & nu/
cleis pineis aut melle: aut saccharo condita: conuiuiis
præcomode apponuntur. DE CERASIS.

X pomiferis arboribus apud nos cerasa: siue ut
Seruio placet cerasia libet appellare: primo matu/
rescunt. Primū itaq; edenda apponantur. Hæc
ob rem L. Lucullus post victoriā mithridaticā vr̄bis an
no sexcentesimo octogesimo in italiā uexit: cuius tāta
fuit ubertas: ut ad oceanū ī britaniā usq; puenerit. Ce
rasioꝝ quædā sunt acida: quædam austera: quædam
dulcia. Austera uentrē cōstringunt: stomachū exaspāt.

79
Acida pituita icidunt: flaua bile iprimunt: sitim extinguunt
& desiderium edendi inducunt. Dulcia stomacho aduer/
sa: lubricos & putridos humores in uentre generant. De/
uorata mane dum recetia sunt cum suis nucleis urinam &
nentre mouent.

DE PRVNIS.

Ngens est (ut ait Plinius) prunorum turba. A colo/
ribus quaedam sumpserunt nomina: ut alba & nigra. A
similitudine alia: ut ordearia: quod colorem orde/
aceum sit consecuta. A uilitate alia sunt asinaria cognomi/
nata. Ab externa gente quaedam est armeniaca dicta quae
odore peculiari laudatur. Damascena ob longa & nigra a
ciuitate syriae Damasco nomen ducentia ceteris prui/
statiores: & salubriora sunt. Nulla arbor per adoptionem
hoc est insitio nem facilius in familias aliarum arborum trans/
iit. Miratur Plinius de pruno nullam a Catone mentio/
nem fieri: quum pruna syluestria ubique nascerentur. V/
sus prunorum ante cibum si moderatus est aluum citius facit
bilem lenit: uoluptatem sitienti affert. Pruna ac mala
omnia: ut cerasa pira: & reliqua lecta cum petiolis: & i/
melle posita ita ne se contingant diu seruabis.

DE MORIS.

Orus satiuus tardissime senescit: in aegypto & cy/
pro abundatissimi succi fructus producit: quorum tri/
nus color est: primo albescunt: deinde rubescunt: po/
stremo nigerrima fiunt: quasi Tyibes puellae aegyptiacae
cruore respersae. Matura mora quous ad humiditatem & calidi/
tatem tendunt parum tamen alunt. Stomacho aduersatur: quia in eo fa/
cillime putrescunt. Vix quia aluum citius faciunt prima
mensa comedenda sunt: nam & urinam mouent: & in aqua
frigida: humectata: sitim extinguunt. Sunt & mora
ex rubis nascentia: quibus utuntur in pigmentis me/
dici. Ut mora recentia diu durent hoc modo facies.

Succū ex moris exprimito misce toq; cum sapa & in uireo uase cum moris mīttito: uirida diu seruabis.

DE PEPONIBVS.

Epones a malopeponibus differre uidentur: quū hi fere rotundi & costati sint: illi oblongi: quasi mala citrea. Vex nō adeo differūt: quum a pepo inibus malopepones factos asserat Plinius. A pedicelo maturi spōte discedūt quīs nō pēdēt. Gratus est certe peponis usus: uex difficillime ob eius frigiditatē cōmixtā humiditati coquitur. Pepon tamen detracta cute: & abiecto semine esui datus: stomachi cōpescit ardores: aluum leniter mollit. Repurgato stomacho edendus est: qā facillime in eos humores cōuertitur: & cōcoctionem retardat: quos praeponderari in cibi receptaculo cōperit. Hāc ob rem nobis a maioribus imperatum ē: ut pepones ieiuni comedamus: superledeamus qā a reliquo cibo: donec in fūdo semicocti resederint. Eius usus & si neruis obest eos humectando: urinam tamē puocat: renes ac uelicam purgat adiecto semine. Sunt qui dicant peponum malitiā potu oxyszaccharū aut oxymellis sedari ac cōprimi. Alii aquā ut Auicēna pponūt: alii uinū. Sentia ego cū natura: quā post esū peponis uinum & quidem optimum appetit. Quod quasi quoddam antidotum est cōtra peponis frigiditatem & rigerem. Hoc autē fructu Albinus imperator adeo delectatus est: ut & centum persica campana: & decē pepōes hostienses una cōena comederit.

DE CVCVMERIBVS.

Cūmeris uis & natura prius fuerat explicanda: quū asserat Plinius cucumeres magnitudie excedētes pepones uocari. Decepit me ingenue (erratum fateor) uoluptas: quā ex esu peponis capitur.

80
Nūc. n. non cucumeribus solū: sed cui uis edulio an/
teposuerim sēp. Cucumey tria sūt genera: maior liui/
dus ē et minus, nocēs: nā & aluū soluit: et sua frigidita/
te stomacho aestate praeserti uidet̃ accommodatus. Fo/
lia eius ex uino trita uulneribus medet̃: quā caninus
morsus impressit. Eius semen ex uino dulci datū uesi/
cā laborātī subuenit. Citrinus quē nostra aetate a co/
lore citrullū uocat: frigidos & noxios generat humo/
res: unde febres autūnales oriūtur q̃ diutius q̃ opor/
teret ī stomacho morēt̃. Huius semen tritū et potui/
datū febricitantes iuuat: dū sitim extinguit. Anguine/
us oīum nocētissimus ē: unde & recte ab āgue nomen
accepit: cuius uī Columella his carminibus explicat.
Liuidus at cucumis grauida q̃ nascitur aluo.
Hyrus: et ut coluber nodoso gramīe tectus
Ventre cubat flexo sēp collectus in orbē.

Noxius exacuit morbos aestatis iniquā.
Duo illa superiora genera ablata cute erutoq; semīe
tessellatim cōcisa ex sale oleo et aceto comedūtur. Sūt
q̃ ad r̃primēdā frigiditatē aromata cōcilis inspargāt.
Anguineū herusci q̃ maxime pomis et holeribus de/
lectātur abrasa e cute lanūgine cū sale tātū deuorant.
Cucumeresi Tiberius princeps adeo auide concupiuit:
ut nulla nō arte alieno ēt tēpōr eos quāsierit. Hos te/
neros adhuc mēstruosa mulier primo tactu necat tāta
ē eius morbi uis.

DE CHRYSOMALIS.

Chrysomala ego illa eē cōdiderim: quā Virgilius
aurea mala uocat: et si Theocriti carmen unde
Maro suū transtulit: nō idem sonet: inter coto/
nea hoc quoq; a Plinio numeratur. Quod at aureū
magis appellem q̃ hoc haud satis scio. Sunt qui hac
inter persica censenda putant: moti credo colōre.

Facit aut̃ sapor & uis ne uer̃ id esse credam. Prima mē
sa sumpta praecipue neapolitana: quā in precio sunt
cū aniso et passulis: uel ex uino meraco aut defecato
melle: stomacho minus nocēt. Post cibū uerō ad putre
factionem cito uergens humores generat pituitos.

DE FICIS.

Icus sola ex omnibus arboribus nō floret: lacte
fructū pducit. Huius uaria sunt genera. Est fi
cus alba ex felicibus: cōtra nigra ex infelicibus
arboribus. felices arbores putantur esse quercus: escu
lus ilex suber fagus corylus sorbus pirus malus uitis
prunus cornus lotus. est & chia a loco coctona a ciui
tate syriae nomen sumētia. Aphricaana puincia dicta
unde nomen accepit: hāc ego illam esse arbitror cuius
pomū Cato tertiū punicū bellū quērēs ī senatū āxius
detulit: interrogāsque patres conscriptos & eos maxie
q Carthaginē uirtutis romanae materiā nequaquā delē
dam cēlebant. Quādiu inqt pomum hoc ex ppria ar
bore demptum putatis: quum inter omnes recens esse
constaret. At qui tertium ante diem scitote Carthagi
ne decerptum esse: tam prope nos habemus hostem.
Statimque sumptum tertium punicum bellum: quo
Carthago Romani imperii quondam emula deleta ē.
Sūt item quā ab inuentoribus sūpsere noīa: ut liuia
na calphurniana pomperiana. Sunt praeterea serotinae
praecoces bifferae duricorae: q̃ tarde q̃ citius coquāt: q̃
bis in anno ficos pducāt: q̃ corio duro ob uoluant.
Est & numidica & marisca & carica: grossuli secūdū
Macrobiū appellāt fici. quā nō maturescūt. Albinus
enim de Bruto loquens grossulos inquit ex melle ede
bat tanq̃ stultus. Eici recentes quū ad caliditatem &
humiditatem tendant maturā praesertim non adeo

2
61
nocent: licet omnes fructus malos generent humores
Epilenticis enim sicce cōferunt: pulmonem pectus ac
guttur catarro exasperatū leniūt: opilationes hepatis
& splenis aperiūt: humores grossos e renibus & ueni/
ca eiiciūt corruptum sanguinem ad cutem pellunt:
creber tamen eorū usus pediculos generat. Fici prae/
coquae perniciosae humiditate abundant. & ob hanc rē
desiccari nullo modo possūt. hunc enim fructum bis
fere quasi fecem naturae suae efferunt: quo maxime
delectatus est Augustus. Magnus pompeius Mitrida
te deuicto in scrinio eius inuenit ipsius manu scri/
ptam compositionē: qua ille praesumpta aduersus
omnia ueneficia in totum diem tutum se incolumē
q; praestabat: in qua iuglans una: fici duae siccae po
tissimū: rutae folia uiginti: salis granū: in unum cō/
tundunt & deuorāt a ieiuno. Est & caprificus ex syl
uestri genere ficus: nunq̄ maturescens. Fici cum pe
tiolis q̄tū fieri poterit lōgis & illesis recentes ī mel
le diu seruabūt.

LIBER SECVNDVS.

VI de agricultura scripsere arborem a fru/
ctice ita differre dixerunt: ut fructex ab her/
ba. est enim fructex qui ad iustā arboris ma/
gnitudinem non assurgit: & statura multis herbis
per similis: sed nō demorīt neq; arescit ut herba: per
ennis est: inde fructicari dicimus nasci ex fructice.
Fructus praeterea quadriaariam diuisere: accina di/
centes uuam: grana ederae: grana sambuci: gra/
na eb uli: grana mali punici: additur etiam mo/
rum: & quicquid his simile. Inter baccas uero fru/
ctus lauri: oliuae: corni: loti: quam fabam syriacam
uocant: myrti lentisci: similiaque numerabant.

Inter nuces omne quod foris duro tegitur cortice & intus habeat quod esui est. Postremo ea omnia uel mala esse dicebant: quæ foris quod esui est habeant: dura intus includant. Ob hanc distinctionem affirmant quidam persicum inter mala numerandum.

DE MALIS.

E malis igitur dicendum nunc est: & maxime de his quæ ante cibum comeduntur. Austera & styptica post epulas tutius assumuntur. Sunt autem malorum genera plura: de quibus suo loco dicitur. Dulcia & cito maturescentia: qualia sunt orbiculata: præcocia: melimella: quæ omnia fere stomachum: & alui soluunt: prima mensa sunt comedenda. Dioscorides quod ad æstiuam mala pertinet hoc sentit. Ea credidit pituitam nutrire: fellis ardores excitare: inflammationes mouere: nervosis partibus minime conuenire. Galienus uero non omnia reiicienda pronunciat: sed ea tantum: quæ aut aquei saporis sunt: aut aspri atque acidi. Dulcia autem & matura: quæque hyeme custodita suauiter fragrant: inflammationem tollunt: stomacho nauæati succurrunt: & appetentiam inducunt. Mala autem frigida esse et humida ex eo maxime deprehenditur: quod succus ex his expressus facile transit in acorem. Hanc ob rem quidam censuere huiusmodi fructus bono stomacho ante mensam non nocere: quomodo uentrem humectent & præcordia refrigerent.

DE PIRIS.

Horum naturam Dioscorides stypticam tradit: & ideo contrita & apposita impetus omnis incurrentium humorum auertunt: sanguinem ex naribus & uulneribus fluentem sistunt. Ex his quedam sunt dulcia: quedam austera: quedam acida. Dulcia quum sint

2.
52
aquatici & soluti saporis: cūq; inter frigidū & calidum
consistāt: utpote parua illa & ocysissima: quæ Plinius su
perba innuīt appellari: ante cibū dāda sunt. Hæc nos
uernatica lingua moscatina ab odore uocamus. Dētur
item alia siquæ sūt his similia. Styptica uero & acida:
quorū magna turba ē: secūdaē mēsa reſeruēt: qā ante ci/
bū sumpta astringūt: quod ualitudini cōtrariū est.
Annotatum est etiā pira præter alia poma corpus nu/
trire. Piro magna certe inest uis: nec in fructu solū: ue/
rū etiam in radicibus & foliis. Cū fūgis ac boletis in
cocta: uenenū siquod inest tollūt. Decocta folia uulne/
ribus quibūdā medentur. Semen autem piroꝝ cum
melle tritū: ac ieiunis traditū dolorem iecoris submo/
uet. Condiunt autem pira totidem modis: quorū uuae
mala: pruna persica: cytonia. Poma item omnia percō/
moda seruant: si pomaria in tabulatis posita fenestras
ab austro ad septētrionē uergētes habuerint. Subſter/
ni stramētis ac paleis debēt: ne humore nimio: qui ex
contactu oritur fraceſcāt.

DE VVA.

Vi uua quasi uuidam ex abūdantia humoris ety/
mologia notauere: recte mihi fecisse uidetur: quū
maximus inde perfluat humor: quod mustū pri/
mo: mox defecātū: uinū appellatur. Vuam ex arbore na/
ſci non auſim dicere: quū nō plane ſit arbor: eādē quo/
q; fructicē dicere iniuria eſſet. Teneat igitur tanq̃ res
præclara mediū qdā: neq; ēt ut quibūdā placet acinis
patiat̃ aſcribi: ut grana hederæ: & grana ſabuci: his. n.
oīo diſſimilis eſſet: ſi uinaceis careret: qd fieri perfaci/
le poterit: ſi Columellā imitatus. Malleolū findes ita ne
gēma lædāt: medullāq; oīm erades: tū demū i ſe cōpo/
ſitū colligabis: ita tamē ne gēmas alliges: in terrā de/

inde stercoreatā depones: & rigabis. Adulta uitis uuas
tibi sine uinaceis præstabit. Vuay genera multa sunt:
Aminea a regione. Aminei enim fuere ubi olim faler/
nū. Appiana ab Apio. Bumastha a similitudine māmā
bubulæ. Mareotis: præcox: nométana: præcia: psithia
lagea: quæ & leporaria dici pōt. Sūt & alia plura: quæ
enumerare lōgū est. Vuay maturescētū uehemētio
res nigræ: ideoq; uinū ex his minus iucūdū: suauiores
albæ: unde uinū gratū fit. Inter ōs auctores cōuēit fi/
cos & uuas bene maturas cæteris fructibus: q; crudi e/
dūt minus insalubres esse: & sūpta prima mensa fere
nō nocē. Vua siq; matura: & quæ decerpta diu: aut
saltē dies quatuor pepēderit & suauius & dulcius edīt:
obesa. n. r̄frigerat: neq; fastidiū mouet. Recēs at̄ deuo
rata stomachū: spiritū: aluū inflatione pturba: capiti
nocet: lethargiū facit. Nō sūt uinacea dū comedunt̄
dētibus cōterēda: q; & difficiliter coquūt̄: & deterius
nutriūt. In uino dulci: ut fieri sol & cōditæ uuæ caput
tētāt. Pensilibus p̄xiē habent̄: quæ i palea seruantur^r.
Sūt q; eas in aceruo uinaceoy cōseruent: uex̄ comessæ
caput & stomachū infestāt. Sistūt tamē aluū: ac sāgui
nē excreātibus utilissimæ sūt. Virides itē hoc modo
seruabis: uuas de uite illas accipies: & aquā fluuiā/
lē ad tertias decoques: quā & una cū uua i uasculū mit
tes bene gypsātū ne exalet. In locū frigidū: ubi sol ac
cessum habē nō possit uuas r̄pones: & q̄do uolueris vi
rides inuenies: ipsā uero aquā si uoles pro hydromelle
agrotodabis. In ollis seruata: ac esui sumptæ: stoma/
cho auditatē excitāt. Extat & labrusca: quā græci āpe
losagriā uocāt: cuius acina desiccata ad medellā seruā
tur. Passum optimū sic fieri Columella præcipit. Vuā
præcoquē bene maturā leger̄: acina acida haud uitio/

sa rücer q̄ bona sūt i tabulatū q̄ddā extēder: uinoq; in
sparger: seruata usui multis i reb. esse cōsueuit. Passu
la uino lota: & prācipue q̄ sine uinaceis sūt: ut corin
thia & narniēses āte & post cibū sūptā stomacho atq;
hepati opitulāt. Ex uua cōcocta i abeno sapa fit: ex pu
ro & exp̄sso musto in defrutariis uasis defrutū. Mu
stū. n. decoctū defrutū uocat: uide & defrutar mustum
coq̄re dicimus. Sapa tamē d̄fruti uice nōnūq; utimur
in condēdis pomis ac piris. DE MALIS punicis.

Vnt & mala q̄dā qb. & āte cibū: & in cibo maxime
uero cū assis & frictis carnib. utimur. Ex his ē ma
logranatū: q̄d & punicū uocat: cuius multa sūt genera
q̄ enūerā sup̄uacaneū nūc eēt. Sufficiat tātū de eoy
q̄litatib. dicer. malo punico uim styptica inesse os fere
medici una opinione cōsētiūt. Quadrifariā tamē diui
di posse vidēt. Dulcia. n. cōtiner aliqd calorē nat̄a ip
sa arguit: & āte cibū comedēda sūt: q̄q; inde inflāmatō
q̄dā orit: quā graci φλῆν μὲν appellāt. Acida stoma
cho accomodata sūt: & urinā mouēt: pulmonē refrige
rāt: iecōri blandiunt. Si mala ipsa nimīū acida uidebū
tur emendari hac rōe potērt. Stercore suillo & hūano
urinaq; vetere radices arboris irrigabis: dulciore fru
ctū inde postea sumes. Vinolētā mediā q̄dā uim inter
illa sup̄iora sibi uēdicāt. Acerba pigmēto q̄d stomachū
uocat magis apta q̄ esui sūt: tūc oris uicia: nariū: auri
um: oculoy sanat. Recte igit tradidere: q̄ negarūt pu
nico malo corpora n̄ra nutrit: quū eoy usus medici
næ magis q̄ cibo cōueniat. Qui ualidi stomachi sūt ea
tutius āte cibū sumēt: q̄ q̄ imbecillis. Calores. n. repri
munt: edendi desiderīū instaurāt. Post cibū p̄cipue ue
ro acida uapores ad caput ascēdentes sup̄primūt nimi
um calorē extingūt: & fere eandē uim habent quā co/

et nea ipsa pressa manib. aut proelouinum quod in multis edulis utimur reddunt. Postremo uero testa eiusdem mali sicca & in puluerem redacta multis incommodis medetur: utpote aluo solutis si trita ex mero potui det. Sanat & uulnera in genitalib. ob calore nata. ut mala punica diu seruent in aqua feruentem merget: & statim leua: ac suspēde. DE COCTONEIS.

Octōea dici cū de malis loquimur: & nō coctōna variorū ac Plī. auctoritate manifestū ē: q coctōna inter ficos cōmemorāt. Omitto eorū opinionē q ea cydōia a cydone ciuitate cretæ appellauere: unde & cydōia spicula sūt dicta. Coctōnea ergo siue cydōia uel cytonia sūt uocāda: cruda & matura dysētericis & cholicis ac sanguine excreantib. optime dant: aluo solutis nō itē profunt decocta: q amittāt cōstringētē illā uim succi. Infusa praeterea ex uino uel aceto stomachi dolore: & intestini fluxu uexatis oportunissime confert: fallūtq; languentiū desideria: q & specie & gustu & odore cuiuslibet vini ueteris similitudinē representāt. Seruari diu mala coctōnea recētia hoc modo possūt. Eligant sine uicio cū ramulis & foliis condita in uas: ac melle & defruto suffusa diutius uiridia durabunt. Cōdiri ēt matura hoc mō possūt. Depilata ac in frustra concisa nucleisq; e medio sublatis in aqua caelestē ponunt: ubi tandiu mutata tamē aqua relinq debēt donec stypticitatē illā amiserint: eluceātq; tāq; cornea. Elixent de inde & siccocta ex aheno ablata in linteum albū & mūdum si tabulā extēdāt: donec aq; exsiccet. In cacabū deinde cum melle posita tandiu ebulliant quousq; oīo coqnt. Cocta rursus linteo extends: & fere sicca ad umbram non in sole: in ollam repones: super infundes q; mel bene defecatum & tepidum. Hoc modo fere cō-

diuſ cucurbita: citra: mala medica: q̄ uulgo naracia uo-
camus: pira poma: qbus nonnulli aromata inſp̄gi uo-
luerū: ut chariophilū: cinamum: gyngiber trita: & cri-
brata. Malopeponū coſta: unde cōditura fieri ſol&: in
aceto macerāt dies quatuor: poſtea uero q̄ in linteo a
liq̄diu reſederint: mutato aceto itez coſta: ac rurfū in
linteum extēſa: donec refrixerint in ollā reponuntur:
ſuperfuſoq; melle optime ſeruantur. Hæc in prima mē-
ſa uariis temporibus comedi ſolent. Hieme citrum &
naranciū: Aestate cucurbita: pepones: coſtonea. Sed co-
ſtoneoy hæc uis eſt: ut ante cibum ſumpta aluū aſtrin-
gunt: & cōcoſtionē ac lubricitatem uentris tollāt: niſi
biſariam diuiſa nucleisq; exhaustis ſuperinfuſo ſaccha-
ro coquantur. Tūc enim deſiderium edendi inducunt
& ſumpta caput ab ebrietate defendunt. Poſt cibum
uero ſtomachum ſigillant: concoſtionem adiuuant: &
aluum mouēt: ſi audius deſumpta fuerint.

DE CITRO.

Itum uel citreum Clōantius & malum perſicum a
prouincia uocauit. At Virgilius Homerum imita-
tus longa periphrasi citrum circūſcripſit. Felicis mali
quo non præſtantius ullum Pocula ſi quando ſcauæ in
fecere nouerca: Miſcuerūtq; herbas: & non innoxia ver-
ba. Nemō enim dubitat hoc de citro dictum: cuius ua-
ria habentur genera. Alia enim ſunt quæ ſylua confi-
nis mauritanæ pducit. Alia quæ i italia & media na-
ſcuntur. Omnium tamen magnitudine potiuſq; generū
differentium eadem fere uis eſt. Odoratiffima enim
ſunt: & uestibus interieſtas tineas necant: Vnde & o-
dorata uestis cirroſa a Neuiō uocatur. Generantur autē
in perfide omni tempore: alia enim præcarpuntur: alia
interim matureſcūt. Putatur etiam in uenenis contra

ria q̄ trita cum vino purgatione uirium suarum bi/
bentes seruant. Non tamen una eadēq; virtus in om/
nibus citri partibus est. Putamina enim calida sunt:
quod intus est semiacidum: ac per hoc stypticam uim
habere manifestum est. Assis & calidis obsoniis adhi/
bentur omni tempore: & state tamen præcipue: q̄ bile
reprimunt: sitim extinguūt & desiderium edendi in/
ducunt. Multis agridudinibus citrea uis medetur: nā
& pregnantēs mulieres a nausea uēdicat: & tritum ī
potione uini datum: lieni ac querellis iecoris medet̃.
Sunt qui citrum tesselatim cōcisum ex sale oleo & ace/
to comedant. De malis citreis uel medicis: quæ uul/
go narancia uocamus: eadem fere dici possunt. Vex/
quia quædam dulcia: quædam acida sunt: uescendi ra/
tio ex superioribus præceptis repetatur. Dulcia ante
cibum quo uis tempore sumpta stomacho conueniūt.
Nec non acida si saccharo fuerint remolita: quod fit
sublato corio: detractisq; membranulis.

DE PALMIS.

Alma multis in locis nascitur: ut hodie in italia:
in maritimis hispaniæ locis: in aphyrica licet cerne
re. Sabulosa ac nitrosa terra gaudet: vnde in iudea per
commode nascitur: fructumq; vberiore & suauiore
reddit: cui a forma oblonga: & in medio dorsi quēdā
quasi nodum assumere dactyli nomen impositum ar/
bitror: q̄ digito sit persimilis. In aluo media fissura ē:
quam nōnulli umbellicum appellant: Inde spargi radi
cem: quum plantantur asserunt. Sine mare qui haud
longe plantari deb&: infœcunda habetur. Vnde exci/
so mare statim sterilescūt. Nascūt̃ aut̃ palmar: fructus
nō inter frōdes: sed inter surgentes ramos. Palmæ uis
calida est: & humida: melior alba: q̄ aut nigra: aut ru/

2 95
bēs depilandæ mēbranulæ sūt: quæ carnem ab ossē diui-
dūt: deuorata enim grauiorē concoctionem faciūt. Of-
sa item auferenda: ne Alexandri milites: q̄ audius ui-
rides palmas comedētes strangulati sūt imitemur. Dul-
ciores enim ante cibum sūpti: & si facilius concoquūt
& aluum mouēt: spleni tamē dētibus atq; hepati ad-
uersant. Palma (ut ait Gellius) tātā generositatis est.
ut pōderi non cedat: sed sursū uorsū nitit: & ob eā rem
victoriæ signum habet: quoniā huiuscā naturæ est:
ut urgētibus opprimētibusue non cedat.

DE MESPILO.

On fuit mēspilus in italia Catonis æuo. Radices
hæc arbor profunde & late agere dicit. Hæc ob rē fe-
re inextirpabilis habet. Gallica mēspila cæteris præstā-
tiora sūt: quorū semen austre q̄dem: ac folia proprie-
tate non carent. Ante cibū sumpta mēspila uehēmēter
dissolutū stomachū astringunt: fluxus alui immodicos
fortissime reprimunt: ob frigiditatē & siccitatem. Dē-
tium doloribus medentur. Folia quoq; eius & cortex: i-
temq; radices: tūlæ & impositæ feruori ac tumori sub-
ueniunt: sicca & trita cū melle ad cicatricē uulnus ad-
ducunt. Eorū succus cū uino haustus ueneficis potioni-
bus repugnat.

DE SORBIS.

Orbis triplex differentia inest. Alia enim ut mala ro-
tunda sūt. Alia turbinatiora: ut pira: alia ouorū figu-
ram optinēt. Laudantur a medicis sorba medicamēto-
rū potius q̄ cibi grā. Et ut alba adhuc & semicruda sto-
machū prægrauant: ita matura fastidiū pellūt: uulnera
in transeis innata deliniūt. Aqua uero in qua decocta
sūt sorba potui data: quū uini austeri fere cum sapore
naturā imitetur: dysētericis medetur. Sorba sole mace-
rata: ac i sapa cōdita: ut coctonea & pira. secundū Ca-

tonem diu durant. DECORNIS.

Orna quæ Vir. lapidosa uocat: q̃ foris parum car/ nis: & intus plurimum ossis habeant: inter acina numerata sumpta in cibū par̃ alunt: tarde concoquū tur: & aluum astringunt. DE PERSICO.

Erstica tota asia nascunt: maxime uero in perside: unde ad nos translata nomen habent: sero id qdē factū est: & cū difficultate. Vex̃ postea ubiq; fere spō te pueniūt. Fabulas mihi narrar̃ uidentur: q̃ scribunt uenenata cum cruciatu apud persas gigni: & ob eā rē a Cyro inde ad ægyptios trāslata: ut quos armis uin/ cere nō poterat: ueneno saltem necaret. Configunt itē quo res uerisimilior uideat̃ ægyptio sole & calo miti/ gata fuisse. Hāc at̃ opinionē innuit Columella his car minibus. Et pomis quæ barbara per is Miserat (ut fa ma est) patriis armata uenenis. At nūc expositi paruo discrimine leti Ambrosios præbent succos oblita nocē di. Addidit tamen ut phama est: ne oīo rē fabulosam p̃ historia cōdidisse uideretur. Gallica & asitica persi/ ca: quæ nationum cognomina habent autumno ma/ turescunt: æstate præcocia habentur. Dyrachina ī præ cio ante alia sunt. Recentia seruari hac ratione pote/ runt. Optima eligito & mitte in muriā: postera die exi me & purgabis diligenter: ac collocabis in uas fūdēns salē acetū saturegiam. Persicor̃ cibus pp̃ humiditatē & frigiditatem stomacho inutilis habetur. cito enim inaccessit: atq; in phlematicos uertit̃ humores. Eor̃ w/ sus: quem negant medici mēbra nutriri ad ephimerāf iter facit. Matura tamen æte cibū sumpta appetentiā inducunt: urinam mouent: aluum lubricāt: fetor oris mēdentur. Sicca post cibum māducata: & si nihil nu/ triūt: stomachi tamen sigilla habentur: q̃ astringūt.

80

Sunt qui dicat statim post perlica ante cibū sūpta: vi/
nū optimū bibendum eē: ne cōtinuo putrescant. Non
improbatur etiam eorū opinio q̄ asserūt post cibum co/
medenda perlica resselatum concisa: & in optimo me/
ro r̄molita: q̄ os stomachi & sup̄iora orificia refrige/
rāt. Hoc aut̄ fieri debet vbi ex assis cōna prācessit. Fo/
lia plūci trita & imposita ventri: lumbricos aut̄ expel/
lūt: aut̄ perimunt. Eadem sicca & in puluerē tūla recē/
tes plagas cruentorū vulnēz claudunt. Nucleus p̄sicoz
cū oleo tritus capitis dolori medet̄.

DE OLEO.

Xiger & nunc mēsarum ordo: ut de conficiendis ac/
coquendis pulmentis ratio prāberetur. Vex quum
omnia fere obsonia mixta sint de quibūsdam simpli/
cibus ad hāc rem perinentibus prius dicendum est: ac/
primum de olea atq; oleo. Oleaz genera sūt plura. Cō/
ditiva: pausia: radius: orchites: quæ de oliuitate optie
conditur: (vt ait Varro) salentina: termutia: conditi/
ua grandior est & esui optima: ut nunc bononiensis:
& picentina: acerbā scinditur utrinq; gladiolo: & in/
frigida aqua tādīu maceratur: donec amaritudo cum
pinguedine euanuerit. In seriā deinde aut in ligneum
uas reposita superfusa aqua cum sale & fœniculis de/
cocta ad tempus seruatur. Comeditur cum piscibus &
carnibus assis: vt vel fastidium leuet: uel desiderium in/
ducat. Difficilis cōcoctionis est ac parui alimentū: hu/
mores generat crassos & glutinosos. Sūpta externa mē/
sa exhalationes ad caput r̄primīt. De reliqs cōmodū
fiet oleum: trāpeto vt a qbusdā solet uel mola: qd̄ vti/
lius ē: vel solea qd̄ difficilīus. In fisciis r̄pōit̄ oliua: plis/
q; subicit̄: exprimit̄q; tādīu: dōec sapsa arida nil aplius
p̄stāt. Id olei: qd̄ primū exit: si nō ex fracescētib. oleis

& nimum maturis: ac coalefactis fuerit: suauius esui ē.
Hoc Pli. omphacinū uocat. ομφακιν. uia imaturā græ
ci appellāt: qđ genus olei ad frigiditatē & siccitatem
tēdit. Seruare oliuas uirides: ut quo vis tēpore oleū fa
cias: hoc modo poteris. Oliuas de arborū sublatas: ī mel
demerges: auferesq; tales quo vis tēpore quasi mox de
arborū rdēptas: de qbus si uoles oleum uiride facies. At
qđ ex maturis exprimit: & si pinguis ac grauioris o/
doris ē: tamē utilius omphacino propter tēpatas q̄lita
tes habet. Ad caliditatē eīm: & humiditatē tēdit. Vēdi
cari tamen a nimia pinguedine oleū sale illitū pōtest:
gratiusq; fiet subtracta e fūdo doli amurca. Oēs. n. fe
ces olei ac uini ad fūdū tēdūt: ut mellis ad sūmum: vn
de & oleū melius ī sūmo: qā exhalationes amat: uinū ī
medio: mel in fūdo ē pcul omni fece. Olei uis ē cōr/
pus tepeface: qua re cognita Hannibal ī Romanos du
cturus acies: ad trebiā frigida hyeme corpora militum
ad lenitatē & robur inuxit & uicit. Cōtra algores oleū
mirifice iuuat. Potū ieiuno stomacho aut lūbricos in/
terficit: aut e vētre pellit. Præterea uero cōtra uenēnū
p antidoto habet. Ex aqua. n. calida potū: vomitu ue/
nena fugat. Sūt & alia plura genera fictici olei: quz
consulto prætermittunt: qā nihil ad rē nrām faciunt.

DE MELLE.

Agna apibus cura ac sollicitudo confiendi mellis:
& cæra inest: maior cōseruādi: unde Maro recte eas
pārcas appellat. Nō enim liguriunt: ut muscæ. Castissi
mæ præterea habentur. Inquinatis enim locis: aut qui
male oleāt nulla apum assidet. Tam qui olet unguēta
qui uinolentia & recēti cōcubitu fetet: q̄ q̄ aleum: redo
lētia sapit p̄ngit: & ab aluearibus quz ab aluo secun
dum Varronē sunt dicta: facto agmine fugatur. Legē

2
87
habent ad similitudinē optimi princ pis: ad quē oīa
deferūt. Hoc præcedēte: aut delato se neq̃ uolare: de
loco ad locū p̃ficiscūt. Castra hoc ē aluearia ponūt. A/
pibus naturale pabulū ē rosa: serpillū: apiastrū papa
uer: faba: lens: pīfū: ocimū: cytus. Ex his. n. rorē mar
tutinū: unde mel & florē: unde extra conficiūt colligūt.
Optimū tamē mellificiū ē: qđ ex thymo fit: & ob hāc
rē siculū mel & atticū palmā fert: pp̃ thymi abūdantiā
& suauitatē. De melle pōtico & hispāno: ī quo veneni
uim inesse qđ auctores scribūt: nō attinet dicere. Id. n.
q̃rimus: qđ ad uoluptatē facit. Mel solū ē: qđ in sūmo
fecē expuit: hoc quo grauius eo melius ē. Mel cōtra ac
vinū laudat: hoc qđ uetus & humidū: illud qđ r̃cens:
& calidū: in p̃cio ē. Deco. ū crudo melius habet: neq̃
enim adeo inflat: aut præcordiorum dolores ac bilem
auget. Aestiuum autumnali melius ē. Corporibus fri
gidis & humidis cōuenit. Multis agitudinib. medet.
Corpora putriscere nō sinit. In cōditura malorū: cucur
bitarū: citrorū: & nucū optimum habet. Oris desideris
& ī multis obsoniis facit satis. Ex hoc oxymel & hy/
dromel: quā eadē uel aquā mulsā licet appellat cōficiūt:
quæ tussientibus p̃comode dat. Mulsū ego fieri et
ex uino & melle teste Plinio crediderim.

DE SACCHARO.

Accharum fert nō arabia solum & india: sed creta &
sicilia: quod Plin. mel ex harundinib. collectū vocat.
Fragile id qđ dum terit: aut subiciūt dēribus: hoc certe
q̃to cādidius tāto melius: quod p̃fecto ex lōga depu/
tatiōe fieri cōsueuit: unde probabilius ter: aut eo āplius
ī coctū dicimus. Calida ē eius vis: & hūida: hic fit ut be
ne nutriat: stōacho prosit: eius exaspatiōes siq̃ insunt
lēiat. In bilosis tamē facile ī dominatē hūorē cōuertit.

Hoc ut arbitror neteres ad medicinā usū tātū modo
utebāt. Et ob hāc rē nulla ī obsoniis eorū d saccharo fit
mētio. Caruere illi quidē magna uoluptate: quū nihil
ex his quæ esui dantur tā insipidū sit quod saccharum
nō cōdiat. Hic natum est illud crebra usurpatione p/
uerbium. Nullum genus edulii addito saccharo insipi/
dius reddi. Liqfacto hoc amigdalas r̄molitas aqua mū
das: nucleos pineos: auellanas: coriandrum: anesū: cīna
ma: atq; alia plura in bellaria r̄digimus. Trāsit tū sac/
charū fere in eorū qualitates: qbus in cōfectione adhe/
serit.

DE LACTE.

Ac ego ἀπὸ τοῦ γάλακτος deriuatū puto: primū
quod ex foetis animalibus mulget̄ colustrū appella
tur. Id autem ideo abiicit̄: qā lactentibus noc&. Sunt
q̄ uim lactis temperatā putēt: q̄ ad frigiditatē & humi
ditatē parūp declinet. Et ob hāc rem lac bene nutrire
multū sāguinis generare: quū sāguis sit ex vberibus &
māmis expressus: cerebrū fouere: stomacho & pulmōi
pdesse: geniturā augere inter ōs medicos cōstat. Non
idem tamē ex oibus animalibus mulget̄ lac. Omitto
muliebre: quo in medicina tātū utimur. Talē ppe uim
lac habet: qualē aīal: unde mulget̄. Optimum capri/
nū habetur: q̄ stomachū adiuu&: hepatis opilationes
tollat: aluū lubricet. In secūdo loco erit ouillū. In ter/
tio bubulū. Melius uere q̄ æstate: rursum æstate q̄ autū/
no: aut hyeme. Stomacho ieiuno ut exit ab ubere uel te/
p dū bibedū est: & tādū a reliquo cibo abstinendū do/
nec ī stomacho resederit. Coagulatū ac prima mensa
haustū uere & æstate minus noc&. Nam post cibum
sūptū (ut fere solemus) aut statī putrescit: aut secū alte
rū cibū īcoctū ad ima trahit. Quiescedum ē itē postq̄
desūptū ē: ne ī stomacho qđ exagitatiōe sit coacescat.

2
65
I bibitum aut cū saccharo: aut melle a putrefcētia p/
hibet. repurgato & ieiuno stomacho bibēdum dixi q̄a
in eos humeros: quos principes ī cibi receptaculo de/
prehēdēt facile cōuerti sol&. A nimio lactis usu cauē/
dū tamē ē. Nā & acie oculorū hebetiorē reddit: & cal/
culos ī renib. & uesica generat. Sero caprino qđ ex la/
cte sublato caseo fit: p̄ medicina utimur: q̄ hepar &
sanguinē frigerat: q̄ pharmatis uiam ad purgandum
corpus faciat. DE C A S E O.

T si caseo in tertia mēsa uescimur: tamē hoc loco
eius uis explicāda fuit: cū ex lacte: d quo nūc dictū ē
fiat. In multis ēt eduliis cōficiēdis hoc crebro coq v/
tāt. Coagulatū lac nō multo coagulo: ne caseus (ut fe
re semp cōtingit): acorē cōcipiat manu factoris: & q/
dē nō macilenta & calida: sed sub pingui & temperata in
pilā redactū ex aheno in formas uel calathos uel fiscoel
los reponat: exprimatq; tādiu donec sex penitus exie/
rit. Salitus caseus in locum fumo aliq̄tulum obnoxi
um reponat: ubi salem cōceperit: & xtatis aliqd ade
ptus erit: esui nō incongrue dabit. Caseo dignitas a lo
cis & pecoribus accessit: ut de lacte dictū est. Duo sūt
hodie casei genera in italia: quā de principatu conten
dunt: ut marceolinus: ita enim betrusci uocant: q̄ mē
se martii factus sit in betruria. Et parmensis in cis/
alpinis: quem eundem maialem a mense maio lic& ap
pella re. Qualitas casei ex xtate deprēbēdit. Recens al
gidus ē: & humectus: salitus & durus calidus & sic/
cus. Recens caseus bene ac multū nutrit: calorem stoma
chi r̄primit: sanguinem excreātes adiuuat: plematicis
oīo noc&. Vetus difficile cōcoq̄t: par nutrit: stomacho
ac vētri aduersat: bilē facit: podagrā: dolorē latey: har/
nulas: & calculos generat. sūptū post cibū q̄tū uis par

cū os stomachi sigillet: & fastidiū pinguiū edulioꝝ tollere: & coctioni ac capiti pdesse aiūt. **DE RECOCTA.**

Vblato ex abeo caseo: seꝝ tādiu lēto igne cōcalefacimus: donec ad sūmū id pinguedinis natauerit: qđ reliquū casei fuit: recoctā id rustici vocāt: q̃ ex lacte secundo cōcalefacto colligat. Cādida est nec gustui insuauis. Insalubrior recēti ac mediæ ætatis caseo hēt. Melior tamē habet uetere: & nimīū salito. coctā siue eādē recoctam libet appellare: multis pulmētariis herbaceis præcipue coq admiscēt. **DE BUTYRO.**

Vtyꝝ ex lacte hoc mō fit. Emulctū lac ex multralib. in uas æneū: qđ ab imo coarctatū sursū vorsū in latitudine cāpanæ surgit diligenter percolat. Ex quiete: & humiditate nocturna in superficie pignitudo lactis natat: hāc rustici pānum vocāt: qua leniter cōcleare satis magno in uas ob lōgum muerunt: rutabuloq; tādiu miscēt: donec i massā redegerint: q̃ ablata & in sēris reposita ad tempus: adipis aut olei uice in qbusdā obsoniis utūt: fere oīs q̃ septētrionalē & occidentalem plagā icō: ut: q̃ oleo indigeat: quo calidæ & tēperate regiōes abūdare cōsueuerūt. Butyꝝ calidū ē & humidū corpora admodū nutrit & obesat. Eius tamē frequēti usu & stomachus ledit: & fomenta phlematicæ ægritudini praparāt. Datū i cibum cū mundis amigdalīs & saccharo pituitā digerit: & tussim frigidā ac siccā tollit. Illitū vulnerib. ex venenosis aīalib. potūq; antidoti & tyriacæ uices prestat. **DE OVO.**

Vū qđ oōv graeci dicūt multiplex ē: & ex volatilib. fer oīb. nascit. q̃ oua piāt esui accōmodata sūt: anseres anates pauōes struchii galliæ: sed galliay meliora ac salubriora sūt: maxie si ex gallo cōcepint. q̃ vero aut ex vēto zephyro: ut qđā volūt aut ex ppria libidie cōcepta

2. 69
ea minus sapiūt: ac foeturae oīo inutilia sunt. Quorū
uis tēpata ē: & ob hāc rē bene ac multū nutriūt medici
assērt. Ouum bifariam diuidit i alborē & vitellum: al
bor ad frigiditatē: vitellum ad caliditatē tēdit. Alborē
īpurgādis uulnibus: i cōstrigēdis quā laxa sunt: ut
i cōdituris quorūdā eduliorū: ac bellarioz utimur. At vi
tella maxime uero rēctia: & quā ex gallina p̄dice pha/
siano sumunt nō nimium incocta (sorbilia. n. debēt
ēē oua) cor fouēt ac mēbra nutriunt. In sāguinē. n. pu
rum: & q̄ coardeat cōuertunt. Quare q̄ inauitate la/
borāt hoc cibo īpurgato prius stomacho: q̄ facillime i
alios humores cōuertit: cōbro i prima mēsa utantur.
Medetur & hic cibus tussi: exaspatis arteriis: uocis rau
cedini: & sāguinē excreātibus. Oua ex aceto decocta:
quom magis tēpata sunt: stypticaq̄: fiāt: uētrē cōstrin/
gunt: ardore urinae: renū ulcera: ac uesicae mirifice
tollunt. Atq̄ multo magis si nup̄ nata: ac cruda ex/
cussō albamēto deglutieris. Sapidiora eo magis sunt
oua: quo ex gallinis p̄gubus: & nō macilētis: ex de/
pastis triticum: hordeum: millium: p̄anicum: q̄ her/
bas sunt nata. Hieme paleis: x̄state surfurib. oua prae
cōmodē seruāt. Quae in aceto macerata sūt: ut ait Plī
nius facile illasā p̄ ānulos trāsmittunt. Dura Celsus
affirmat ualētissima materiae ēē: & ob hāc rē tarde cō/
coq̄. Quibus in eduliis coq̄ ouis utāt suo loco po/
stea dicitur.

DE SVCCIDIA.

Villa caro adeo hūmida est: ut seruari non nisi
multo sale possit. Animal hoc edacissimum ē: &
hāc ob rē sāguinē multū ac calorē abundat uligi/
nosa loca: ubi uolūtetur libenter incolit ad repri/
mendū calorem: quo maxime luporum dentes exa/
gitantur: dum suillām cārnem semiuuiam lacerant.

Ad flumina igitur tale animal deferunt: quo feruor ille
 extinguitur. A nullo brutorum pinguedine superatur. Affir-
 mat Varro se in arcadia uidisse suam: quae praepingui-
 tudine: non modo surgeri non posset: sed ne amouere quidem
 foricem: qui exesa eius carne nidum fecisset: ac mures pepe-
 risset. Sus ubi annicula est: quatuor mensibus uentrem
 fert: binis nutritur. Porcelli adhuc lactentes nefrendes
 dicuntur: ab eo quod nondum fabam frondere possunt: id est fran-
 gere. Ad annum ubi uenerit porcus salitura non incon-
 gruit: pridie quam occidatur: potione prohibere oportet: quo
 sit eius caro siccior: deinde diligenter saliri ne fracescat:
 & uierum sapiat: ne uel tinea & uermibus laedatur. Dum sal-
 suram facis in fundo doli aut serae salem sternito: fru-
 stra deinde ponito: cutis deorsum spectet. Tandiu caro in
 doliis remaneat: quoad salem coeperit. In carnario de-
 inde: quo fumus penetret suspendatur: hinc fumes lari-
 dum per tempore: hinc pernam: hinc petasionem: hinc su-
 men: hinc glandium: quare non immerito rustici salatu-
 ram succidam uocitarunt: quod inde succidi ad esum mul-
 ta possunt: ut ex horeo fit: quae eundem secundam succidi-
 diam rustici appellauere. Colliguntur item multa ad
 pulmentaria ex porco nuper caeso: ut adeps. Caro suil-
 la tam recens quam salita: & si gustum titillat: perniciofa ta-
 men omnino est: ac mali succi: (ut ait Celsus.

DE LIQUAMINE.

Iquam ex adipe porci: atque anseris: hoc modo fit
 concisum minutim ad carbonem ignitos in caca-
 bo pones: ne si ad flammam suspenderis fumum
 concipiat. Tatumque salis indes: quantum satis esse putabis.
 Liquefactum antequam refigit in ollam repositariam col-
 labis: reponesque ad usum: ut ubi uoles eo uti liceat. Fit
 item liquamen ex anserina & gallinacea adipe.

DE OMENTO.

Mentū adipem illū esse annuit Celsus qui intestinis adheret. Testiculi inquit simile quiddam medullis habent: carent sanguine & omni sensu. Tunica eorum sensum præferunt. Eo deuoluuntur plerunq; aut omentū aut intestinū. Hoc genus morbi ΕΙΤΕΡΟΚΕΛΗΥ ἄνθρωποι ἡμετέροις indecori: sed commune his hirie nomen est. Affert dolorem & scroto: & inguinibus & abdomini. Fuere item qui dicerent omentū esse pingue dux. Macrobius uero omentū cartilagini per simile esse dicit: quod quidem impositum ossi cruciatum: dū sectionem importat sentit. Quod cerebrum inquit tactu suo hominem torquet: vel frequenter interimit nō suo sensu sed uestitus sui: idest omenti hūc portat dolorem. Ex hoc fit genus pulmenti quod omentū uocatur. DE ABDOMINE.

Abdomen quod ἄνθρωποι τὸν κοιλίαν uocant vētris pars illa est: quæ ab umbilico ad inguina inter cartilaginem & pellem ducitur. Pingue id quidem est: Satyro teste Mōtani quoq; uēter adest abdomine tardus. Celsi uerba hæc sūt. Interdum enim uel ictu aliquo vel retēto diutius spiritu: uel sub graui fasce interior abdominis membrana superiore cute integra perrūpitur. Erit igitur abdomen: ex quo sumen fit: quod idem uulua appellatur: nec obstat id etiam turgētibus porca papillis fieri quū circa abdomen mammae sūt. De luçnicis & reliqs pulpamentis: quæ ex suilla carne fiunt suo loco dicitur. DE ACETO.

Cetū ex uino fit: si uas fuerit uacuum & nō clausum. Aer enim ex uacuo elicit potentiam eius. Nā quū uinū semina caloris in se habeat: ac uapidum fiat transit in vitium: quod acetū dicitur adeo frigidum

ut ante omnes humores flammam extinguat. Et quod
mirum videri potest saxa: quæ ignis non incoxit in/
fusum statim rumpit. Quod Hannibal ad taurinos
saltus in difficili alpiu transitu fecisse legitur. Variæ
sunt auctorum sententiæ de aceti qualitate. Ex calidis
enim & acutis partibus quidam acetum constare di/
cunt: quod ex intensa ipsius siccitateprehenditur.
Quidam uero plus frigiditatis in se quàm caloris habere
hac ratione confirmant: quod bilem quod sanguinem reperi/
unt: quod etiam pituitam uehementi acore incidit
Aceti uariam uim ex hocprehendimus: quod rebus fri/
gidis mediocriter additum frigidiores eas reddit: si ca/
lidis calidiores: penetrando enim quod eius maxime pro/
prium est qualitates in rebus (ut dixi) auget Acetum
& si melancholicis: lippientibus: ac dolore articulorum
laborantibus: paralyticis: spasmaticis propter uiam:
quam malis humoribus ad nervos & iuncturas facit:
obeft plurimum: moderate tamen sumptum stomacho
prodest: eius ardores compescendo: ac desiderium eden/
di instaurando: hinc fit ut in cibis primæ mensæ eo
plurimum utantur. Potum ac superinfusum morsui ue/
nenatorum aialium mirifice adiuuat. Pestilenti anno hoc
uti in obsoniis ac odoratorum vice id pulsitibus ac naribus
admonere domiciliaque humectare iubemur. Tollitur a/
ceti frigiditas: & vis nimia: si cum passulis decoctum
fuerit. Liberatum acerrimo podacæ dolore. M. Agrip/
pam supremis suis annis ferunt demersis in acetum
calidum pedibus. Ex ateto & melle oxymel fit: ut alia
multa.

DE ACORE.

Vod agrestam uulgo dicunt: & omphacium Plinii:
& acorem Macrobiiauctoritate dixerim. Omphax
enim: (ut dixi) uiam adhuc acerbam significat. Qua

re igitur magis ppelem oleum ex bacca immatura
omphacium: q̄ acresta: quæ ab omphace fit non satis
video. Acorem vero ita Macrobius exprimit: Acetum
acerbius acore est: cuius vim acresta vehementiorem
esse constat: quæ temperatius stomachi compescat ar/
dores: nec ita corpus emaciat: & dissoluat: vt acetum
sol&. Acor residenti stomacho: & æstuant ac sitibun/
do hepatis mire pdest. Hoc & cōtra venena: & in con/
diendis obsoniis cōmode & salubriter utimur.

LIBR TERTIVS.

VCES EAS Esse: quæ foris duro teguntur cor/
tice: intus habet quod esui est: satis quum de po/
mis loqueremur diximus. De generibus tantū
nūc dicendum videtur: ac primum de iuglande: quæ
vel a iuuādo & glānde dicta est: uel q̄ sit iouis glans:
eandem græci basilicam uocant. Habet enim hoc ge/
nus arboris nuces: quæ sūt suauiores sapore: q̄ glans
est. Vnde per exochen nuces tātum epitheto adiecto
pronunciamus. Affirmat Plinius græcos nuces iuglan/
des a grauedine capitis vocitasse. Aut enim arborum ip/
sarū foliarumq̄ uirus in cerebrum penetrare: sed ad ci/
bū nuclei faciūt. Sūt autem recentes: tussientibus ini/
mica. Aedem præsumptæ cum ruta & sale: cōtra venena
& pestilentem aerem Mithridatis auctoritate mirifice
iuuāt. Valent utē nuclei a ieiuno præsumpti cōtra ra/
biosi canis morsum. Putamen nucis combustum tritū
q̄: ac ex oleo aut vino capiti infantis illitum: alopecia
tollit: & capillū nutrit. Musca (vt ait Columella) ab au/
ribus canum arcentur: si aures amaris nucum cortici/
bus illitæ fuerint. Ex nucleis multa edulia fiunt: præ/
cipue uero aliatum: quo vnā cum annosis ac pingui b.
carnibus ad tollendam fastidiū: ad excitandum desi-

derium uescimur. Ad hoc tundendum desudat. F. no/
ster rusticellus adeo est aleati cupidus.

DE AMYGDALIS.

Migdalum p fructu uariare genus repperi: nam &
fœmininū & neutrum legit. Neutrꝫ ego analogia
morus p nūciauerim. Amygdalus: quæ græca nux & lō
gaa nris appellatur circa calendas februarias feri de
b&: quia prima gemascit. Eius fructus: qđ amygdalū
uocat quia primus est auide nimium a plerisq; cū fol
liculo deuoratur: hīc crebri dolores capitis ac grauedi/
nes oriuntur. Sicca uero cōtra æbrietatem ualent: si
ante vinum quinq; sumant. Ex his inflammationes
oriri illo argumento deprehēditur: quod uulpes deuo
ratis amygdalis moriuntur: nisi aquam i pximo ha/
buerint. Oleū in quo decocta sūt infusum capiti ca/
ducos & lethargicos excitat. Vlcenibus inueteratis ac
caninis morsibus trita cum melle subueniūt. Renum
dolores ex aqua pota extinguunt admixto modico pas
so: quod solet potionis amaritudinem lenire. Amara
enim medicinz magis q̄ elui sūt accōmodata. Dulci/
oribus & confectis: & seorsum i secunda & tertia mē
sa uescimur.

DE AVELLANA.

Vcem auellanam: seu prenestinam: quam græci pō
ticam uocāt: ex corylo nasci manifestum est. Hæc i
cibo sumpta ob eius caliditatem commixtam siccitati
capiti dolorem iniiciunt: inflammatione stomachum
exagitant: corpus tamen maxime nutriunt. Tostæ di/
stillationibus mitigandis ntilissimæ sūt. Tritæ ac ex a
qua mulsæ potæ etiam uetustissimæ tussis molestiam
sedant: ex axungia uel adipe contritæ: & alopecis illi
tæ capilloꝝ damna restituunt.

DE NVCIBVS PINEIS.

3 92-
X^o nucibus pineis: quæ resmam habent distractis pi-
nei nuclei eliciuntur: q in cibū sūpti humores opti-
mos gignūt: sitim sedant: stomachi discrasiam tollūt
urinā purgant. Nuclei cū uuis passis frequētius sumpti
venerem etiam iacentē excitare credūt: eadē uim ha-
bent & cū saccharo conditi. His crebro nobiliores: ac
diuites tempore ieiunii in prima & ultima mensa ue-
scuntur. Liquatur saccharū cui pinei inuoluti cum trul-
la in pastilli formā rediguntur. His addūtur bractea
aurea ad magnificentiam credo & uoluptatē.

DE CASTANEIS.

Astaneam: quæ & heracleotica uocatur inter nuceſ
Virgilius numerat uno carmine. Castaneæq; nu-
ces mea quas amaryllis amabat. Generat & hæc ex om-
nibus quæ esui dantur robur in membris & vim: sed
difficillime coquuntur: maxime uero a pblematicis: ni-
si cū saccharo: & melle fuerint in cibū sumptæ. Elixæ
uero & adhuc calidæ mane ante cibum cum melle da-
tæ tussientibus profūt. Torentur item ad flammam in
patella perforata: nec eius suauitatis sūt: nec nutriti-
uæ: cuius habētur sub carbonibus lento igne decoctæ.
Has suauius edemus cum caseo in tertia mensa. Inte-
rior castaneæ membrana: quæ corticē fructūq; diste-
minat ad tertias in aqua decocta: ac potui oblata: mire
aluum fluentem refrenat.

DE SILIQUIS.

Illic quæ quæ duæ habent corticē: nō imerito nucibus
annumerantur. Hoc nomen eas adeptas puto: quæ si
liqs fabæ & lupini: & si maior sit persimilis apparet:
carobas vulgo appellamus: Quæ si recentes fuerint:
stomachū lædunt: aluum soluūt. Aedem siccata in cō-
trariū agunt. Cibus earū urinam ciet: & ad stomachi

dolorem nō leue præsidium est: si ternæ in sextario a/
quæ ad dimidias coquantur: isq; succus per dies quin
que cōtinuo hauriat. Galienus tamē d̄ siliqs pessime
sentit: q; uix coquant̄: & uētre m stringāt: & humores
noxios augeant. Affirmat Valerius Flaccus viterbien/
sis medicus nostra ætate ægregius. Siliquas in tertia
mensa sūptas uetare: quo minus vapores antecepti cibi
caput petāt. DE PISTACHIIS.

Istachia auellanis similia sūt: his medici in pharma
ciis utuntur. Eosdē fere usus habent: quos nuclei
pinei: preterq̄ ad serpentum ictus. Austeræ enim & sty
pticæ uirtutis sūt. Ideoq; ē stomacho accommodata cre
duntur: maxime tamē cōstat ea & thoracis: itemq; pul
monis ac iecoris vitia purgare. DE PIPERE.

Romata: qbus ī pulmētariis utimur multifariam
habētur: & omnia quidē prius ab externis in nostrā
prouinciam importata. Ex arboribus hæc fere colligun
tur: ut piper quod ī fronte caucasi loco solibus oppo
sito ex arbore iuniperis nr̄is assimili nascitur. Distāt
aut̄ piperis semina a iunipero paruulis siliqs: quales ī
ipsis faseolis uidemus. Hæ priusq̄ desiccant̄ decerptæ
ad solēq; tostæ: faciunt quod piper longum uocatur.
Paulatim uero debiscentes ob maturitatem ostēdunt
candidum piper: quod deide tostum solibus calore ma
gisq; mutat̄. est & qddā genus piperis: quod ppter
cæli intēperie carbūculat. Id ex omnibus asprimū ē le
uissimūq; & pallidū. Gratiū qdē nigz habetur. Leui
us utroq; cādīdū. Nascit̄ piperis arbor in arabia solū:
& troglodytica: uex hodie quoq; ī italia myrto nec ab
similis amaritudine: fructū facit minus decoctū. Est
aut̄ piper calidū & siccū: & ob hāc rē stomachū & he
par cōcalefacit. Bilosis nocē: uentū ex aluo resoluit:

& pellit:vrinam ciet.eius uero usus hyeme magis q̄
aestate laudatur. DE CARIOPHILO.

Ariophilon fortassis ἀριφύλον καὶ φίλον dicitur:in
India nascitur:granis piperis asimile uidetur:nisi
q̄ grandius aliquantulum & fragilius est. Arbor eius
folia habens parua densaq̄:in ramos trium cubitorū
conspurgit:cortice pallido:radice lata lignosaq̄.In uir
tute etiam ferme idem cum pipere est:hepati tamen
minus nocet:q̄ piper:ac uim contra uenena habet.

DE CINNAMOMO.

E cinnamomo:quæ Herodotus narrat fabulosa sūt
omnia ac falsa. Nascitur aut̄ in æthiopia:cuius fru
tex situ breuis est:ramo humili ac represso:quū nūq̄
ultra duas vlnas ascendat.Quatuor digitorū crassitudi
nem habet.Nascitur aut̄ ī uerbis dumisq̄:& ob eā
rem non sine molestia colligitur. Cinnamomum uir
gulti cortex est:cuius præcipue bonitas in summo ad
longitudinem palmi tenuissimis partibus habetur. Se
cundas partes tenet:sed breuiore mēsurā:quæ huic p
pinqua. Viliissimum:quod radicibus proximum.Radi
cem eius magni ponderis dicatam in templo capitolii
ni Iouis:& pacis a Vespasiano imperatore uidisse se
asserit Plinius.Cinnamomi natura calida est & sicca:
concoctionem facit:stomachū atq̄ hepar ui & odore
iuuat.Cinnamū idem esse cinnamomo crediderim. In
illo enim meo iudicio facta est ob metū syncope.

DE GINGEBERI.

Ingeberis virtus calida est:& sicca: licet aliqua ex
parte ad corruptionem tendat:quum putrescat:ut
lignū tineæ corrosū:stomachū frigidū succurrit: eius
nimia vlgine ex esu fluctuū uiridiū contractā defic
cādo. Cōtra venenatorū morsus p antidoto habetur.

DE NVCE MOSCATA.

Vx: quā pigmētariū moscatam appellāt calida ē & sicca. Corpus humanū ei sua & odore adiuuat: oculorum aciem hebetatā acuit: vomitū sedat: appetentiā inducit: stomachū atq; hepar fouēdo. Hæc omnia quæ aromaticā vim habent: integra: & tōsa seorsum aut mixim esui hominum uehemēter sūt accōmodata

DE CROCO.

Romaticis non iniuria crocum: (qđ genus uariat) addiderim: quū eoz uirtutes colore: quo sapius ornatur: & sapore in quo nō paucū viriū inest augeat. Crocū syluestre: & satiuū habemus. Radices hab& bulbo assimiles. eiusdem tamē ubertatis & gratiæ non ubiq; est. Prima nobilitas cilicio ascribitur: & ibi i tauro mōte: & in tmolo: secūda lycio: tertia italico. Adulteratur tamen ubiq;. Optimū crocū ubi manu tangitur ac si fragile ess& crepitat. Altera pbatio: si manu prolatū ad ora fuerit: leniter faciem atq; oculos mordet. Optimū ubiq; qđ pinguiissimū: qđq; statim redolet. flor& vergiliarum occasu: paucis diebus flore & folio uiret. Bruma colligitur: siccatur umbra. Croci moderatus usus: cuius vis calida & sicca est pulmoni: pectori: hepatis: cordi prodest. Potum cum vino: qā uehemētis odoris est abrietatem facit. Crocum adolefcētē in florem sui nominis mutatum poetarū narrāt fabulæ. Sūt tamen q crocū dictū putēt a coryco ciliciæ oppido.

DE ACRIMONIIS. AC PRIMVM DE ALIO.

Liū quo plures hab& nucleos: eo asperius est. Hali, tū vt capæ: porrus: ascalonium: ac bulbi oēs in sua uiorē facit. Aiūt tamē radicē betæ sub prunis tostam: ac sup aliū deuoratā: terz eius odorē extinguef. Extat & aliū syluestre qđ graci scorodon uocāt. De mestico

95
certe magna uis inest & utilitas: quippe punitiosis hominum
malis vehementer resistit: serpentes: & scorpiones: item
que alias latentes bestiolas odore solo fugat. Morsui ca-
nino cum melle succurrit. Eius succus cum oleo mixtus:
& venenatos ictus: & ulcera in corporibus sanat. Fuit
etiam quod alium elixum freneticis daret. Coctum in faba tus-
sim & suspiratione pectoris mitigat. Utilius tamen co-
ctum & viride: quam crudum & sic cum existimatur: quum multa
fuerint edulia precepiue uero morerum & aliatum: quibus ur-
bani raro: rustici quam sapissime utuntur. Seritur liratim spa-
tio palmari.

DE CAEPIS.

Aeporum genera graeci plura fecere: ut sardam: famo-
thraciam: ascaloniā ab ascalonio iudearum oppido no-
minatam. Unde & quidam ascalonium mutato genere
scripsere. Omnibus odor lachrymosus inest. Minus ta-
men tusculana uehemens: imo prope dulcis. Capra ruffa
acrior quam candida: sicca quam uiridis: & cruda quam cocta: sicca
quam condita. Frigida humida ac sabulosa amat loca. Ser-
uantur bene ad fumum suspensa: optime paleis: mense
martii & aprili capam: februario ascaloniam ferunt
rustici. De capis idem medici ferme sentiunt. His ui-
delicet inflammationes incendi: caput praegruari: cere-
brum ac memoriam laedi: somnum praegravem induci:
humores pblematicos nunc generari: nunc rescindi. Qui-
dam tamen eas temperare sumptas salubres putarunt: quod
alvum molliant: quod somnum inducant: quod appetentiam faciant.
Ventre praeterea excitant: & eius fomenta salaci hu-
miditate augent. Coctus capra ac emoroidibus superin-
posita eas aperit: contra venena & corruptellam aquarum
alio assimilis oio. Capullam a capra diminutiuum fecit Apri-
tius. hoc genus bulbi aliam a ceteris sortiri naturam uidetur.
Solum. n. crescere luna decrescit: rursum decrescere crescit.

Ascalonia eiusdē prope uis ē cuius cāpa: q̄q̄ minor sit
& minus orbicularis. Surgit cāpa uno capite unoq;
caule: obsoniis apitiani admodū celebris.

DE BVLBIS.

Ubi megarici a M. Catone prācipue laudant̃. Ve-
rum nobilissima inter hos habetur squilla: & si ma-
gis ad medicinam faciet. Bulborū genera grācis nomi-
bus explicata: odore suauitate: sapore: colore: magnitu-
dine differūt. Omnia tamen feruida sūt naturā: &
ob hāc rē mouere libidinem dicūt. Bulbos innuit Cel-
sus omnia olera capitata: uel quorū radices esui dan-
tur appellari. Nā quū de qualitatibus ciborū loqueret̃:
& ualentissimū cibum dixisset: i quo plurimū alimen-
ti inesset. In media iquit materia numerari eas ex holeri-
bus debet: quorū radices uel bulbos assumimus: ac pau-
lo infra. Ex leguminibus inquit ualentior faba: uel len-
ticula: q̄ pisum. Ex holeribus ualentior rapa napiq;: &
omnes bulbi: in quibus cāpam quoq; & aliū numero:
q̄ pastinacha: uel quā specialiter radícula appellatur.
Tanti fecit Pythagoras bulbos megareses: ut de eorū
natura volumen composuerit. Scribit Varro bulbos
uentrem excitare: & ob hanc rem in nuptiis edendos.
Idem sentit & Apitius: sed his addit nucleos pineos:
erucā succum: & piperis uim. Bulbos Martialis sala-
ces vocat: q̄ etiam demortuam uenerem excitent.

DE PORRO.

Orri duo genera sectium: & capitatum. Secti-
uo Nero Cāsar auctoritatē dedit edens singulis di-
ebus cū oleo: cōseruādā uocis grā. Cātare enim nō pri-
uate modo: uerum etiam publice: & i scēna gaudebat.
Debere etiam porro se plurimum: quū bene cātauit. p-
fessus ē. Post saturationē defecatur: quo fiat capite crassius.

Iaudatissimū: qđ i ægypto nascitur. Mox hostiēse & a
 ricinū i pracio fuere. Porro capitato ad multa corpo/
 ris vitia Hippocrates usus ē. Eius enim succus pflu/
 uū sāguinis sistit: cōtra ēt venenatos morsus cū me/
 ro uel aqua mulsā potusq; plurimū valere creditur.
 Sanat & cū lacte mulieris sumptus veterē tussim: ac
 pulmonis ulcera. Cōmanducatū contra venena fūgoz
 valē putat: fracturas itē alligat: duritiē relaxat. Vul/
 nera recētia cum sale appositus statim claudit: æbrie/
 tates discutit: uenerē stimulat: aluū mollit. Eius tamē
 nimius usus capitis dolores facit: mala somnia ppōit:
 dētes & gīgiuas corrūpit: visui nocet. Edeū porrū post
 lactucas portulacas: atq; holera frigida: nō est insalu/
 bre. Periere quidā epoto succo flauidiōis porri: vt Me/
 las eques Romanus i carcerē coniectus Ti. Cæsaris ius/
 su. DE FOENICVLO.

N hortis holitoris nascuntur herbæ quædam fati/
 uæ: quarum tum semine: tum caule pro conditu/
 ra obsonio um vtimur: hæ magna ex parte odoriferæ
 sūt. De his vero quemadmodum vel minutal vel edu/
 lium conficitur sūo loco dicitur. Fœniculum ferulace/
 um Plinius vocat: q; e ferulis: vt multa alia nascatur:
 calidam uim habet & siccam: non tamen simplicem.
 Admixtam ei austeritatem esse gustus ipse ostendit.
 Traditum est serpentes: quibus fœniculum: gratissi/
 mum est: senectutem huius holeris gustatione depo/
 nere: & oculorum caliginem: quam longa in subter/
 raneis locis mora contraxere: confricando caput inter/
 insas ferulas deponere. Vtimur ergo hoc holere & cru/
 do & cocto nō sine cā. Bones. n. humores generat: pe/
 ctori cōfert: & iterclusos vēaz meatus apit. coctū cū ci/
 cerū urinā ciet. Pulmōis & iocioris iurias abigit. Valēt

& eius folia ex aceto trita ac peta aduersus scorpionū
ictus. Præterea contra serpentes oportune semen eiuf
ex mero sumitur. Satum fœniculū cū ficu sicca suauio
rem esui deprehēdes: Sunt q̄ eius ferulas superuenien
te hyeme usq; ad terram abradant: fimoq; bubulo aut
humano stercore integant: quo sequēti anno dulcius
fœniculum faciat. DE CVMINO.

Vminum colūbo gratissimum est: in superficie ter
ræ uix herens nascitur: & in sublime tendit. Putri
da amat & calida loca: medio ferendum uere. Est & al
ter genus sylvestre: quod rusticum uocant: alii thebai
cū. Huius tamen ferulæ in æthiopico & aphrico solo
miz in modum crescūt. Nascitur & in regione nostri
orbis. Calidū & siccum habetur. Ventris tormina re/
primit: urinam prouocat. Eius nimius usus palorem
inducit. Hoc hypocritæ quorū magna copia ob aucupi
um & ambitionem ubiq; est ad fallendum utūtur.

DE ANESO.

Nesum & crudū & coctū a Pythagora inter pauca
laudatur. Vinde item atq; aridum omnibus qui/
bus cum conditur gratissimum usum præstat. Lauda/
tissimum est creticum: proximum ægyptium. eius u/
sus appetentiam præstat: conditum cum saccharo tur/
gidas aluos exonerat. edetur tamen commodius i ter/
tia mensa. Vapores enim caput petentes reprimat. O
ris halitum iucundiores facit: fetoremq; tollit. Ciet v
rinam: dolori capitis medetur: neruis prodest: uenerē
excitat.

DE PAPAVERE.

Apauē qđ græci μακρον uocāt & satiuū: & sponte
nascēs r̄pit. huius duo s̄t gēra albū & nigrū: nigrū
sopor cōcipit. albi caulif tritus: & ex vino potui elefati/

is medetur: Satiui tria genera: candidū cuius semen
tostum ī secūda mēla cū melle apud ueteres dabatur.
E nigro inciso fructus exprimitur: quo medici in cu/
randis agrotis utuntur. Est & tertiū genus: erraticū
uo at: q̄ cum ordeo nascatur. Fructū hoc quidem ī mi/
le. Succū papaueris medici opion uocant: quo & curas
collūt. Si nimis fuerint: & sōnum indigētibus faciūt.
Hoc eodē opio sūpto P. Liciniū pre oriu uiz: ī spāna
tedio vitæ interēptū legi. DE CORIANDRO.

Oriandrum ægyptium vt præcipuū habetur: inter
syluestria nō inuenitur. Tritū ac potui datum ma/
gnam hab& vim ad refrigerādos ardores. Nō ē edēdū
simplex ppter innatā malitiā: sed uel cū melle: uel cū
uua passa: uel nō more: quod suauius ē: ac salubrius
aceto præparatū: ac saccharo involutū. Hoc ī tertia mē/
sa commodius utemur ad reprimendos vapores caput
petentes styptica illa in qua plurimum valet. Rē mi/
rā tradit Xenocrates si uera ē: mēstrua contineri uno
die: si vnū granum tritū biberit fōmina: Biduo si du/
o: & totidē diebus: quot grana fuerint. M. Varro cori/
andro subtrito cū aceto carnem incorruptam: æstate
seruari putat.

DE MENTHA.

Entha suauissimi odoris herba est: hanc fuisse puel/
lam a Plutone amatam ferunt poetæ: uersamq; in
herbā sui nominis a proserpina cuius pellex erat: hinc
præ terea mentulam dictam: quasi donum amoris: uel
quasi meritam: uel q̄ mensa grato odore percurrat.
Excitat enim hæc uerba propter inflammationem: &
humiditatem demortuam uenerem. Hanc ob rem cre/
diderim ueteres exercituum duces uetuisse militem:
quem castum uolebant. Vnde & castra sunt dicta:

hac herba vesci. Appetētiam inducit mētha: & obesos
a marcescentia cōseruat: latū cor reddit: stomachū ir/
uat: lūbricos interficit. Contra morsum canis rabiosi
ual & plurimum. Seritur mētha eqnoctio verno: meli/
us tamen surculo venit q̄ semine: humido minus gau/
det. Aestate vir & hieme flauescit: semel sata diutina æ/
tate durat. Est & mēthastrum syluestre: genus: quod vt
uitis ppagat̃.

DE APIO.

Fritur & apiū eo tempore quo mentha. Dictum ē
apium: q̄ apex hoc est caput in achaia uictorū sa/
cri certaminis eo coronaret̃: aut q̄ eius flores apes li/
benter pascuntur. Aiunt Herculem apio: populo: olea/
stro in coronis usum. Apii radices i uenena mirifice
agunt: & quia amara est medicina magis q̄ esui conue/
nit. Sūt qui hanc herbam ambrosiam uocent.

DE SERPILLO

Erpillum a serpendo dicit̃ tam apud nos: q̄ apud
græcos. In mentibus enim eadē ratione: qua sisyph/
brū lōge ac late scat &. Satiū minus serpit. Aduersus
serpētes efficax est: capitis dolores decoctum in aceto:
& illitū tempori mire tollit.

DE PVLEGIO.

Vlegii duo genera satiuū & syluestre. Satiuum ad
recreandos animos labore defatigatos plurimum
ualet. Maxime: si eius surculi in ampullis uitreis cum
aceto detineāt̃: qua de causa corona uatū ex pullegio
magis: q̄ capitis dolores leuet: q̄ ex rosa fit. Tuet̃ &
capita olfatu: cōtra frigoris æstusq̄ iniuriam. Neq̄ eos
æstuat̃: q̄ duos e pulegio surculos ipositos auribus i so/
le habeāt legimus. Flos r̄centis ic̄sus pulices odor̃ ne/
car. Syluestri pulegi eadē uis: qđ qđ origano persimi/
le habetur.

DE CARDIS.

Arδος præcipuos habet Carthago magni: Cordu/
baq;. Veniunt cardi duobus modis autumnò plā/
ta. Semine aut nonas martias: stercoreari in locis frigi/
dis amant. Cōduntur ad usum cardi ex aceto & melle
diluto laseris addita radice & cumini ne q̄s dies sine
cardo sit. Sūt & cardoꝝ syluestrium duo genera: vnū
fructicosius altero: qđ imo caule crassius est. Vtriq;
folia pauca & spinosa: atq; asperis cacuminibus: florē
purpureum & cito canescentem faciētia. Illud satiuū ē
sui dat. Hoc pp sub austerā mordacitatē stomachū ra/
centē: si nō auidius sumat erigit & componit. Eius
radix ex aqua cocta cupiditatē bibēdi potoribus suū/
ministrat. Matrici vtilissimus hic ē cibus: hic ē q̄ ade/
o a foeminis appetitur cardi. DE SALVIA.

Aluia calida & sicca in multis cōdimentis utimur:
nec m̄x quū herba salutaris sit. Nā & cōtra paraly/
sim valet: & dētibus illita pdest: & serpētū venenosos
morsus sedat. DE OCYMO.

Ved gr̄ci ὀκνυδν nos quoq; prima lōga ocymū
dicemus. Id ē meo iudicio: qđ vulgo basilicon vo/
cāt. Vere serit: æstate plantat: q̄a melius furculo cre/
scit. Inferius primo deinde superius floret (vt ait The/
ophrastus: & diu ī flore durat. Chrysippus medicus o/
cymū vitio dedit: q̄ obsit stomacho: q̄ oculos hebet: &
q̄ isaniam facit: q̄ iecori obsistat: & idē capram hoc
genus herbe nunquam contingere. Præterea si tri/
tū lapide contegatur scorpiones gigni. Commandu/
catum: & in sole positum vermes creare: pediculos
nutrire. Aphris quoq; putant hoc esse persuasum si q̄s
eo die: quo ocymum sumpserit a scorpione feria/
tur nō posse saluari. Vex hæc oīa usu falsa deprehen/

duntur Cum & ocymū capræ edāt nec mēs olfāt um
hominum immutetur:& scorpionū terrestrium:mari/
noyq; ictibus addito vini aceti q; exiguo medetur.V/
su quoq; compertum est: deficientibus ex aceto odora
tum salubre esse. Affirmat Galienus scorpionem odore
ocymi mire delectari:& ob hāc rem ad eius caulem libē
ter accedere. Mediocriter tamen sumendū est propter
eius uim nimiam: quæ ex caliditate puenit .

D E R V T A.

Yemem odit ruta: apricis ac siccis gaudet locis: ci/
nericia terra uult nutriri. Amicitia ei est cum ficu:
adeo ut nusq; latior pueniat: q̄ sub hac arbore. Sericū
furculo melius i pforatam fabam ocymo difficilior a
rescit. Durata rūcat nō sine difficultate. Vlcerā enim
pluritiua: ut urtica manibus indit. Conduñt eius fo/
lia seruāturq; ad usum fasciculis quibusdā. Ruta ual/
de hominibus salutarem testatur totantidota medico
rū: huius herbæ nomen extollentium: e qbus illud dio/
spoli præclarū: q; stomachū excitat: cōcoctionem iuuat
aluum mollit: biles extenuat: vitia pectoris lateris ieco
ris ac renum mitigat. De mithridatico illo præclaro:
qd̄ cū ruta sit satis superius dictū est. Ruta duo gene
ra satiuæ & agrestis: hac sumpta in cibum mustella cō
tra serpētē: quo cum dimicatura est se armat.

D E E R V C A.

Rūca calida est & sicca:& ob eam rē dicta est: quā/
si vruca: igneā enim uis est:& crebro in cibum sū/
pta venerem mirum i modum excitat. Nasctur eruca
facillime æstate & hyeme: præcipue autem frigoris cō
temptrix est. Lactucæ crudæ esui data ad temperamē/
tum frigiditatis additur. Sunt q; scribant erucam cali/
dam quidem esse: non tamen nimium ignitæ uirtutis.

Radix eius in aqua decocta extrahit ossa : quæ fracta sunt. Semen e uino potum in scorpionum venena ualet plurimum. In condiendis obsonis tanta est huius herba suauitas: ut ea græci εὐζουόν appellauerint.

DE NASTURCIO.

Asturcium nomen accepit a narium tormento: in de quoq; uigoris significatio deprehenditur. In arabia miræ amplitudinis gigni ducitur. Hoc ut peculia ri cibo persæ illi utebatur: ut ait Xenophon q sub Cyro militarunt. Nasturci uis ignea est: usum tamē uereum videtur inhibere. Nimijs eius usus ut erucæ nocet: moderatus prodest: Nā & animum exacuit & aluum purgat: ac bilem detrahit. Valet itē ad plurimos medicinarū usus.

DE THYMBRA.

Hymbra Plinio teste apud nos satyreia dicitur: herba est aromatica: & grauius spirās: qd & Virgilius carmine explicat. Et grauius spirās copia thymbræ. Seritur hæc herba organo amula mense ianuario. Satyreia urinam mouet: & ex uino pota lethargicos in morte dormientes excitat. Cōtra animalia quoq; quæ aculeis sæuiunt non inutiliter adhibetur. Venerem facit hæc herba: vnde bene a saturitate: in qua libido inest nomen accepit.

DE NEPITA.

Epitan græci calmiten nostro uulgo dici affirmant magnæ uirtutis est: ac vehemens in calore: vnde et nobilissimis antidotis meruit ascribi. Stomacho enim ac præcordiis utilis habetur: pituitas capitis thoracis q; soluit ac purgat. Iecori medetur: duritiem lienis resoluit: calculum pellit: urinam ciet. Tam simplex q̄ cū alijs herbis: ad hæc quæ diximus facientibus tunsa cribrata pinsita multum prodest.

DE ANITHO.

Eritur anithum nō minus coquoy q̄ medicoy grā.
Huic calida uis iesse traditur: nec omnino austera.
In se enim hab& aliquam molliendi potestatem: & si
græcis auctoribus cr̄dimus: ita nutrit ut athletay ci/
bum sine anitho ludorū magistri esse nullo modo pa/
terentur. Aegrotantibus prodest cum oleo tepesactū
ac cerebro infusum. Creditur etiam dare illis aliquas
ex febre indutias. Dolores capitis mitigat: neruoy tē
sura relaxat: non dormientes ad spem q̄etis inuitat.
Coctū i aqua cyathis tribus ac potui datum stomachi
querellas miro modo releuat. Ructus præterea mou&:
q̄a concoctionem adiuuat. Tornima sedat: aluū sistit:
semen eius feruesactum & admotū naribus singultu
sedat.

DE THYMO

Hymus herba dulcissima est: apibus (vt ait Maro) a/
micissima: ut Nerme galathea thymo mihi dulcior
hyblæ. Sumptum hoc nomē a redolentia uidet̄. Florē
epythimū hæc herba generat: q̄ collectus i umbra sic/
catur. Sūt at̄ eius duo genera candidū radice lignosa: i
collibus nascens: quod etiam præfertur. Altez nigri/
us florisq; nigri: utrūq; cibo & medicamento conue/
nit. Est calidæ simul austeraq; uirtutis. Thymus sum/
ptus i cibū caliginē discutit: lumbricos interimit: uri/
nam ipellit: mēstrua fœminis prouocat: partus emor/
tuos extrahit. Tritus cū melle & in cibo datus pitui/
tas soluit. Mixtus polente & i uino maceratus coxen/
diciq; feruens superpositus schiaticis salutaris est.

DE ORIGANO.

Vnt qui græce organum dictum putent: q̄ uinū
coloret: uey si sic esset: origænum pnuntiari debe/
ret. Facta est in nomine huius herbæ magna mutatio
quum ex eradium & æniten græci uocauerint. Est /

cax est origanum in medicina magis q̄ in cibo. Nec minus satiuū q̄ syluestre. Tritum ex vino albo ac potui sūptū: scorpionum & arachneorū uenenis resistit: cruditates discutit: morsus stomachi ex aqua calida datum lenit. **DE CERIPHOLIO.**

Eripholio ignea vis & acerrima inest: tritū & haustum cū uino lateres mitigat: ex aqua multa pituitam resoluit. Ex aceto lumbricos & tineas perimit: uerinam ciet: mēstrua pellit. Tritum cū cera & a xūgia parotidas soluit. Est enim parotida morbus similis glādulis: quæ circa aurem nasci solēt: vnde & parotida dicitur: q̄ iuxta aurem: quam græci ὠτὰ uocāt nascat̃.

DE AMARACO.

Vod ægyptus & syria sansucum appellauer̃: diocles & sicula gens amaracum uocauit. Narratur in fabulis hunc fuisse puey regium: qui dum præciōsa ferrū & unguenta: casuq; prolapsus: fracto uase: uehemēti illo ac suauissimo odore afflaretur: in odoriferam herbam cōuersus est. Hanc Dioscorides dicit a Romanis persā appellari. Seritur utroq; modo semine & surculo: sed hæc uiuatior & odore melior. Calidus est amaracus & siccus: narium meatus aperit: humores glutinosos a capite deicit. Tritus ex aceto ac ictu scorpionis superpositus ægroto medetur. **DE ENNVLA.**

Nnula calida uis & sicca est. Radice eius i quibusdam pulmentis utimur: hieme præsertim: qua salubrior habetur: cor enim mēstice iuuat: pulmonē a malis humoribus defendit. Schiaticis & articulorū dolore laborantibus: ac ægritudinibus a frigiditate natis prodest. Eius succus potus fugare lumbricos putatur: & uenenatorū morsus abigere. A ieiuno sumpta dētes cōfirmat.

DE SISYMBRIO.

Vnt qui sisymbrium tymbreum appellent. Surgit hæc herba pedali altitudine. Quod in irriguis locis nascitur simile nasturcio est. Satiuum & syluestre reperitur. Vtrūq; aduersus aculeata animalia: ut crabrones: uespas: & similia efficax est: capitis dolores sedat: uomitus: singultus: ac tormina reprimunt. Stomachi dissolutiones cohibet: siue in cibo sumptū: siue in succum potū.

DE MARVBIO.

Arubium est: quod græci propter amaritudinem πράξιον vocāt: a quibus & inter primas herbas cōnumeratur: cuius semina foliaq; trita cōtra serpentes profunt. Pectoris & lateris dolores: tussimue sedant. Castor marubii duo genera tradit: nigrum quod magis prebat: & cādīdū. Ex utroq; minutatim conciso: & farina subactio: fiūt offella: quibus ex oleo in patella frictis in prima mensa ad salubritatē uescimur: lumbricos fugare creduntur: & ob hanc rem pueris apponi solent.

DE ABROTANO

Brotanū iucundi odoris ac grauis herba est: dicunt hoc nomen ab Abrotonio fœmina i herbam conuersa sumptum. Flos eius aurei coloris est. Sponte prouenit: & cacumine suo se ipsum propagat. Seritur at semine melius q̄ radice aut surculo. E semine non sine negotio plantaria transferūtur. Læditur abrotanū nimio sole. Vex ubi ex temperie conualuit uitium ritu fructicat.

DE HYSSOPO.

Paca & humida loca amat hyssopus. Sūt qui & hyssopum neutro genere pronunciat. Hæret & saxi radice: ac caule. Gustatu feruens est. In oleo contritum phthiriasi: hoc est morbo pediculari resistit: & capitis pruriginem tollit. Optimum ē ciliū e tauro mō-

7 100
te deinde pampulurum. Suptum cum fico: farina mel
le: sale: & cumino pectus & stomachum iuuat: simplex
omnino contrarium est.

DE PETROSELINO.

Vod græci petroselinon : nos petrapium possu/
mus appellare. Hoc & Columella holus atrum uo/
cat. Sunt & tamen qui dicant holus atrum idem esse:
quod hyposelinon. Ad macerías feri gaudet: umbra e/
nim fouetur. Si non radicitus euellitur: & uo durat: &
caules ad usum obsonioꝝ subministrat. Macedonicū
a gustu suauitate & odore aromatico mirifice lauda/
tur. Nam improbatur etiam alexādrinum: & smirneū.
Aduersatur hæc herba scorpionibus: poto semine tor/
minibus intraneis medetur. Idem semen decoctum:
& mulso potum difficultates urinæ tollit. Radix eius i
uino cocta calculos pellit: lumborum ac lateris dolo/
res: cani rabiosi moribus pota & illita medetur. Est &
aliud genus: quod orthoselinon uocatur: hoc surgit re/
cto fructice: semen habet & cumino simile: menstruis &
urinæ efficax. Addidere quidam oposelinon differens
ab alijs generibus breuitate: caule satiuo: & radicis co/
lore ruffo: eiusdem tamen uirtutis est: cuius ad ximū
illud genus. Nam & scorpionum ictibus: & morsui ca/
nis semen huius: quod & holus atrum licet & appellare:
ex uino datum occurrit. In mulso decoctum ac potui/
datum difficultatibus urinæ medetur. Tormina uen/
tris: & cæteras intestinorū querellas eodem modo sa/
nat. Radix in uino cocta calculo: lateris: ac lumborum
doloribus eadem potione succurrit. Succus argenti pro/
pinatus exoptatum calorem per membra diffundit.

DE ABSINTHIO.

Bscinthium sicca ac calida virtutis est: ob amari-
tudinem eius sumptum in cibum ualitudinis cau-
sa: & stomachū ualentiorē facit: & hepatis fibras a-
perit. Febres quoq; longas utpote quartanas minuit.
Est & absinthium romanum: quod magis elui acco-
modatum crediderim. Ex hoc enim conditū facit Api-
tius.

LIBER QuARTVS.

CRIBERE Quādam prius necesse fuit: ne quā
de obsoniis loqueremur earundē uim & naturam
explicare longum: & a re ipsa fortasse alienum
videretur. Dicendum erit deinceps de his herbis & ho-
leribus: quibus uel cum supradictis: uel seorsum condi-
tis in prima mensa si fructus absint uescimur. Neq;
enim consilium esset: post cerasa pruna ac cetera po-
ma ad quā appetentia ferimur. Lactucas intybum ac r-
liquam holerum herbarūue conditiuam esse. Facillime
enim ob siigiditatem & humiditatem tot simul diuer-
sarum rerum ingestarū omnis cōcoctio tolleretur: quo
nihil potest esse hominis perniciosius. Si ergo poma
abfuerint non iniucundum erit: æstate tamen magis
q̄ hieme: & cœna magis q̄ prandio lactucas hoc modo
edere.

DE LACTVCIS CONDITIS.

Actucam a lactis idest humoris abundantia: uel q̄
lacte nutriendas fœminas implet dictam putat A-
pulegius. Huius holeris plura sunt genera. Verum a-
re omnia lacticaulis: sessilis & crispa laudantur. Serū
tur toto anno latis & irriguis: & stercoreatisq; locis:
legitimum tamen est a bruma semen iacere. Plantam
fauonio transferre: aut semen fauonio: plantam æqui-
noctio uerno. Albæ imprimis hiemem tolerant. Est
quidem natura omnibus refrigeratrix: frigida enim:

4 207
& humidæ habentur: & ob hanc rem æstate ab stomacho fastidium auferunt: cibiq; appetitiam inducunt. Ferunt diu Augustum in ægritudine usu lactucæ conseruatū. Nec mirum quod & cōcoctione adiuuet & meliorem: quod cætera olera sanguinem generet. Coctæ ac crudæ edunt. Lactucas crudas si lotionem non indigebunt: sic cotidie. Sunt enim salubriores: quæ aqua lauantur: in patinam impones: sale contritum insperges: olei parum: plusculum aceti infundes: ac statim deuorabis. Sunt quæ huic condito parum mente & petroselini addant: ne oïo insipidum uideatur: neque nimia lactucæ frigiditas stomacho noceat. Coctas expressa aqua in patinam indes: sale oleo & aceto conditas conuiuiis appones. Sunt quæ huic inspergant modicum cinnami uel piperis bene triti & cribrati. Solum hic cibus inducit: tussim ex calido humore generatam mitigat: urinam ciet: uenerem retardat: aluum mouet. Eius tamen frequens usus maxime uero recentium oculorum aciem hebetat. Est & aliud genus lactucæ quam caprinam uocant: hac rufa & in mare delecta pisces: qui sunt in proximo statim necant: idem faciunt & fluuiales. Serraliâ lactucam: & eam quidem agrestem: quam appellauerunt a ferra: quam in dorso habet dictam putarunt. Hæc fortassis endiuiâ est. **CONDITURA ENDIUIAE.**

Endiuiâ ego inter lactucas connumerauerim: quis de hoc nomine nulla apud ueteres mentio fiat. Satiua extat & agrestis: & utraq; salubris. Amarior syluestris iucundior satiua: & ea maxime: quæ caule surgit crispo. Conditur & hæc eodem modo: quo lactuca tam cruda quam elixa. Endiuiâ in cibum sumpta æstuantia præcordia refrigerat: hepatis fibras: & uenarum meatus aperit. Hæc & hoc peculiare endiuiæ: quod æstuantia refrigerat: & algentia calefacit. Trita hæc herba cum propria ice ac

scorpienum & reliquorum aialium: quæ aculeo nocent i/
ctui imposita laboranti subuenit. Eiusdem quoque succus
potui datus in eiusmodi uenena agit.

CONDITURA BUGLOSSI.

Vam graeci buglossum uocant: nos quod idem sonat
linguam bubulam ab asperitate appellabimus. Ca/
lida est buglossus & humida: tam satua quam syluestris.
Super ta in cibum quo uis modo: sanguinem purgat: hilarita/
tem inducit: cardiacum pellendo. Cocta ex aqua & mel/
le: ulceribus oris: tussi & rauedini auxilium praestat. In
melancholia agit optimi sanguinis copia. Coditur & cru/
da & elixa. Cruda bene lota atque expressam reticulo ad
id apte facto: cum nepita mentha & petroselino in pa/
tinam indes. Sale & oleum insperges: inuolu esque quo/
ad oleum imbibat: & remoleseat eius asperitas. Acetum
postremo infundes: ac conuiuis statim appones. Elixam
conditur ut lactuca. CONDITUM Pandodopum.

It item conditum pandodopum ex lactuca: buglossus: me/
tha: nepita: foeniculo: petroselino: sisymbrio: origa/
no: ceripholio: cicerbita: quam teraxicon: laceda: quam ar/
raglossam medici uocant: morella: foeniculi flore: ac ple/
risque aliis odoriferis herbis: bene lotis: expressisque pa/
tinam amplam requirunt: sale multo inspergi: atque oleo in/
ungi debet: aceto deinde superfuso ubi paululum re/
federit: earum syluatica durities comedenda: ac bene den/
tibus coterenda sunt. Hoc conditum plusculum olei & mi/
nus aceti requirit. Hieme magis quam aestate conuenit: qua/
plus concoctionis: quæ hieme valida est requirit.

CONDITURA PORTULACAE.

It bene lota portulaca: secretaque a praeduro caule in
patinam reposita: cum capra minutatim concisa sale: o/
leo: aceto conditur. Sunt qui ad comprimendam frigiditatem

7 102
portulacæ piper tritū: aut cynamū inspargant. Portu-
laca enim: quā poplin licet appellare frigida ē & humi-
da: & ob hanc rē non multū nutrire existimat. Nimos
tamen stomachi renū ac uesicæ ardores extinguerē pu-
tat. Plurimus eius usus oculos hebetat: venerē inhibet
venerisq; somnia. Māducata item cū polēta: intestino-
rū uomitiones sistit: aluū refrigerat: laborantes peda-
cra calida sanat. Eius radix suspēsa filo gestata ad col-
lum: uux morbū expellit. Quod accidisse prætorio viro
scribit Plinius. Recēs postremo mastica stuporem den-
tiū ex esu acerborū fructuū cōtractū dimittit ac tollit.

ROSMARINI CONDITVRA.

Vi lautius ac salubrius esse consueuerint: floribus
rosmarini conditurā faciūt. Huius fructicis
duo sūt genera: alteæ sterile: satiuū alterū: & cui cau-
lis flos ac semen resinaceum inest. Folia odorem thu-
ris præferunt. Eius radix uiridis adhuc uulneribus i-
posita corpora sanat. Succus fructicis & radicis regi-
um in orbem pellit. Oculorū aciem exacuit. Semen ad-
uellenda pectoris uitia potui datur. Flores eius mane
collecti: ac illoti omnino ne uim amittant: cum sale
bene trito oleo & aceto conditi ad uoluptatē & salu-
britatē faciunt. Nam & stomachum concalefaciunt: &
reumatismos tollunt: & asmaticis presunt.

DE CONDITVRA MALVAE.

Irabuntur fortasse qui naturam maluæ ignorant:
me hanc herbam inter edulia posuisse. Sed desi-
nāt mirari: & quā laudibus extollenda sit animaduer-
tant. Maluæ duo genera satiuæ & syluestris: & utraq;
laudanda: quæ altea dicitur: q̄ alte surgat: amplitu-
dine folii discernantur. Satiua minor. Hanc graci
a molliendo uentre uocauere.

Omne solū ī quo sentur malua pinguēscit. Val& hac
herba cōtra ōs aculeatos ictus: p̄cipue uero scorpio/
nū: uesp̄ay: apū: muris: arachnei. Quin & trita cū oleo
cutiq; exten/a: hōminē ab iniuria taliū bestiolarū defē/
dit. Cruda illita uulneri aculeos ōs extrahit. Ferūt ho/
minem oībus morbis caritūy: si qualib& die ex succo
maluay aliqd sorbeat. Val& itē hic succus q̄q; stomacho
aliq̄tulū inutilis cōtra bilē atrā: & eā maxime: quā iā
ad insaniā ducit. Elixatur tenella maluay caulis ablata
cima: & ī patinā more aspagi positus cū sale oleo & a/
ceto comedit̄. Condiūt & eodē modo flores. Nec infā/
lubre hoc genus cōdituray habet: quū & calculosis: & ī
flationi: & torminibus: & sacris ignibus medet̄.

DE CONDITVRA INTYBI.

Ntyba impatiētiora frigoris habētur: caule foliis
ac radice optima ad restaurādū fastiditū palatū
sūt. Est & erraticum: quod ægyptiū cycoriū nostri am/
bulam uocant: syluestre hoc quidem habetur. Vere
caules: æstate folia: hieme radices bene lotas & excua/
tas propter duriā & amaritudinē: cū sale oleo & ace/
to salubriter edimus. Nā & stomachū cōcalefactum &
dissolutū astringūt ac refrigerāt: aluū sistunt: dysente/
ricis p̄sunt. Coctū intybum uenerem soluit: iocinori:
renibus ac stomacho prodest: maxime at si cū aceto:
cū passulis decocto comederis: aut aliqd defruti pati/
nz indideris: cynnamiq; triti q̄tū uis modicū inspar/
seris. Cycoriū quidā ob singulārē salubritatē chreston
appellarunt. Quidam uero pancration: quod omnia
bona complectatur. Huius usus & uescam adiuuat
& genituram effluentem morbo ualitudinis sistit:
& uenenis ac peste laborantibus prodest. Ad hepar
tamen refrigerandum ante omnia natum uidetur.

7 107
Eius flores nequaquam a caule degenerantes: eodem modo condiantur quo & supradicti. Sunt qui & intybus ut Cornelius celsus mas. genere pronuncient.

DE CONDITURA SAXIFRAGIAE.

Ppeilatam saxifragia Apuleius asserit: quae lapillos in vesica frangat atque comminuat. Eius radix petroselinum assimilis est: quae ablata lota atque in frustra concisa cum sale oleo & aceto comesta: ob eius caliditatem & siccitatem lapidem: (ut diximus) frangit. Renes & vesicam purgat: concoquitur tarde propter siccitatem: quae concoctioni contraria est: quam contra humidum & calidum adiuvant. DE CONDITURA PIMPINELLAE.

Impinella: quae & bibnella graece dicitur vis calida & sicca inest. Ob hanc rem tarde concoquitur: voluptate edentibus affert. Collecta ac lota in patina: ac suomet caule si tenera est reponi debet: sale oleo & aceto condiri: si per dura fuerit folia tantum sumantur. Aperit hic cibus iocinoris fibras: urinam prouocat: ac lapides: ut saxifragia: non tamen adeo comminuit.

DE CONDITURA ACETOSAE.

Cetosa ab acore nomen trahens in quatuor genera diuiditur: duobus in cibis non uescimur: lapacio scilicet & rumice. Alia duo in conditura ueniunt: quorum alter: quod oxylapacium vocari potest: arenosa & lapidosa amat loca. Folia habet acutiora: & similitudinem unguis ex pollice imitantia: crescendo in sole ac caule in folia quasdam fibras ducit. Hanc herba mea vernacula salma: quae salis imitetur saporem vocatur: alter: quod hypolapacium dicitur in fecundioribus oritur locis: similitudinem hoc habet cum tripholio. Hanc vulgo acetosella dicitur. Habet haec duo genera acetosae frigiditatem & austeritatem in se: humores generant nequaquam improba-

dos. Fastidiū tollūt: appetentiam inducunt: sitim extingunt: uim cordis corroborant: aluū fluentē sistūt: choleram reprimunt. Pota earū decoctio scabiem & pruritum extinguit. Sunt q acetosā illotam etiā statim prima mensa cum pane sine ullo condimento comedant quod ego persæpe facio. Eminæ nostri cōsilio. Addūt quidam acetū: uonnulli oleum: quo uis modo comederis salubris est: astate præsertim & pestilenti cælo. Hac herba medici in multis pharmacis præcipue uero in potionibus utuntur.

DE ASPRAAGO CONDITO.

Sparagi duo genera hortense & agreste. Incultum gratius est: quod alii chorudam: alii libycon appellant. Asparagū dictū q in locis asperis nascatur asserit Varro. Sunt qui dicāt ligua caldea caulem asparagum uocari. Hac enim herba semper in caulem crescit. Elixir asparagi in patinā extendūt: sal oleum & acetū infertur. Sūt qui eos aromatibus conspergāt. In prima mēsa comesi inflationes stomachi discutiant: oculis diluciditatem afferūt: aluū leniter molliūt. Pectoris & spinæ doloribus: intestinoꝝq; vitiis prosūt. Sunt q eos addito uino coquāt: qd̄ eo modo efficaciores sūt. Eius usus si minus fuerit nō pariterdū nocet: quū uirinā citā emittat: vesicāq; qd̄ punitiosū ē exulcerat. Radix asparagi trita: & in uino albo pota calculos fugat. Quidā uero seccū eius ex uino datū cōtra uenena uti, lem cōdidere. DE CONDITVRA LVPVLORVM

Vpuli quorū uis calida est & humida in sarpibus ac maceris nascuntur: quos ego aut a colore lupino: aut ab asperitate sic appellatos puto. Asperissimi enim sunt: & colorem lupi caule: & foliis imitantur. Coquuntur hi & cōdiūt eo modo quo & asparagi. Frigi quoq;

7 102
in oleo & liquamine non incommode possunt: sed salubres sūt. Elixī & si parum nutriunt sanguinem tamen purgant: hepatis fibras aperiunt: urinam cientes bonum & uiuidum colorem inducunt.

DE CONDITVRA CAPPARIS.

Apparis siccis in locis seritur: area circumquaque effossa: structis undique aut natura ripis: aut artificio lapidum ne luxuriari permittatur. Fructice surgit firmiore: unde una cum semine caulis plerumque decerpitur. Eius genera & maxime peregrina: (ut ait Plinius) fugienda sunt. Nam & arabicum pestilens est: & apulum vomitus facit: stomachum & alui uiolenter mouet. Vex nunc: (ut mihi uidetur) mutata natura est. In precio enim peregrinus est: & maxime ægyptiacus: nec improbatur apulus. Capparis fructice cynosbaton quidam: noibatam alii: nonnulli staphylen vocarunt. Siccam & calidam uim præferet. Neque paralyti periclitari eos ferunt: qui cappari quotidie utuntur: non lienis doloribus: non hepate quum fibras vitalium & præcordiorum aperiat: humoresque glutinosos: ac melancholicos imprimis a splene abigat: urinam ciet: lumbricos interficit: uenerem excitat: ac contra uenum tyriacæ uim optinet. Conditur autem hoc modo. Indes in cacabum aquæ non feruentis: sed apprime calidæ: ubi tam diu lines: donec abundantem salsedine dimiserit. Transferto inde in aquam recentem: inque eam tam diu finito quoad refrigerat. Inde postremo auferens expressum in patinam rpones: infundesque oleum & acetum non multum. Sunt qui menthæ huic edulio addant: nec incongrue id quidem: quum & ad uoluptatem & ualitudinem faciat.

DE CARIOTA & PASTINACA .

Astinacæ: cuius uis omnis in radice & semine est: duo sunt genera: & quod sponte uenit: & quod feritur. Primo uere uel autumnio solo q̄ altissime refoso. Annicula utilis esse incipit. bruma utilior: gravior autumnio. Pastinacam albam esse: cariotam uero rubeam: uel sub nigram asserunt medici. Hæc melior i horto: ac maxime in viterbiano solo: illa felicior syluestri terreno nascitur. Ambæ sunt difficilis concoctionis: pauci & grossi alimenti. Bis elixanda est pastinaca: prima decoctio abicitur: secundo cum lactuca incoquitur. Inde in patinam translata cum sale: aceto: coriandro: pipere condita: esui percommode datur. Nā & tussim & pleuresim: & hydropisim sedat: ac uenerem excitat. Frugi etiam excauata post primam concoctionem: in oleo & liquamine farina inuoluta solet. Conditur & cariota eo modo: quo & pastinaca: sed suauior habetur quæ sub calido cinere & carbonibus coquitur. Subtracta ubi paulum refrigerit: depilanda est: & omnino abstergendus cinis: tesselatim concidenda: in patinaq; transferenda: addendus sal: irrorandū oleum atq; acetum: ex defruto uel sapa nonnihil addendum: inspargendo aromata dulcia. Hoc nihil esui suauius. Duabus in rebus homini prodest: Nam & bilem reprimat: & urinam ciet. In reliquis uero ut hepatis: stomacho: ac spleni aduersatur. DE CONDITVRA CAEPARVM.

Oquitur & capæ sub cinere & carbonibus tam diu donec omne crudum exhalauerit: ubi refrigerit minutatim concisa patinæ inditur sale oleo defruto: uel sapa inuoluitur. Sunt qui & capæ piper aut cynamū inspargant.

DE CONDITVRA PORRI.

7 105
Lixatur porrū: aut sub cinere coq̃ patinæq; dūtū
ad sedandam ueterem tussim cum modico sale a
plusculo melle i prima mensa comeditur. Condiunt
& hæc quæ antea commemorauī aliis modis: de qui/
bus ubi ordo mēsaꝝ requir& dicitur.

PATINA EX CAPITIBVS ET INTRANEIS
CAPONVM ET GALLINARVM.

Allinæ atq; auium iocufcula: pulmones: pedes: capi/
ta: & colla bene lauabis: lota: & elixa: in patinam si
ne iure transferes. Indes acetū: menthā: petroselinon: i/
spargesq; piper aut cynamum: ac statim conuiu is
appones. PATINA DE LINGVIS

AVT LVCANICIS.

Quantur in aqua linguæ salitæ: coctas tessellati
concides: ac in patinam indes: addesq; de petroseli/
no: mentha: saluia: & aromatibus quantum sat erit: vl/
timo infundatur acetum. Idem fiet de lucanicis ma/
io:ibus: hyeme tamen magis q̃ æstate: plus enim con/
coctionis: quæ melior hyeme q̃ æstate fit huiuscem/
di cibus requirit. DE CARNIVM DIFFEREN/
TIA & QUO TEMPORE Quæq; coquēda edēdaue.

Ed iam tempus ē trāsire ad mēsam: quā ego secun/
dam: & potiorē appello. Ib enim de carnibus agit:
quæ melius ac salubrius: q̃ qd̃ uis aliud eduliū nutri/
unt. Vex quū uaria sit animātia tam terrestria q̃ uo/
latiba: quæ hominē nutriūt: varias quoq; inesse quali/
tates necesse est. Nec in sexum minus & ætatē & par/
tēs eorum: q̃ in specie differentia cadit. Meliores si/
quidem gallinæ q̃ galli: rutū si necessitas cogit ca/
præ q̃ hirci castrati: mares q̃ foemina: iuniores q̃ uetu/
li. Fallit in porcis: qui semestres uel anniculi esui me/
liores habētur: uerueci q̃ agni. Enutrita i montibꝝ sꝫ

in planitie aut palustribus locis. Depasta glandem: castaneam: triticum: hordeum: fabam: pannicū: millium: quā uel furfures: uel herbam: ut in porcis: ac gallinis gustu deprehēdimus. Laudabilia sunt item quæ media inter macilentiam & nimiam obesitatem sunt: quæ aut præpinguia: aut macra nimis habetur. Pingua enim appetentiam remouet: concoctionem disturbat: ac stomachum laxant. Hæc ob rem ex obesa carne macra: rursum ex macra pingue tutius comedemus. Præterea ut hyeme calidis: ita æstate frigidis uescemur: ut hedulo: pulastra: acidis ac frigidis æstate: hyeme pipionibus: calidis & siccis: autumno cōturnicibus ficedulis: uere auculis e nido posteaquæ pennas emisserint sublati: hieme item turdis ac merulis. Est itē in coctura magna differentia. Piguor caro melior assa quā elixa est. Rursum strigosa uel macra: melior elixa quā assa: quæ medium tenet & quouis modo apte coquetur. Magis etiam nutrit assū & si difficilius cōcoquitur quā elixum: rursum iurulentū: quā frictum. Verum ne in his diutius quā satis est commoremur ad explicandam uim & naturam animalium: quibus tum ad necessitatem: tum ad luxum & lauticiem humana consuetudo uescitur transeamus.

DE BOVE.

Quem: cuius appellatione tauæ & uaccam ac vitulos uoco: magno usui esse mortalibus nemo est qui ambigat. A ratione: uelura: lacte: caseo: corio ad calceorum usum. Hinc est quod apud ueteres tam capitalis habebatur qui bouem sine causa quā qui hominem occidisset. Quosdam etiam apud Romanos in exilium actos legimus: quod bouem tamquam colonum interfecissent. Coluer quoque ægypti peculiariter numinis uice bouem: quæ Apim uocabat: summum apud illam gentem deum:

q̄ hoc animal ob eius usum & innocentiam honore di-
uino dignum uideret̃. Init foemina taurus uno ictu:
quæ mēse decimo parit uel gregi uel vsui hominum.
Lactētes adhuc uitulos appellamus: hos lanui ad cultz
emunt. Occiduntur & boues nonnūq̄ ac vacca: hæc dū
sterilescūt: illi dum aratrū & plaustrū renuūt. Caro bu-
bula frigida ac sicca naturæ est: difficillime & coquit̃
& cōcoquitur: crassum turbidū ac melācholicū præstat
alimentum. Ad quartanas scabiē & leprā hominē im-
pellit. At uitulina tutius comeditur temperati enim a-
limenti fere existit: hāc itaq; nō iniuria mentis nobi-
lium crebro repetūt.

DE OVE AGNO ET VERVECE.

Vis agno: ueruece: lana: pelle: lacte: caseo: stercore:
hominibus usui est. Ariete ut marito ad propa-
gandum genus utitur: Qui quo senior est eo melior
ad ineundas oues habetur. Agnas fastidit: uetulas se-
ctatur. Fert uentrē ouis quinos menses: mares deinde
uel foemellas parit. Foemellas in spem gregis si uolet
retineat pastor. Ex maribus arietem gregis maritū de-
ligat: reliquos dū adhuc lactēt laniis uendat. Quos in
numez ueruecū referri uolūt: eosdem non minores qn-
q; mēsiū castrare oportet. Hoz caro salubris est: & a-
gnina melior. Calida eīm & humida habetur ad tem-
peramentū tēdēs illa uero plus humiditatis q̄ calidita-
tis habet. Quem arietē dentibus ne attingas: nō mo-
do enim eius caro nō pdest: uez et uehementer obest.

DE CAPRA ET HEDO.

Apra hedo lacte q̄ salubri: caseo: pelle in castroz usū
hominē iuuat. Vnde & hiemē cōtinuāt sub pellibus
maiores dicebāt. His et nautæ utebant̃: uillis enim a-
quam pluuiā reiciunt. Cinyphæ capellæ olim in præ-

cio erat: quia maiores mēse quāto pariuūt. In quibusdam la-
ctis magna ubertas. Ex his hedi lactētes eiui sunt op-
timi. Capellas auribus spirare non naribus: nec unquā
febre carere: Archelaus auctor est. Ideoq; fortassis aīa
his: quā ouibus ardentior. Hāc ēt ob rē in cōcubitus cali-
diores tradunt. Noctu ēt nō minus quā die cernere cre-
duntur. Depēdet oīum mēto villus: quē aruncū uocāt.
Hoc si quis unam ex grege trahat ceteraz stuprentes i-
tuētur. Morsus eaz arbori exitialis: oliuā lambēdo ste-
rilem quoq; faciunt: eaq; ex causā Mineruz immolāt.
Capellaz atq; hirci fetidi carnem ne degustato. Hedina
qua nulla inter domestica animalia potior habetur e-
dito. Paz enim recremeti in se habet: facillime: concoq-
tur: bene alit: sanguinē bonū generat: calido & frigi-
do cōtempatum. Hic eibus conuenit laute uiuētibus:
ut Augusto & Phosphoro: Lucretio nō itē: quā pythago-
reoz pietatē laudat: & rē rusticā sectatur.

DE CERVO.

Ernus: quem ἄπο τῶν κεράτων dictum putant la-
tratus ac morsus canum perhorrescens ad homi-
nem confugit. Minus item fugiūt humana uestigia:
quā ferina. Conceptus foemellaz est post arcturi sydus.
Octonis mensibus partum ferunt. Gemellos interdū
edunt. Simplex nimis animal est: ac rex omnium mi-
raculo stupēs: sagittas enim & arcum uenātis cum
admiratione intuentur. Transnatant flumina quāntū
uis lata ac maria cerui gregatim capita clunibus prae-
cedētū imponentes: uicemq; reddentes: donec olfatu
terram: quam nusquā vident adiere. Soli mares cornua
habent: quibus usq; ad annos sex singulos ramos adi-
ciunt. Mutatur aliquando his color in candidū: qua-
lem fuisse Qu. Sertorii ceruam tradūt: quam esse fa-

7 107
tidicam hispaniæ gentibus imperator nobilissimus p/
suaserat. Habent hæc animalia cum serpentibus pu/
gnam: eosq; e cauernis spiritu narium extrahunt: ac
pedibus conterunt. Ideo cerui cornua in abigendis ser/
pentibus singulare remediū habentur. Viuere ceruos
post centum annos ex aliquibus capris cum torquis
& quidam aureis ac cute propter obesitatem opertis:
quos Alexander magnus indiderat deprehensum est.
Febrium morbos non sentit hoc animal hanc ob rem
quidam principes omnibus matutinis diebus ex hac
carne degustare soliti: logo quo febribus caruere. Cerui
na vero bubulæ fere assimilis est. Tarde enim conco/
quitur: parum autem aculem atram auget. Esui tamen æ/
state: præcipue uero mense augusto quàm hieme suauior est.
Hæc non edat noster Brutus & Cælius: ne oïo melanco/
lia obruantur.

DE VRSIS.

Natio hiemis ursa concipit: nec uulgari quadrupe/
dum more: sed cubante secum mare compressiq;. Tri/
gesimo die parit carnis frustrum: unde ungues tantum
prominent. Hoc lambendo paulatim figurat. Hyeme
quaternis mensibus latent. Primis diebus bis septenis
tam graui somno premuntur: ut uulneribus vix exciter.
Tunc enim mitum in modum ueterno pigrescunt.
Illi adipēs medicaminibus sunt apti: contraque defluui/
um capilli tenaces. Post hos dies priorum pedum suctu ui/
uunt. Credit Theophrastus eodem quoque tempore co/
ctas uersorum carnes si asseruentur increfcere. Inuali/
dissimum urso caput: quod contra leoni fortissimum est.
Tauros supra cætera animalia infestat. Capitur laque/
is & falcibus. Eius caro tarde concoquitur: spleni atque
hepatis obest. Multa recrementa generat: appetentiam
tollit: ac fastidio edentes afficit.

DE DAMIS.

Ama: quam etiā græci dorcada uocant: capreae ge-
nus est: raro mansa fieri potest. Cum capreolis fere
in qualitatibus conuenit. Bonum nanq; alimentum e-
ius caro uescientibus præstat. Modici recrementi est: sā-
guinem tamen ad atram bilem quoquo modo tenden-
tem efficit. DE LEPORIBVS & Cuniculis.

Vi leporē a leuitate pedū sūpsisse nomē dixerūt fal-
sū: v ait Varro: q; antiquū sit uocabulum & græ-
cum. Leporum duo sunt genera: maior & minor. Ma-
ior id est: quod in alpibus: i collibus: in planitie sub
dio uiuit: quodq; voluptatem venandi hominibus præ-
stat. Minor: quod sub terra in cuniculis. vnde nomen
accepit vitam magna ex parte ducit. Hoc capi nisi su-
perne electum non potest. Alpini leporibus & quidem
magnis: pro cibatu hyeme uescuntur. Cuniculis adeo
baleares insula exundauerūt: ut certū sit balearicos ipsos
contra innumeram eorū turbam ab Augusto militare
auxilium petiisse. Cuniculi caro melius ac facilius alit
q̄ leporina: quæ quidem frigida ac sicca naturæ est: &
ob eam rem bilem atram facit.

DE HYSTRICE ET ERICIO.

N India & aethrica hystrix peculiariter generatur.
Ericio uel ut ait Plinius erinaceo similis spinis ter-
gus hispidum habet: quas tensa cute plerunq; laxatas
voluntaria iaculatione i ora canum uigentium iacit.
Latet ut uersus quatuor hibernis mēibus. Huius caro
ut erinacea licet non admodum inter esculenta come-
datur. Stomachum tamē adiuuat: aluum soluit: leprā:
ac scabiem dimittit. Salitā hydropisim mitigat: mi-
gentes in lecto: quo minus id faciant adiuuat. Sunt
qui & taxos & glires cœnis addant: quæ animalia in q̄/

5 108
litatibus: hystricibaut multum dissimilia sūt. De gli/
re hoc annotatum est: non congregari nisi plures in
eadem sylua. Et si misceantur alienigenæ durando
aut uincere: aut interire. Genitores præterea suos se/
necta fessos insigni pietate alunt. Hyberna quiete gau/
dent. Reconditi enim & hicubant. Rursum æstate iu/
uenescunt. Similis & mustelis quies.

LIBER. V.

DE AVIBVS ESCULENTIS.

VI pauones & aues esculentas ad patinas trās/
tulere: illi quidem nequaquam mihi dissipere uisi
sunt: quum ex his obsonia fiant cæteris sua/
uiora: & regum ac principum mensis quam hu/
milium: & minimi census hominum magis conue/
nientia. Caueant igitur plebei & populares: & quibus
(ut ait Satyrus) res legi non sufficit tale aliquid deli/
quant ne dum comedant. Lautorum hæc erunt obso/
nia: & eorum maxime: quos non uirtus & industria:
sed fortuna atque hominum temeritas ex infima sorte:
utpote e ganeis e stabulis e popina non ad diuitias:
quod esset ferendum: sed ad summos dignitatis gradus
erexere. Hi sunt quorum gratia pauones ac phasiani
nati aut capti uidentur. His præciosa vestis: præciosa
suppellex: & quicquid præclarum natura extulit debet.
Capam & alium mecum deuoræ Pomponius: Adsit
Septimius: & Septimuleius Campanus: Nec extra tri/
cium pernoctet Cosmicus: Hunc sequatur Partheni/
us: & Podagrosus Scaurus: Fabium Narniensem: An/
tonium ruffum & Mæcenatē non reicio: quæ paupertatē sponte
amplectuntur. Et ne mihi succenseat Cincinnatus: hunc
quoque Demetrius ad cœnam holitoriam vocet: quan/
doquidem ita fortunæ placet: quæ relictis industriis

ignauæ fau&.

DE PAVONE.

Eniat ante omnes aues ad patinam pauo : & quã/
do viuus gloria delectatur: mortuus quoq; eiusdem
sit particeps. Quã gloria capiatur pauo ex hoc depre/
hēdimus. Laudatus enim gemmatas alas ex aduerso
sole:quo melius uideatur cum iactatione expandit. I/
dem anuis uicibus cauda amissa donec subcrescit pu/
dibundus quærit latebras. Viuit annis quinq; ac ui/
ginti. Colores incipit in trimatu fundere: ab auctori/
bus non gloriosum modo hoc animal traditur: verum
etiam maleuolum. Pavonem primus orator Horten/
sius occidit in sacerdotii cœna. Saginare eos M. Au/
fidius Furco primus instituit: ex eoq; quæstus prouē/
tus suoo mirum in modum auxit. Sunt qui velint pa/
uentis carnem crassi & modici alimenti: ac difficilis
concoctionis esse: melancholiamq; augere. Eiusdemq;
naturæ strutti caro habetur: quem aphrica peculiariter
nutrit.

DE ANSIRE ET ANATE.

NSerem tam syluestrem q̃ domesticum canē vigi/
lantiorē esse testata est capitolii gallorū tēpore acer/
rima per M. Malliū e langore exercitum defētio. Hāc ob/
rem cibaria anserum Censores imprimis locabant. An/
ser mortalibus pluribus in rebus vsui est. Custodia de/
qua diximus: plurima qua quibusdam in locis bis in ā/
no lussa culcitrās facimus: vt delicatiorum ceruices
mollius recumbant. Carne quam & recentem & sali/
tam comedimus: adipe quo plura cibaria coniunē/
Iecore in quo maxime excellit: si lac prius uel mulsam
imbiberit. Messallinus Coctia Messalæ oratoris filius
pedes anseri nos tostos & depilatos etiam cum cristis
gallinaceis in patinam addebat: quasi rem inter obso

109
nia præclaram. Ego uero hanc autem atque quas Cœu
mella & uisio uis: hoc est terra & aqua victum quæ/
rentes vocat: mali nutrimenti crediderim esse. Tutu/
us enim ex alis & pectore vescemur. Non multum ab
his differunt anates. Quæ pectore tantum: (ut Mar/
tialis affirmat) & ceruice val& cætera redde coquo. A/
natis caro anserina calidiorem vim hab&.

DE GRUE.

B mari eo ad nos veniunt grues: lōga quidem pe/
reginatione: ducem quem sequantur deligunt. Ha/
bent & in extremo agmine qui gregem uoce contine/
ant. Excubias noctu faciunt. lapillum elato altero pe/
de continentes: ut relaxatus ob somnum: ac decedens
negligentiam custodis coarguat. Cætera dormiunt ca/
pite subter alam cōdito: alternis pedibus insistentes.
Dux erecto prouidet collo: ac prædicit. Ad nos uenien/
tes inducias tantisper pygmaeis: quibus cum dimicare
consueuerunt relinquunt. Captæ vel pedica nel reti/
bus ad mensas transferunt. Ex his cibaria quo vis mo/
do cocta tarde coquuntur: atram bilem augent: & re/
crementi in se quā alimenti plus habent.

DE CICONIIS.

Iconiam in cibariis: gruibus anteferendam: Corneli/
us nepos: qui diu Augusti principatu obiit. affir/
mat: quam pauci nunc velint tangere ne dum esse: ob/
pastum credo: quem & serpentibus & luridis bestiolis
colligunt. Vnde veniant ciconiæ & quo se transferant
incertum est: e lōginquo venire nulli dubium: & eo
quo grues modo. Sed hæc vere: illæ hyeme sunt aduenæ.
Abit uræ congregantur in loco certo: ita gregatim: ut
nulla sui generis relinquatur: nisi captiua & serua.
Prædicta die discedunt ita occulte: ut nemo videat di/

scedentium agmen: quum tamen discessuras appareat
nec uenire prius q̄ uenisse cernimus. Vtrunq; sit no/
cturnis temporibus. Locus in asia est phytonosconiā
uocant patentibus campis: ubi congregatæ inter se cō
murmurant: edemq; nouissima venit lacerant. Sunt q
ciconiis non inesse linguam affirmant: ob serpentum
exitium: tantus his bonos habetur: ut apud thessalos
capitale sit ciconiam occidisse. Huius auis caro eadem
fere quæ gruis est.

DE OLORIBVS.

Ygnus græcum est nomen oīre frequentatius: cō
meant ac remeant simili ratione olores quæ anse/
res: & horū uolatus cernitur. Lyburnicæ more rostra
to impetu feruntur facilius ita scindentes aera q̄ si re
cta fronte impellerent. Colla imponunt præcedentibus
fessos duces ad terga recipiunt. Fabulose narratur cy
gnos propriam mortem flebili cātu prædicere. Ad pa/
tinas ueniunt eadem fere ratione: quæ anseres.

DE HIRVNDINE.

Irundo quæ græce Χελιδὼν dicitur a nobis hyber/
nis mensibus ad aphros aduolat: uere redit. Ex his
anibus quæ aduncos ungues non habent sola bestiolis
quibūdam uolando uescitur. Thebæ testā subire ne
gantur: quoniam urbs illa sæpius capta sit. Nec atria
introeunt propter scelera Terei regis. Cecinna eque/
stris ordinis vir comprehēsas in urbe secum ferens vi
ctoriæ nuncias amicis mittebat: in eundem nidum re/
meantes cum uictoriæ colore. Scripsisse fabium picto
rem in annalibus suis ferunt: quum obsideretur præ/
sidium Romanum a Lygūibus hirundinum pedi/
bus epistolam allatam lineo reuictam significantem
quo die aduentante auxilio eruptio fieri deberet. Tan/

5 120
ta celeritatis in uolatu hirundo est: ut ceterarum al-
tu minus obnoxia sit.

DE MERVLIS TVRDIS. ET STVRNIS.

Beunt merulae turdi similiter ac sturni: sed in uici-
na loca. Occultantur haec animalia sapibus: ibique
hyberno tempore pabulum quaerunt. In germania
hyeme turdi maxime: aestate in nostris montanis lo-
cis: autumnino in plano & collibus inveniuntur. Hy-
eme praeterea loca maritima: & iuniperis ac myrtis
abundantia etiam apud nos frequentant. Merularum
caro tarde concoquitur: pauci alimentum est: & meli-
choliam auget. Turdi uero hyeme praesertim bene:
ac multum alunt: pauci recrementi sunt: ab his solu
cauendum est: ubi lapsanum: quod graeci κοῦον no-
stri napellum uocant comedunt. Sturni: quos uulgo dia-
bolicam carnem habere dicimus omnino ab obsoniis
lautorum reiciantur: hos comedat Vacerra noster: qui
massipio magis quam uitae consultum uult. Sturnorum
hoc proprium est cateruatim uolare: & quodam pile-
orbe circum agi omnibus in medium agmen tendē-
tibus.

DE TVRTVRE.

Ere turtur occultatur: pennasque amittit: loca sabu-
losa libenter frequentat: capitur rete: saginatur. In
cibum sumpta aluina astringit: & ob hanc rem dysen-
tericis datur. Aiunt turturem foemellam amisso mari-
to arborem uiridem non attingere uolatu.

DE GALLINIS.

Allina hominibus ouo: pullastra: capo: gallo: usui
est: siue illa sit magna: quales patauinae siue ex pu-
millionum genere. Galli gallinacei: qui salacissimi sunt
plis magis quam gulae reseruantur. Prosumt autem non

hac in re tantum humano generi: verum etiam in ex/
citandis ad opera diurna socorditus. Horas noctis cā/
tu distinguit: diem uenientem denunciant: gregem gal/
linarū diligentissime custodiunt. Armatus ungue adun/
co & rostro vicini gallum a grege abigit: cui palma cō/
tigit statim in uictoria canit: seq; ipsum principem te/
statur: victus occultatur silens. Hoc genus auium so/
lum crebro cælum aspicit: prædicitq; cantu serenitatē
ac futuram pluuiam. Castrantur galli dum adhuc te/
nelli sunt duobus modis. Lumbis adustis candente
ferro: aut genitalibus euulsis: quo facto statim pin/
guescunt. Affirmat Plinius gallinaceum in agro arimi/
nensi M. Lepido P. Catullo consulibus semel locutum:
Capos & gallinas saginare liguritores ipsi inuenere:
quo unctius: ac lautius deuorarent: hinc altiles dictæ
q; sagina altæ & enutritæ sint. Auaria ubi cicures atq;
q; omnia genera auium segregata farcirentur. M.
Lelius Strabo primus instituit: hisq; factores: qui
rem curarent addidit: descripsitq; quid cuiq; aui ad
farcturam apponendum esset. Deberetur huic merito
statua in comicio: hanc Aruiragus: hanc P. Gallus:
hanc & Germanicus noster proprio aere faciundam
curent: quum hi tanq̃ adoptiui iure hereditario po/
pinariam officinam frequentent. Hyeme tamen me/
lius q̃ æstate saginatio fiet: probabiliorq; erit far/
ctura. Gallinæ etiam eo tempore anni meliores:
quia tum minus sætu exhauriuntur. Pulli: qui
nondum aut coire: aut ouum peperere æstate dum/
ritura: dumque adhuc de uite omphacium pen/
dæ: esui meliores habentur: masculi tamen ma/
gis q̃ femellæ. Verum ut tandem paucis absol/
vam: omnium auium laudes quantum ad obsonia

4
26/
pertinet una caro gallinacea compressa est: quid enim
popinis afferunt reliquæ altiles: quod non unus ca/
pus in se habeat: siue elixum: siue assum velis? Huius
avis patina stomachum iuuat: pectus lenit: uocem so/
noram facit: corpus obefat.

DE COLUMBIS.

Olimbi pudicitia omnes aues antistant. Plu/
res enim in eodem columbario mixtim degunt: ne/
q; tamen quis alterius connubia violat. Amorem mu/
tuum querulo gutturo: ictuq; rostri ostendunt. In ve/
nerem crebro ruunt: frequenti pedum orbe facta adu/
latione. Idem faciunt & palumbes: verum quia semi/
feri sunt rarius foetant. Viuere palumbes ad trigesi/
mum annum Aristoteles auctor est. Columbi autem
& turtures vix octauū attingūt annū. Ex his pipiones
minus pēniti calidæ sūt & humidæ plu. q̄ satis ē natu/
ræ: & ob hanc rem tardæ cōcoctionis habent. Multum
alimentis: ac plus sanguinis generant: unde inflamma/
tiones: & febres oriuntur. Qui tentare iam volatum i/
cipiunt: salubriores nimis habentur: maxime vero si
cocti ex agresta fuerit: ne bilosis ob caliditatē obsint.
Hic cibus pituita laborantibus non incongruit. Ab e/
su ueterum omnino abstineas: durioris enim alimenti
sunt: & improbandi.

DE FICEDVLIS: & PASSERE.

Icedularum carduellarum reliquarumq; auium minu/
tarum caro: si pingues sint modo non nidificet:
boni alimenti est. Absit a patinis nostris passer: qui
esui sumptus ob nimiam caliditatem male alit: diffi/
culter concoquitur: & libidinem excitat. Hæc avis ut
minimæ vitæ est: ita salacissimæ. Mares negantur a/
diutius durare. Fœminis longior aliquantulum vita

Nollē carduellos deuorari: plus enim uoce q̄ patina ho-
minem delectant. Impeitata enim faciunt; & pedibus :
atq; ore pro manibus utuntur: ut is quē in cubiculo
Francisci Gonziaci Cardinalis cibum ac potum duo/
bus vasculis æquilibris funiculo ad se trahentem cū
uoluptate pariter & admiratione cernimus. Huius ui/
ce alabdā comedamus. quæ & cārne & iure non in-
utilis homini est.

DE COTVRNICE.

Otūrnix parua auis est: & quū ad nos venit terre/
stris potius habetur q̄ sublimis. Aduolant hæ aui/
culæ non sine periculo nauigantium: quippe velis sæ/
pe magno agmine incidunt: noctu præsertim nauigia
q; mergunt: austro non volant vento: scilicet & humido
& grauiore. Aura tamen uehi uolunt propter pondus
corporū: viresq; paruas: hinc illa volantium conq̄/
stio labore expressa. Aquilone ergo maxime volāt or/
tygomethra duce. Græci eim coturnicē o prōua vocāt.
Primam eay terræ appropinquātē accipiter rapit. Ultro
citroq; ituræ comitatū sollicitant. Coturnicibus vene/
ni semen gratissimus cibus. Hanc ob causā quibusdā
temporibus, eam hesternæ damnauer̄ mensæ: nræ nō
item: quibus autumo Qualea sic enim uulgares ap/
pellant: in præcio est. Vere quum redit insipida &
mali alimenti habetur. In littore Antiaci captas edi/
cum Marso meo nihil insipidius.

DE PERDICIBVS.

Erdicibus in nidificatione mira solertia inest: sti/
pitibus enim se quasi vallo contra feras muniunt.
Maritos sæpe fallunt transmutatis ouis: quoniam in
temperantia libidinis eay oua frangunt. Dimicant in
ter se mares ob amorem: ut coturnices & gallinacci

solent. Tanta salacitatis hanc aūem esse quidam autu-
mant : vt concipere etiam solo odore manis : aut
eius voce audita possint. Perdicum vita ad xvi. annos
durare existimatur. Inter aues huius caro bene ac faci-
le concoquitur: paꝝ recremētū: nutrimenti multum in
se habet. Cerebri vim augēt: geniturā facit: ac dēmotuā
venerē excitat. Phasianī caro medium qđdam inter p/
dicem & capum optinet: licet Auerois eum quantum
ad obsonia pertinēt ceteris auibz anteferat. Nec im-
merito quidem si uim fabulæ attendimus. Itym siqui-
dem Terei thracum regis filium in phasianum conuer-
sū fabulæ narrant. Quare quid decentius regū ac lau-
toꝝ mensis apponatur q̄ phasianus non satis video :
vt eo tandem redeat: vnde digressus ē. Hoc tragico sce-
lere caret Pomponii mensa: qui capas atq; alium asca-
loniumue pro ity conuiuiis apponit.

QUAE DIFFERENTIA INTER ANIMALI, VM PARTES SIT.

Nimaliū capita maxime uero quadrupedum: & si
crassi sunt alimenti multum tamen nutriunt. Ad fe-
bres bilosas hominem impellunt. Genituram uirilem
mirifice augent. Volatilium cerebra q̄ quadrupedum
salubriora sūt. Vex quū cerebri uis frigida sit & hu-
mida ex frequenti eius usu pituita generantur humo-
res: stomacho fastidium affert: & si post cibum assumi-
tur vomitum. In principio cœnæ non item: maxi-
me autem si mentha: aceto: atq; aromatibus fuerit cō-
ditum. Si concoquitur natura calidis confert: semen
virile auget: ac aluū lenit. Aīūt cerebella leporis & cu-
niculi cōtra venenū plurimū posse. Oculi animalīū si te-
nerrimi sūt: & pinguis bestia: quū sit & humidi mode-
rati alimēti habēt. Hic bolus optalmia a liguritoribus

uocatur. Lingua humiditatem in se habet fere temperata
inter durum & molle. Vex si cum glandulosa carne :
quæ ei annexa est quæq; glutinū quoddam in se & hu-
miditatem habet coquitur : & cum aromatibus condit
suavis esui est : nec insalubris habetur. Cor frigidum ē
& siccum : & ob eam rem melancholiam auget : tarde
cōcoquitur : nō tamen parit alit. De mortuo corde lo-
quor : uiuens enim caloris receptaculum est. Pulmo ui-
uens calidæ & siccæ qualitatis est : mortuus frigidæ &
humidæ ob eius raram texturam & leuitatē modici ali-
menti habetur. Hepar quod & iecer licet appellatur : gros-
sus generat humores : difficile concoquitur : appetentiā
tollit. Lactentium iocinora minus tamen insalubria
putantur. Gallinacea & anserina siue anatina his addū-
tur. Caprarū hyrcorū iocinora fugito : ne in epilepsiam
incurras : quam nostri comicialem morbum appellant.
Contra vero hepar lupi non modo non nocet : uerum
etiam hydropesim curat. Valet item hepar rabiosi ca-
nis tritum : & ex aqua potum contra morsum alteri-
us rabie sauiantis. Vbera quia fibrosa & cartilagi-
nosa sunt frigidæ vis & siccæ habentur. Hinc est q̃
crassum præstent alimentum : & quanto lacte abun-
dantiora sunt : tanto maioris sunt alimentum. Splen
siue lien acorem quendam in se habet : q̃ antea re-
ceptaculum melancholice fuerat : hinc est q̃ stoma-
chum : & appetentiam iuuat. Cito tamen satiat. E-
ius frequens usus bilem nigram facit. Porcinus splē-
ceteris minus insalubris habetur. Ala auium in cibū
sumpta saluberrimi sunt alimentum : præcipue autem
gallarum. Sunt qui & anserinas his addant. Fre-
quenti enim motu si quid mali succi inest purga-
tur. Similiter quoque anserina & gallinacea colla

ceterarū volatiliū meliora putantur: si sanguine inter cutaneo caruerint. Grauis saporis renes urinæ receptaculū: & quasi cella quādam humidorum recrementorum sūt. Difficillime item concoquuntur: ac in malū uertuntur humorē. Lactētis tamen hedi renes q̄a nihil adhuc terrestre habēt: non improbantur. Pessimi sunt alimētū: ac bilē atram faciunt: recrementorū omniū receptacula licet obescant. Minus tamen improbanda sūt anīm: præcipue aut gallinæ uentricula: & intestina. Iuniorū animalū testiculi q̄ uetuloꝝ qui tarde concoquuntur probabiliores habentur. Gallinacei tamē nū q̄ improbantur. Non displicuit mihi Pallei hospitis nostri patina: qui pedes vitulinos bene lotos: & coctos cum iusculo aromatibus inspar sos: in cœnam more Romano attulit. Inditum quoq; aliquid ex aceto putarim adeo appetentiam excitabant. Apponi hæc patina prima mensa consuevit. Boni & facilis extat alimēti: pectori confert: tussim lenit: meatus urinæ exulceratos sanat: dysentericis prodest. A medicis tamen anteriores magis q̄ posteriores animalium partes probantur.

DE OBSONIIS
LIBER SEXTVS.

CTVM PROfecto nil hactenus uideretur explicata earum rerum natura: & ui: quibus humana consuetudo uestitur: nisi deinceps obsoniorum conficiendorum ratio: qua & coqui: & popinari utuntur ordine præberentur. Non enim omnium eduliorum eadem est coctura: eadem conditura: eodemue tempore. Elix debet esse bubula: & uaccina caro: elixum uituli pectus.

Dorsum tamen seu spinam malis appellare assaturam
requirit. Coxas eiusdem i pulpametū rediges. Totum
ueruē nō iniuria elixabis: licet ex spatula & coxis bo/
na fiat assatura. Suillā carnē quoquo modo coxeris i
salubrem inuenies. Eius tamē spina ubi recēs est assā
ad gulā facit. Sūt qui capas in eius feruētī adipe co/
quāt: deuorentq;: bēdī utrūlibet cocti suauēs: & salu/
bres sūt: coxæ tamen assæ meliores habentur. Eadem
& de agnis coctura. Capri nā carnē si uoles mēse ianu/
ario cū aliato comedes. Cerui uerō anteriorem partē
in iusculo laridario coques: lūbos assabis: ex coxis pa/
stillos: aut pulpamenta facies. Eadē & capreoli: damæ:
ac capræ coctura. Aprum i piperato: aut i laridario cō/
dies. Leporē assū recte cōuiuis appones: posterior ta/
men pars melior habetur. Anteriore nō iniuria in pipe/
rato uel laridario coques. Eadem est & i cuniculo co/
ctura. Sūt q; urtinā carnē ex pastillo comedāt.

Quomodo Coquendæ Aues Cicures & Syluaticæ.

Ves amphiuas: hoc est terra & aqua uictū quærē/
tes: ut anserem: cygnum: anatē: gruem: ciconiam:
ac cætera eiusdem fere naturæ elixabis. Pauonem ue/
ro phasianum: coturnicem: perdicem: turdos: merulas
ficedulas: gallinās syluaticas assabis. Hæ quoq; aues e/
lixæ cum pipere: & saluia non insuauēs uidebuntur.
Capos præpingues assos: medios inter maciē & pingui/
rudinem elixos comedes. Idem fiet de gallina & pul/
lastra.

ELIXVM.

Arnem in frustra concisā p horam in aqua fri/
gida fines: bene deinde lotam cum aqua calida: atq;
iteq; recenti in cacabo lato: ne anguste bulliat ad focū
pones: salemq; indes anteq; efferueat. Vbi ebullire oc/
cipiet bene despumabis. Si uideris sabulum aut terrā

commixtam salī aqua calidā cochlearē accipies: iu/
icq; salem infundes. In fundo sabulum & quicquid
terrestre erit residuebit: sal in summo cum aqua nata/
bit. Hanc colatam cacabo infundes. At si caro annosa
fuerit: eam crebro cochleari eximes: recentiq; aqua hu/
mectabis: idem facies si gallinæ uel capī anniculi fue/
rint. Alba hoc modo cum iure caro remanebit.

A S S V M.

Ssum ex qua uis carne hoc modo facies: si annicu/
la erit: ubi modicum ebullierit ex cacabo exemptā
illaridabis: voluiq; ad ignem iubebis quoad bene co/
quatur. At si tenella fuerit: ut uitulina & hedina sine
elixatura eo modo quo superiorem decoques. Capos:
phasianos: hedulos: perdices: & quicquid syluaticum
assaturam requirit: bene deplumatos exenteratosq; in
feruenti aqua lauabis lotos ac pro appetentia odorife/
ris herbis pipere & larido bene conciso refertos ad fo/
cum lento primum igne coqui iubebis: at ubi paulu/
lum a coctura abesse uideris: salem cum trito pane cir/
cūquaq; asperges: excitato maiore q̄ antea igne: inuo/
lutoq; volubiliore manu ueru. Vnde statim exemptam
carnem: exhalareq; pmissam: ad conuiuas defers.

PIPERATVM EX SYLVATICIS.

Iperatum cum qua uis carne syluatica hoc modo
facies. In catinum tantum ex vino nigro auste/
ro indito q̄tū ex aqua: optimeq; in eo carnes lauito:
loturā deinde colato: additoq; tantum salis: quātū res
exigit. Eandem aquā cum carne i lebete ad ignem po/
nito. Coctam carnem eximito: in patinasq; diuidito: bu/
cellas panis i craticula torreto: tostas in aceto remole/
scere finito. Vbi acetū satis imbiberit una cum libra
passulay eas optime conterito. Huic opportune san/

guis ipsius bestie adderetur: vel iocuscula si fieri pos-
set contrita. Hæc deinde cum ipso iure misceto: addi-
toque: pax: sapax: aut defruti cū aceto illo cū quo panem
maceraueras. Postea uero per cribrum setaceū hæc om-
nia simul facito transeāt. Indita in cacabum: aspisaque
pipere cariophilo cynamo: ut uoles facito æqualiter
bulliant per dimidium horæ in carbonibus agitando
sæpius cū tudecula vel cochleari. Carnem postremo
cum larido frictā: diuisamque in patinas hoc piperato
condito: cōuiuisque apponito. Multum & commode a-
lit: stomachum fouet: corpus obefat: bilosis tamen no-
cet: calculum facit plus minusue secūdu re- ipsarū cō-
positionē. **IVS LARIDARIVM.**

Uel laridarium cū qua uis carne syluatica hoc mo-
do facies. Carnem in catino ubi tantum ex uino al-
bo: quātū ex aqua bene lauabis: loturamque (ut par est)
colabis cum hac lotura: cūque larido ac salua minuta
tim concisa carnem in lebetē coques. ubi prope cocta
fuerit aromata suffundes. Ut uero crassius aliquātulū
isculū fiat: oui vitella duo & quidem prædura cū q/
busdam bucellis panis sicci nec oīo tosti simul cōteres
cōtrita cū iure miscebis ifundesque in cacabū. Melius ta-
mē fieret hoc aut ex sanguine: aut ex coctis: aut cōtri-
tis iocusculis eiusdē animalis. Coctā carnē in patinas tuo
more diuides: cōuiuisque aut minutatim: aut in frustra
cōcisa cū ipso iure appones. Multi & hoc alimenti est:
stomachū tamē crebro uescētibus facit. Hepar & renes
concalefacit: bilosis nocet: solis pituita laborātibus con-
uenit. **CIBARIUM EX Syluaticis.**

Ibariū: quod vulgo corrupto uocabulo ciuey appellat
sic facito. Carnē syluaticā cū aqua & aceto pari mē-
sura coquito: coctā ex iure eximito: finitoque in pinace

6 15
uel ut latine dicam orbe tam diu resideat donec hu/
mor exierit : eam deinde in optimo larido frigito .
At si duas patinas cōdire uolueris passulaz libram : se/
libramq; amygdalay cum sua pelle conterito : hisq; bu/
cellas panis nō nimium tostas : & atro uino remolitas
ac tunfas addito : permiscetoq; omnia cum iure in quo
caro cocta est . Facito postea hæc oia p. cribrum farina/
ceum incacabum trāeāt : ebulliantq; simul in carboni/
bus longe a flamma p. dimidiū horæ curato . Si are/
matum cupidus aut secus eris ex gingiberi aut cyn/
namo plus minusue addito . Capullam postremo in ol/
lula cū larido tesselatim conciso bene coctā ac tunfam
in cacabum dimitto sinitoq; paululum efferveat : ac
deinceps in patinā cū iusculo diuidito . Nutrit & hoc
tarde cōcoquitur : fastidiū mouet : caput laxat & oculos :
hepati nocet : uētre ciet bilosis obest : & pectori .

PASTILLVS EX SYLVATICIS.

X ceruo vel capreolo pastillum sic facies : In frustra
haut magna carnem concides . Vna bullitione cū a/
qua & aceto saleq; remolitam ex cacabo eximes : fines
q; in quadra donec uis exinaniet . Piper deinde & cynna/
mum cōtritum simul cum larido tunso in modum pla/
centæ subiges : carnemq; additis quibusdā p. longum
laridi tessellis hoc quasi foliato inuolues : indesq; cir/
cūquaq; cariophili grana : farinā deinde bene excretā
subiges ex subacta crustam grossiōrē unicuiq; frusto
circunvolues : in furnoq; lento igne optime coques .
Apponi hæc statim conuiuis : vel seruari in mēsem : aut
saltem dies . xv . possūt . Pax oio alūt : tarde cōcoq̃t : sto/
machū laxāt : spleneticis & hepaticis nocet : pectus exa/
sperant .

PASTILLVS EX CICVRIBVS.

Icures appello omnia quæ domi aluntur: ut vitu-
lū capum gallinā & similia. Ex his pastillum sic fa-
cies. Carnis macræ quantum uoles sumito: minutati
q; gladiolis concidito. Vitulinum adipem cū aromati-
bus huic carni bene misceto: inuoluta crustulis in fur-
no coquito. Cocta ubi prope fuerint duo uitella ab al-
bore ouoꝝ excreta cum modico acrestæ: cūq; iure per
pingui bene tudecula agitata in pastillū infundes. Sūt
qui modicū croci ad speciem addāt. Fieri & hic pastil-
lus in patella bene unctā ēt sine crusta potest capū pul-
lastram: & qcquid uoles integrū & in frustra concisum
i pastillo pro uoluptate optime coques. In hoc & mul-
tum alimenti inest: tarde concoquitur. Pauca recreamē-
ta in se hab& cor hepar & renes iuuat: obefat: ac uen-
trem ciet. CRVSTA EX CICVRIBVS.

I crustā uoles ex pipionibus & quauis aue: primum
facito ebulliant: ubi ad cocturam fere uentum erit
ex lebe te eximito: exempta in frustra q; cōcisa in sarta-
gine cum abundanti larido frigito. Inde in patellam:
uel testū bene unctam: crusta q; in stratū deuoluito.
Huic pulmēto nō iniuria pruna & cerasa uel austera
addes. Acrestā deinde & oua octo: si plures conuiuas
habebis: uel pauciora: si paucos cum modico iure tude-
cula agitato: huic petroselinon: amaracum mentham
gladio minutatum: qđ fieri potest cōcisa admisceto: ad
ignē q; ponito lōge tamē a flāma. Lēte. n. ebulliat ne-
cesse est. Cochleari interim tā diu misceri deb& donec
cochlearē ob grassitudinem integat. Fūdito postremo
hoc iusculum in crustā ad ignēq; ac si artocreas ess&
ponito: coctā cōuiuis apponito. Multū al&: tarde cō-
coqtur: pauca recremēta relinquet: bilē reprimet: cor-
pus exasperabit. FRICTVM ex qua vis carne.

6
116
Rictum ex altilibus & qua uis carne hoc modo fa-
cies. Carnē uel aues bene exenteratas & lotas aut
minutatim. aut quadrifariam concisas in ollam cum
larido ad ignem pones: crebroq; cochleari ne lateri se-
ria adhaereat cōuolues: ubi prope cocturā fuerit: maio-
rem ptē laridi eximes uitellaq; duo cū acresta agitata
cūq; iure & aromatibus mixta ī ollā fundes. Ebulliat
tantum necesse ē ut recte coquat. Huic patinae crocū
addūt qdā ut coloratior fiat. Nō erit ēt a voluptate ali-
enum petroselinon minutatim cōcisū patinae insper-
gēt: cōuiuisq; statim apponēt. Al & multū: & si tarde cō-
coquitur bilē reprimet: cor hepar & renes iuuabit.

PASTILLVS IN OLLA.

Astillū ī olla sic facito. Carnē vitulinā cū adipe mi-
nutati cōcisā ī ollā ponito: pipiones & pullos si uo-
les addicito. Ollā ipsā ad carbones lōge a flāma ne cō-
citate eferueat ponito. Vbi ebullire occeperit despuma-
to: passulas deinde imponito. Capā postremo minu-
tatim cōcisā cū larido frigito. Fricā ī ollā indito. Vbi
oīa ppe cocta existimaueris acrestā & aromata suffūdi-
to. Sūt q & duo vitella ouoꝝ bene agitata cū acresta ī
fundāt. Multū al & tarde cōcoquet: nausēā facit: sto-
macho nocebit: hepar & renes concalefacit: spina au-
gebit: caput & oculos laedet.

MIRAVSE CATELLONICVM

Atellani gens quidē lauta: & quā ingenio ac corpo-
re italicā solernā haud multū dissimilis habet ob-
soniū: qd mirause illi uocāt: sic cōdiūt. Capos aut pul-
las: aut pipiōes bene exēteratos & lotos ī ueru col-
locāt: uoluūtq; ad focū tātisq; quoad semicocti fue-
rint. In exēptos ac tesselatim diuisos in ollā indūt. A-
mygdalas deinde tostas sub cinere calido: absterfasq;

lineo panno terunt. His bucellas aliquod panis subto
sti addūt mixtaq; cum aceto & iure per cribrum seta/
ceū trāsmittūt. Posita in ollā hac oīa inf p̄saq; cynnāo
gingiberi ac saccharo multo tā diu efferuescunt i car
bonibus pcul a flāma lēto igne pmittūt: quo ad iustā
cocturā puenerint miscēdo sēp cū cochleario ne seriæ
adhzreant. Hoc nihil suauius cum Valischara meo e
disse me memini. Multi ē alimentū: tarde cōcoq̃t: he/
par & renes cōcalefacit: corpus obefat: vētrē ciet.

VT PAVO Coctus Vinus Videri Possit.

Ecat̃ pauo: aut pēna supne i cerebrum demissa: aut
aut iugulatur: ut heduli solēt: quo sanguis exeat. A
guttur deinde usq; ad caudā pellis leuiter scindit̃: scif
saq; cū ppriis pēnis a toto corpore ad caput trahitur:
quo abicisso ac cū pelle reseruato cruribusq;. Pauonē
ipsum aromatibus ac odoriferis herbis refertum ue/
ru assabis: infixis tamē prius per pectus chariophilis in
uolutoq; collo lineo albo cōtinuo aqua humectato ne
omnino desiccet. Coctū pauonē ex aetu exēptum pro
pria pelle integes. Et ut pedibus stare videat̃. Virgu/
las ferreas infixas tabulæ ad hoc fabrefactas per crura
ne cernāt per corpus ad caput & caudā adiges. Sunt
q; ad ludū & risū cāphorā cū lana ori indāt ignēq; ubi
ad mēsa fert̃ iniciāt. Hoc Gellio nō placet: q; ignē refor
midat. Inaurare ēt pauonē assū & aromatibus cōsper/
sū braethis aureis licet ad voluptatē & magnificētiā
Idē ēt fieri de phasianis gruib; aseribus capis ac cœ/
teris ambus potest. Vex̃ tarde concoquitur: pay alit:
atrā bilē ang & hepaticis ac splematicis nocet.

IN PORCELLO ASSO.

Orcellū adhuc lactētē iugulato uillosq; omnino a
cute abradito. Per spinā deinde scindito: eximito: q;

q̄qd i v̄tre hab&:oculū eius cū larido alio: cūq;
odoriferis herbis minutim cōcidito:tritum caseum: o
ua agitata:tū sū piper:crocū in puluerē redaptum:cū
superioribus bene misceto.In porcellūq; oīo ita inuer/
sum:vt qđ intus erat foris sit indito:ac claudito ne ex
cidat.Coqui in veru:aut super craticulā lēto igne non
incōmode potest:ut oīa pariter esui bona sint. Dum
coquitur aceto piperē croco simul mixtis cū saluīa aut
rosmarini aut lauri ramusculis saepe aspgenda est.Idē
etiam fieri ex anserē anate grue capo pullastra potest
Male hoc & par alit:tarde cōcoquitur:stomacho capi
ti oculis atq; hepati noc&.Oppilationes facit:calculū
creat:pituitam aug&.

PVLLVS IN ACRESTA.

Vllū cū salra carne decoquito:vbi semicoctus fue
rit grana uua sublati e medio venaceis i cacabum
feruētē indito.Petroselinon & menthā minutatim cō
cidito.Piper & crocū i puluerē conterito. Hac omnia
in cacabum:vbi pullastra cocta fūerit cōnicito:ac pati
nā statim facito.Hoc obsonio quo non ab re B.Pog/
gius me etiam inuitato frequēter vescitur nū salubri
us.Admodum enim alit:facile concoqtur:stomacho:
cordi:hepatis:renibus cōuenit:ac bilē reprimat.

PVLLVS ASSVS.

Vllū bene depilatū exinanitū & lotū assabis:asso at
q; in patinā inposito anteq̄ refrigeat:aut succum ma
li medici:aut acrestā cū aqua rosacea saccharo ac cyn/
namo bene trito infundes:cōiuiisq; appones.Hoc Bu
cino nō displic&:q acria simul ac dulcia appetit:ut bilē
reprimat qua excitatur:& corpus obeset.

IN PVLPA M VITVLINAM.

X cœxa vitulina carnē macrā abscondito:abscisa in

frusta oblonga & subulia concidito: battuatoq; cum
gladiolo costa ita ne rescindatur: statimq; sale & foeni-
culo trito suffundito: amaracū deinde ac petroselinon
cū larido bene concisū: & aromatibus sparsū super
pulpas extēdito: easq; statim inuolutas: in ueru ad i/
gnem ponito: ne nimiū desiccetur, caueto: coctas cōui/
uis statim appones. Multum alet: corpus solidum red/
det: pauca recrementa relinquet.

IN PVLPA M ROMANAM.

Armem vitulinam in frusta nō maiora ouo ita cōci-
dito ne alter ab altero rescindatur: salēq; ac coriā/
drū: aut foeniculū tritū statim inspargito: insparfas i/
ter duas tabulas aliquantulum opprimito. Veru dein-
de traiecta cū tessella laridi nese contingant. Ne ne ni-
mum desiccetur ad ignē uoluito: donec coquatur. Mul-
ti hoc est & grossi alimenti. Tarde etiam concoquitur
& aluum astringit. ESICIVM EX PVLPA.

X cœxa vitulina pulpam accipito: eāq; uel cum adi-
pe eiusdem uel cum larido minutatim cōcidito: A/
maracū & petroselinon contundito: vitellū oui cum ca-
seo trito tudecula agitato: aromata inspargito: corpus
unū facito: ac omnia cum ipsa carne misceto. In omen-
tū deinde uel porcinum uel vitulinū tesselatim incisū
hoc pulmentū ad oui magnitudinem inuoluito: ad fo-
cum in uerulēto igne decoquito: mortadellam uulga-
res hoc exicium vocāt: quod certe pay incoctum q̄ ni-
mum suauius est. Tarde ob hanc rem digeritur: oppi-
lationes facit: calculum creat: cor tamen & hepar iu-
uat. ESICIVM EX IECORE.

Ocinora porcina uel quorū uis animalium paululū
elixa terito eo modo quo caseū soles. Porcinum de-
inde uērem concidito ad quantitatem iocinoris: tan-

6 128
tūq; casei ueteris: amaraci: petroselini: passulaz: aro/
matum contritoz cū duobus ouoz vitellis admisceto
quātum satis esse putaueris. Ex his in unum reductis
ad magnitudinem nucis pilas facito: omentoq; inuolu/
to: ac ubi uoles in sartagine cum larido frigito. Lentā
& paruam cocturam requirūt. Tomacula hęc vulgus
appellat quæ fortasse melius omacula cum inuoluta
omento fiant dicerentur uel tomacla: ut Martiali
plac&.

FARCIMINA.

Vlpæ uitulinæ atque adipi suillæ bene tunsa: tri/
tū caseum tum veterem tum pinguem aromata be
ne tunsa. Duo aut tria oia tudecula agitata: salis tan
tum quantum res ipsa requir&: croci quo crocea sint
omnia admiscebis: admixtaq; in intestinū bene lotum
& perq; tenuatim productum inicies. Cocturam in ca/
cabo requirūt. Bona non nisi biduo durant. Sernari
tamen in dies xv. aut plures poterūt: si plus salis & a/
romatum addideris: siue ad fumum desiccaueris.

LVCANICAE.

I uoles bonas lucanicas: carnem macram & pingue
simul ex sue concidito ablatiis omnibus fibris ac
neruis. Quod si caro decem librarum fuerit salis libram
unam: foeniculi bene mundi uncias duas: totidem pi/
peris semitunsi admisceto: confricatoq; per diem hęc
in mensula finito. Sequenti in intestinum bene man/
dum inicito: & sic ad fundum suspendito.

GELV IN PATINA.

I uoles duas patinas eius pulmēti qđ vulgo gelati/
nā uocamus xl. pedes uerueceos excoriatos exossatos
q; in aqua recenti p tres aut quatuor horas finito: lotos
i cacabū ubi aceti acerrimi albi metreta vna: vini albi
altā: aquæ dux isit ipones tantū salis addēdo q̄tū sat ē.

Facito deinde eferueat lento igne. Despumare et diligenter memeto. ubi semicocti fuerint piperis rotundi: piperis oblongi: cinnami: spicinardi quantum satis erit infringito: potius quam conteras: In cacabumque indito: ut una tam diu eferueant donec ad tertias deuenerint. Pedes tum eximito: iusque eferuere iteque finito: decem ouorum albamenta tudecula tam diu agitato donec uersa in spumam uideantur. Ebullire simul tantisper hac debent quoad semel aut bis cochleari inuolueris. Exempta ex cacabo statim sacco lineo bis aut ter colato. Tale ius in patinas ubi pulli aut hedi aut capi bene cocti: & frugum statim diuisi: nec humecti: caro sit: indito: inque frigidum & humido loco tam diu finito: quoad omnia gelu concreta fuerint. Ex hac patina nil comedat Voconius meus ne bilem qua exagitur cum suo magno malo augeat.

HAEDVS IN ALIO.

Niteque hedu aut quartam partem tessellis laridis: & spicis mundi alii circumque ipsatis ueru ad ignem uoluto. Humecta toque frequenter cum ramusculis lauri aut rosmarini: ex hoc quod nunc scribam condimento. Cum acresta cumque iusculo pingui duo uitella oui bene agitata: duas spicas alii bene tritas: modicum croci: paucum piperis misceto: in patellaque indito. Inde (ut dixi) quod coque aspergito. Coctum in patina ponito: partemque conditurae infundito: ac petroselinum minutatim concisum inspergito. Hoc obsonium bene coctum cito comedi debet: ne refrigescat: hoc non edat Cacus: quia oculos hebetat: & uenerem et demortuam excitat. Pulmetarium In Carbone.

Arne macra ex coxa uitulina in bucellas non nimium subtiles concisae cultri costa contundito sale deinde & foeniculi semine bene trito utrique aspersa inter duas tabulas per dimidium horae comprimito. Inde craticulas

ad carbonem coquito: In utranq; partem crebro verten-
do: addendoq; tessellas laridi ne igne inarescat. Coqui
non admodum hoc pulmētariū debet: calidum item in
conuiuiis apponatur: quo magis appetētiam & delide-
rium bibendi excitet. Hoc bibulus utatur: qui sitim in
se demortuam queritur. **IN IOSCVLIS**

Oculcula aut suilla: aut ex quouis animali ad ma-
gnitudinem nucis aperta insparsaq; sale, foeniculo
& aromatibus dulcibus ac bene tritis: omento vitulino
aut hedino separatim inuolues: ad focumq; nō nimiū
decoques: ac cocta statim comedes.

SVCCIDIA IN CARNEM.

Artem salitam larido intertextam: in tessellas cōci-
des: cōcisam in sartagine non admodum frigens: fri-
ctam aceto saccharo cynamo petroselino minutatim
conciso asperges. Idem etiam fieri de perna ac summe
potest. Sed hac succo citri uel malarāci suffūdi amāt:
Clamat in hac opinionem Bibulus: & sine acredine:
quo uehementior excites fitis hac deuorāda affirmat.

IN TVRDO.

Bi turdum assaueris: eo modo quo conuenit amy-
gdalas bene tūsas sādaliq; insprsa: cū acresta & ius-
culo miscebis: modicumq; gingiberis & cynamy ins-
parges. Mixta hac omnia per cribrū setaceū in cacabum
transmittes. Vbi modicū ebullierint in ollā in quam
turdos assos reposueris infūdes. Sūt itē q; satius dicūt
in assos turdos uel malarācia exprimeñ aromata dulcia
inspargere. **IN VITVLINVM CAPVT.**

Aput vitulinum aut bubulum aqua calida depilato
ut suē cōsuesti: si elixum uoles ubi coctū fuerit in a-
liatū mergito. Si assū placuerit r̄pletū aromatibus alio
ac plerisq; edoniferis herbis in furno decoquo.

IN CEREBRVM VITVLINVM.

X capite elixo ac cocto cerebrum erues: cum quo duo vitella ouorum tudecula bene agitata: modicū piperis: parum ac restā: salis quantum sat erit miscebis Mixta hæc omnia in sartagine cum liquamine tantisp frigēs donec quod breui fiet concreta simul fuerint. Comedi cito hoc pulmētarium debet. vbi refrixerit nil insipidius. Hinc ē quo me Palellus hospes crebro i cœnam vocat: vbi huiusmodi patinā cōdit.

IN FICEDVLAS.

Icedulas implumes ac nullibi comminutas: aut exēteratas in folio vitis cū modico salis: feniculi: ac laridi inuolues: inuolutaq; cinere calido & carbonibus integes. Ante dimidiū horæ coquentur. Assas si uoles: quaternas simul deuincies circa ueru capite & pedibus: ne si transfixæ fuerint nil habeas: quod comedas. Sunt qui in extrema coctura laridum his instillant.

PATINA CATELLONICA IN PERDICES.

Erdicis assæ ac prope coctæ alas & pulpam circumquaq; abscindes: indesq; in locum modicum salis: aromatū chariophilorū cōtutorum: succus citri aut maracini: quo melius simul hæreant misceri his debet. Inuoluatur tum cito necesse est: ac calida deuoretur oportet. Hoc cibo Gallus noster frequenter uescitur: quis catellonicorū acerrimus sit hostis. Odit enim genus hominum: non patinas.

LIQUAMEN.

Mētū suis dū recēs ē minutim concisū ad castaneæ magnitudinē sale multo aspges ac contundes: cōtusū p diē in tabulato sines: sequēti in aheno ad ignē si cētū librarū erit cum duabus aquæ metretis decoques: lēto igne efferueat necesse ē: donec bene liquerit. Colo

deinceps colabis: capiesque quod in aqua natabit. In/
ditum liquamen in seriam loco subterraneo per annū
conseruabis.

IN VENTRICULUM VITULINUM.

Itulinum uentrē in angulo leniter perforato: ster/
cusq; ac sordes omnes eximito: in locū uentrē hęc:
quę dicam indito. Ex caseo veteri oua quatuor bene
fracta: parum piperis leniter tūsi: croci modicum: pas/
sulas integras: petroselinum: amaracum: mentham cō/
cisam. Mixta omnia & in uentriculum clausa in caca/
bo bene coquantur. P E R N A.

Igitur cultrum in mediam pernam: quę ut varroni
plac& a pede dicta: olfacitoq; si bene olebit bona e/
rit perna: sin secus reicienda est. Bonam in uino al/
bo: aut aceto decoquito. Sunt qui tantundem aquę
addendum dicant: ma xime uero Publius: qui uinum
non bibit: ni certe falluntur. Suauior est in uino tantū
uel aceto & diutius durat. Non est coquēda perna: nec
est iure eximen da: nisi ubi refrigerit.

SUMMEN EX LINGUA.

On summen admodum pingue: sed rubeum: coquat/
eo modo quo perna: sed melius aliquantulū. Hanc
quocq; cocturam uult lingua: quanto pinguior tanto
melior est. Eadem fere & de reliqua succidia ratio.

IN PASTILLUM

GALLINACEUM

Ristas pullorum trisariam: iocuscula quadrisariam
diuidito testiculos integros relinquito: laridum tes/
selatim concidito: nec tundito. Duas aut tris uncias
uitulinę adipis minutatim concidito: aut loco adipis
medullam bubulam aut uitulinam addito. Gingiberis
eynnami sacchari quā satis erit sumito. Hęcq; oīa cū

cerasis acribus ac siccis ad xl. misceto : inditoque in
pastillum ad id apte ex farina subacta factum . In
furno aut sub textu in foco decoqui potest. Semico/
ctum ubi fuerit duo uitella ouoz diffracta : modicum
croci & acrestz superfundes.

IN PIPIONEM ExOSSATVM.

Ipionem exinanitum & bene lotum : per diem ac no/
ctem in aceto acri fines : lotum deinde ac repletum
& aromatibus & herbis : elixum pro libidine : aut assu/
facies. Vtrius modo sine ossibus inuenies.

Ex SOLO PIPIONE DVO FIVNT.

Ipionem sine aqua ita apposite deplumato ne pelle
frangas. Exenterato deinde cutem integram auer/
tes ac diriges : directam optimo farcimine replebis. In
teger tum omnino uidebitur . Verum pipionem hoc
modo assum : frictum : elixum facies . Assum semicoctu
sale ac trito pane asperges : iniungesq; leniter uitello
dai : ut crustam pro cute faciat . Vbi incoctus omni/
no fuerit uehementi igne statim torreto : quo colorati
or fiat : inde conuiuiis appones.

CIBARIA ALBA.

Ibarium album : quod aptius leucophagum dice/
tur : hoc modo pro duodecim conuiuiis condies .
Amygdalarum libras duas per noctem aqua mace/
ratas : ac depilatas in mortario bene tundes : in /
spargendo modicum aquæ : ne oleum faciant . De/
inde capi pectus exossatum in eodem mortario con/
teres : indesque excauatum panem acresta prius :
aut iure macro remolitum . Gingiberis praterea un/
ciam ac sacchari selibram addes : miscbisque hæc om/
nia simul : mixtaque p excretoriū farinaceum in ollam
mūdā transmittes. Efferueat deide in carbonibus lēto

igne facies: cochleariq; saepe agitabis: ne serix adhære
at. Coctum ubi fuerit aquæ rosaceæ uncias tres infun/
des. Ad mensamq; aut in patinis ubi caro fuerit: aut
seorsum: sed minoribus mittes. Quod si in capos fun
dere institueris: quo lautius uideatur: mali punici gra
na sup inspargito. At uero si in duplicē cōdituram di
uisum uoles: partem uittello oui ac croco simul cum
modico acrestæ confuso colorabis: quā quidem a color
genestina appellō. Reliquam partem ut alba est: ita
cōuius ut dixi appones. Hoc ego condimentis Apitia
nis ante posuerim semper. Neq; ulla ratio est cur gu/
læ maiōz nostri preferatur. Et si enim ab illis in omni
bus fere artibus superamur: una tamē gula non uinci
mur. Nullum enim in orbe terraz irritamentum gu/
læ est: qd nō huc tanq ad gymnasium popinarium trās
latum sit: ubi acerrime de conditura obsonioz omniū
diferitur. Quem coquum dii immortales Martino me
o comensi cōferes. a quo h æc quæ scribo magna ex pte
sunt habita: Carneadem altez dices: si de rebus pposi
tis ex tempore diferentem audieris.

CIBARIUM ALBUM

CATELLIONICUM.

Arrinam optimi risi cum duabus metretis lactis
caprini in cacabo ad ignemposito procul flam/
mam: ne fumum concipiat. Pectus deinde capi eo/
dem die mortui: ac semicocti in quædam quasi subti/
lissima fila diuidito: unditaq; in mortarium duobus eo
amplius tribus ictibus pistillo contundito. Vbi lac di/
midium horæ eferuerit: huc idem pectus in fila re/
ductum cum libra sacchari indes: eferuereq; horas
quatuor patieris agitando semper: condituram co/
chleari: cui hærebit: ut terebithina ubi dcoctū fuerit.

Aquam postremo rosaceam: vt i superiore infundes :
patinasq; facies. Nec erit ab re si sacchari aliqd i par-
tes. Nulli enim cibarioꝝ: (vt aiunt) saccharum aduer-
sat. Ad hoc Galbes noster Rizonem & me sapius in-
uitauit. Aderat & Tridento: q se nil unq lautius comes-
se assent. **IVS CONSUMPTVM.**

Ieri ius cōsumptum: aut ex capō: aut ex phasianō:
aut perdice: aut capreolo: aut pipionibus: aut ex co-
lumbis syluaticis potest. Si ex capō uoles: cacabum su-
mes: qd aqua metretas quatuor contineat. Huc capū
fractis ac comminutis ossibus indes cū uncia succida
macra. Piperis granis triginta: cynamo pauco nec ni-
mum tunso: tribus vel quatuor chariophilis: saluæ la-
cere trifariam folijs qnq; lauri duobus. Sinito hæc ef-
ferueant horis septem: vel donec ad duas scutulas vel
minus redigantur. Caue salem idas: aut salita si agro-
tantium causa fiet. Pay aromatum nil uetabit: quo-
minus agrote etiam apponatur. Senibus hoc & uali-
tudinariis detur. **IVSCVLVM Croceum.**

Itella ouorum triginta: acresta ius vituli: aut capi:
pay croci: modicū cynami in catinum simul fran-
gito: ac misceto. Mixta per cribrum excretorium faci-
to i ollam transeant. In hac curato ut in carbonibus
procul flamma ne fumum cōcipiat decoquantur. Mi-
scetoq; semper cū cochleari donec crassum fieri inci-
piat. Tūc enim a foco ablatum cōuiuis decem percom-
mode apponitur. Spargi aromatibus dum in patinis
est hoc iusculum debet. **IuSCuLuM ALBuM**

Mygdalaz libram depilabis ac tūdes aquam inspar-
gendo: ne oleum faciāt: his deinde albamenta ouoꝝ
xx. panis albi ac remoliti parum: modicum acresta ac
gingiberis albi: iuris quantū sat erit addes: ac cōtūdes

7 122
oia simul bene miscebis. Mixta p cribrū seraceū facies
in cacabū trāseāt: coquāturg; eo modo quo supiōra.

IVSCVLVM VIRIDE.

Apito illa oia: quæ in primo iusculo cōtinet; præ/
ter crocū: hisq; betas & modicū petroselini aliquot
tritici folia: si tū viridia erūt tūsa addes: p cribrū trāf
acta coques eo modo quo supiōra.

CIBARIVM: Quod vulgo zanzarellas uocant.
Va septē selibrā casei triti: Panem itē tritū: tūdens
simul misceto: iditog; i cacabū: ubi fiet ius croceū:
q̄do feruere occipi&. Vbi bis terue cochleari cōuolue
ris patinas facies: cito enim coq̄t.

CIBARIVM VIRIDE.

Ibariū viride eo modo: quo ante dictū cōdies: sed
p croco herbas indes: quas in iusculo viridi cōme/
morauit.

CIBARIVM IN BOLIS.

Væ antea dixi sumes: eadem uti uoles aut alba: aut
crocea: aut viridia facies. Duriora sūt hæc aliquā
tulū & in cacabum feruere occipientē cochleari paruo
sigillatim deponatur. CIBARIVM ALBVM.

Lborē ouoy: panē albū & tritū: casei modicū cū lacte
amygdalino misceto: inditog; in cacabū feruere oc
cipientem: ex iure uitulino: aut capi præpinguis: ac eo
modo quo supiōra coq̄to.

LIBER VII:

VLAM Industriam nō altilia solū: ac sylua/
rica animalia: uex ēt inanimata quædā fecere:
vt legumina: boleti: tubera: . Herbx enim non/
nullæ tū hortenses tum syluestres: quæ a phi/
losophis iter uegeta reponūt. Vex prius meo institu
to de ui & natura istay rex mihi dicendū ē: q̄ de ciba
riis quæ ex eisdē fiūt dicere incipiam. Neq; certe a re

ipsa alienum putarim:præcipue quū ordo escioꝝ hoc
requirat de eo farre & ordeo aliquid dicere:quò in ci/
bariis utimur:q̄q̄ quum de pane diceremus breuiter
eoꝝ genera sunt explicata. DE ORDEO.

Rdeum frumenti genus esse satis in primò libro di/
ximus;cuius uis temperata habetur. Hinc est qđ
parum alit. Aqua cum eo decocta addito uel melle uel
glycyrriza contra ægri tudines a nimio calore proueniē/
tes plurimū facit. Hoc etiam frequēter:vt infra appa/
rebit in cibariis uescimur. Hamulum item ex hoc fa/
ctum pectori non incongruit. DE FARRE.

Ar:quod aliqui adorem:aliqui adorei genus dixe/
runt temperatum est. Facile concoquitur:abstergit:
refrigerat. Eius si equēs usus hepatis ac splenis fibras
claudit laborantibus ex calculo:uesica & renibus no/
c&. DE HAMULO.

Amilum:quod inter frumenta boni succi Celsus cō/
memorat. Id esse putarim:qđ medici nostroy tem/
poy mutata littera hamidū uocāt. Cōditum cū amyg/
dalis & saccharo:epilotū lenit & pectus:tussim sedat:
sanguinem tamen nō bonum generat. DE SIMVLA

Imulam fieri e tritico loto sicco ac leniter mola dif/
facto dicunt medici. Afferuntq; cibaria ex hoc me/
liora fieri q̄ quæ ex hamulo fiunt. Calorem enim & si/
tim sedāt:hepar refrigerāt. DE HALICA.

Alicam Celsus inter fruges boni succi cōmemorat:
vt triticum:siliginem:orizam:hamilū: quæ quidē
& panificia appellat. Ex halica tamen oriza & ptisana
fieri optimas sorbitiones & pulticulas dicit:vt Co/
lumellæ plac& ex ordeo:vt Celso ex oriza:quod deriua/
tum uidetur. Sunt tamen qui hoc latinū & nō exter/
num putent. DE RISO.

7 127
Isū: quod ego antiquo uocabulo orizam appellatū
puto: calidā ac sicca uis est. Et ob hāc rem multum
alit: maxime si cum amygdalis tunsis lacte & saccha/
ro: (ut postea dicitur) cōditum fuerit. Decoctū ī aqua
pura uentrem constringit. Noc& tamen frequens e/
ius usus dolore alui laborare solitis.

DE PANNICO.

Ali succi habentur pannicum millium: ac legumīa
fere omnia. Pannicū ut ait Plinius dictū est: qđ pā/
niculis inuoluatur. Pannico prācipue aquitania utit̃.
Pōtica gens nullū panniceo prāferunt cibum. Abun/
dat & hoc circumpadana regio. Pānicum tritum & p
cibario sumptū: simplex uētre astringit: cū lacte co
ctum multum alit. DE MILLIO:

Illū & pānicū terram emaciāt: & ob eā rem inter
vites & arbores frugiferas serēda nō sūt. Aethiopes
nō aliam frugē q̃ millii ordeiq; nouere. Gaudet & mil/
lio campania. Purgat mortario & pistillo: ut alia mul/
ta. Purgamēta appludā rustici uocant. Ex millio fit
puls: & panis prādulcis: quo Cisalpini ac maxime in/
subres utuntur. Millii e musto subacti prācipuus usus
ad fermenta est: in annū siquidem durat. Millii usus
panniceo deterior habet. Siccum enim & frigidum ē:
ac tarde concoquitur: & male alit. DE FABA.

Abā iter legumina: quā a legēdo sūt dicta maximus
honus habet. Quippe ex qua & panis & lornētū fit
a faba in sacrificiis. A pulmētario fabaceo Pythagoras
abstinuit: uel q̃ his mortuorū animā: ut ipse asserbat
p domiciliis uterent: uel q̃ is cibus inflatione sua trā
quillitatē mētis quārentibus mirū in modū cōtrarius
sit ac libidinem incitet: quam : hoc est
in testiculis fabis similibus esse dicebant. Sola faba in

ter fruges exesas et crescete luna repletur. Aqua mari
na aliaq; salia non procreant. Prima leguminum ante hiemem se
rit. Quam Maro verum serenda dicat. Aquas in flore maxie
concupiscit: ubi defloruit exiguas desiderat. Faba in æ
gypto spinoso caule nascitur: contra cocodrilum edacitatem.
Faba vis frigida est: uiridis ad humiditatem redit: qua
stomacho nocet: sicca tamen peior est. Insomnia quo uis
modo in cibum sumpta vel mala facit. Aromatibus consp
sa minus laedere putatur. DE CICERE.

Icer falsi laginosum est ideo solum urit: nec nisi madefa
ctum pridie feri debet. Plures habet differentias magni
tudine: colore: figura: sapore. Arietino capiti persimile est.
Rubeum nigro & albo calidioris uis est. Tepatius nigrum
habetur. Eorum iura quibus & remolita sunt pectori prosunt
splenis atque hepatis opilationes tollunt: calculum frangunt:
renes ac uesicam purgant: vocem clariorem reddunt: uenerem ci
ent: lubricos et uentre abigunt. Recens cicer stomacho
ac intestinis nocet: & os male olere facit. De Cicercula:

St & cicercula minutum cicer inæquales angulos habens
ueluti pisum. Dulcissima quæ eruo similis est.
firmior quæ nigra & ruffa quam quæ alba. Virtute in qua
busdam ciceri similis est. DE PISO.

Impatientissimum frigoris pisum habet: ideo in apricis
feri gaudet: ad austri uerno tempore facili ac soluta
terra. Dulce est & minus: (ut ait Celsus) quam faba inflat
ac nocet. DE PHASEOLO.

Phaseolum uel phaselum: quem uille Maro appellat: hanc
denominationem a phasello insula non procul monte olym
po posita accepisse scribit Apulegius. Vi calidam & hu
midam habet phaseoli: quorum usus alium lubricat & obesat
urinam mouet. Pectori ac pulmone prodest. Caput ta
men crassis & perniciosis humoribus replet. Insomnia

7 120
& ea quidem graua inducit. Eius frigiditas & malitia
leniri aliqua ex parte potest: origano: pipe: sinapi in/
sparso. Vinum meꝝ post phascolos bibendum omni
no est.

DE LENTE:

Ens vt pisum uomere sentur. Amat lens solum te
nue magis q̃ pigue: calū utiq; siccū. Eius duo sūt
genera. Alteꝝ rotundū nigriusq;: Alteꝝ sua figura ī
lētīcūlæ nomen transiens: frigida ac sicca naturæ ha/
betur. Cortex aluum soluit: medulla astringit. Difficul
ter cōcoquitur: atrā bilem generat: & leprā facit. Inflat
cōdensat: cerebro ac pectori nocet: oculos hebetat: ve/
nerē reprimat. Corrigi eius malitia hoc modo potest.
Primā cocturā abiicito. Secundæ acetū & aromata ad/
dito: non erit et insalubre farinā ordeī lentī in caca/
bo miscere vt bene ac multum alat.

DE VICIA & ERVO.

Edica vicia ocercula eruū farrago: pecorū magis q̃
hominū causa sūt inuenta. Eius tamen usus uim
medicamenti habuisse litteris suis Diuus Augustus
ostendit. Eius enim vis tussim lenit: ac pectori prodest
Hoc rouilium uulgo appellant.

DE LVPINO.

Vpini satio terras lætiores facit. vbi caule surrexit
ac florem emisit ad solem continuo heliotropi mo
re uertit. Hoc vice clepsidra núbilo calo rustici utū
tur. Nullo impēdīo constat lupinus: neq; enim satio/
nē aut rūcationē exigit. Primus omnium ferit: ulti/
mus tollitur. Vtrunq; fere septēbri mēse. Ter in āno
floret: lectū cōdi ad fumū amat. Eius uis calida est &
sicca. Maceratus frigida aqua salitusq; homini in cibo
est. Amarus medicamenti uicē pręstat. Impositus eīm
puerorū uentribus contra lūbricos p̃ medicamēto habe

tur. Val& item contra omnem opulationem: xgre ta/
men concoquitur: humores etiam crudos & malos effi/
cit.

DE CANABI.

Eritur & canabis ipsa ut linum: decorticata post vi/
demiâ funes ad usum præstat. Aiunt canabim in
alabandica ferulæ vicem in plagæ usû præbere: adeo
magna in regione nascitur. Ex semine canabis tunso
cibaria quædam fiunt: quæ & stomacho & capiti: ac d
niq; membris omnibus plurimum nocent.

DE SAMBVCO.

Ambucus alteæ genus habet magis sylvestre: quod
alii thamiatem: alii ebulum vocant. Flos eius in ci/
bariis sumptus: hepaticis: hydropicis: cardiacis: atq; hi
tropicis prodest. Acinum vero quo & capilli cani tin/
guntur: potum ex aqua urinam mou&. Folia in uino
pota serpentum ictibus resistunt. Aqua in qua folia
macerata fuerint sparsa p domum pulices necat. Deco
ctio item foliorum sparsa muscas necat.

DE CvCvRBITA.

Vcurbita in uentrem plerunq; crescit: nonnunq; ue/
ro in anguinæam formam. In locis humectis nasci
tur. Libertate pensili gaud&. In longitudinem nouem
pedum creuisse quandam lectum est. Veteres me/
dici diffinire cucurbitam esse congelatam aquam.
Est enim humidæ ac frigidæ uirtutis. Nam in ci/
bum sumpta & stomachum relaxat: & bibendi de/
siderium extinguit: ac aluum mollit: intestina læ/
dit: quo longiores sunt eo salubriores habentur.
Quæ in uentrem creuere desiccata ad fumum cua/
cuataque orei usum rusticis in condendis horten
siorum seminibus præstant. Cucurbitæ etiam ubi te/
nellæ sunt abrasa leniter superiore cute: concisæq;

7 125
in anguineam formam: ac deficcata rusticis hyeme
cibaria præstant.

DE ATRIPLICE.

Triplicem esse putarim ego quod rustici spinachi
um uocant: a spinis credo quas in semine facit.
Est enim holus frigida & humida substantia: ampli
us tamen ab humoribus possidet. Sunt qui uelint atri
plicem non esse quod spinachium uocant: licet simili
tudinem habeat: & eandem prope uim. Nam & aluum
mollit: & histericis hoc est auriginosis ab auri simili
tudine: ob sparsum fel (ut ait Varro) prodest. Calidū
hepar refrigerat: bilem incensam reprimat.

DE RAPPO.

Apum quod uariare genus lectum est: a Democri
to tanq̃ humano corpori cōtrarium damnatur. Ex eo
enim putat inflationes stomachi excitari. Contra Di
odes. Itemque Dionysius propter eius uirtutes etiam
necessarium existimat. Quum enim calidum sit & hu
midum multum alere: & obefare putatur. Genitu
ram augere: maxime uero si sub cinere & carbonibus
coxeris. Non erit etiam insalubre: si prima abiecta de
coctine secundo elixaueris. Additis aromatibus: quæ
eius inflationem tollunt. Bene cocta urinam cient: ar
dorem tollunt: sitim extinguunt. Contra uero incocta
inflammationem & opilationes generant. Rapi co
ctum cum adipe tunsū articulorum dolori medetur
& frigus a pedibus abigit. Aqua in qua discocta fue
rit frigidis podagris salubre fomētū præstat. Cauedū
ē dū rapa colligimus ne urucæ bestiolæ quædam ue
nenosæ insint. quas græci καυωδὸς uocant. Has ne
care mulierem menstruo laborantem asserit Columel
la: si solutis crinibus & nudo pede unūquenque hor

tum ter circum eat.

DE NAPIS.

Aporum plura sunt genera: neque una eademq; in omnibus uirtus est. Napi in altitudinem tenēdtes: qui & corynthii dicuntur terræ maiore ex parte prominent. Hi feri ī locis deuexis & siccis amant. Lithasii uero frigoris patientissimi sūt. Apud italos oli amiter, ninis palma dabatur: inde marsis: tertia: ut ait Plinius nostratibus: idest cisalpinis. Napi omnes alius tamen alio minus & maius calidi habentur. Guttur & pectus in cibum sumpti leniunt. Aluum inflant: ac uenerem ciant. Generare eorum frequens usus pituitā putat.

DE BLITO

ET BLETA.

Litum inter hortensia: holeris leuissimum genus est. Hoc ego bifariam diuidi crediderim: quum & nigrum sit & candidum. Nigrum capite fere exit: ut bulbus: caule: ut lactuca. Neq; ulla fere hortensis herba latitudine maior. Quidam bliti naturam inertem: & sine ui putarūt: & si aluum usq; ad bilem plerunq; conturbet. Nimia foemina; menstrua in cibo sumptū sedat. At Bleta quæ alba est: quæq; medium temperamentum fortitur. Hepaticis atq; splenneticis cum aromatis dulcibus: quæ salsedinem eius leniant: utilis si me datur. Ardores item æstatis releuat. Fastidio languidos ad cibum reuocat. Nutrientes foeminas plurimo lacte implet. Esa cum iure proprio aluum mouet: eo uero abiecto sola esui sumpta constringit.

DE BRASICA.

Rasica: quam eandem & cauliculum & caulem licet appellare: q; caule qui uulgo tyrsus dicitur præcæte ris crescat: omnibus holeribus ut Catoni placet anti/

stat: maxime uero lotio quod pluribus in rebus salu/
bre esse ostendit. Sexcentis fere annis medicina brasi/
cæ usum populum Romanum idem Cato tradit. Non
dum enim in urbem conuenerant medici: qui sanandi
facultatem peregrinam quidem in artem postea redi/
gere. Inuenta tum pigmenta sunt: & his præcia addi/
ta: quæ uellēt. Catey rustici illi ac militares uiri: glori/
osas cicatrices gratuito holere curabant: horum colētes ad
salutē & cibū. Genera brasica tria facit cato. Vnam ex
tētis folijs caule magno: quæ pythagorica dīr. Altera
crispo folio: quā appianā vocāt. Huic ego zeuiā:
quæ i agro veronenſi nascit: & crapranicealem contu/
lerim. Tertiā minutis caulibus lenē teneram: quæ mi/
nime probatur. Serit brasicā toto anno: ægnoſtio &
autumno trāsfertur. Cimā uere præstat: quā q̄a Dru/
sus fastidiuit a Tiberio patre increpitus est. Sunt &
æſtīui autumnalesq; mox hiberni. Itēq; cimæ. Nullū
genus holerum æque fertile est: sua se fertilitate con/
sumit. Est & brasicā sylueſtris trium foliorum Diui
Iulij carminibus militaribus locis præcipue celebrata
qua milites in obsidione dyrachiana: ut in militari/
bus exprobrationibus appar& uſos crediderim. La/
pſana enim hoc genus brasicæ ipſi appellabant. Cali/
dae & ſiccæ naturæ brasicam eſſe conſtat: & ob hanc
rem atram bilem auget. Mala inſomnia facit. Pa/
rum alit: ſtomacho parum: capiti atq; oculis pro/
pter exhalationem multum nocet. Hieme ſi cum
carne pingui coquantur q̄ æſtate tolerabilioreſ. Pur/
gare tamen pituitam aiunt: guttur lenire: uocem
clariorem facere: ſi cum primo iure editur. Abie/
cto primo: ſi ſecundo coquatur: astringit: ut bleta.
Aſſeruat Ariſtoteles in problematibus nil æque abrie/

rari mederi q̄ brastica: uel semen: quæ sua in diureti/
ca uinum altiora petens ad meatus urinæ perducit.
Valet & succus eius cum uino potus contra morſu
rabioſi canis. DE FAR IN IURE.

E ſimplicibus quibuſdam ſatis dictum eſt: ad con
dita nunc tandem me reuocant coqui. far mundū
& lotum in iure pulli diu coquito: cocti partem in ca
tino tranſfero. Huc ouorum uitella tria ubi aliquan
tulum refrixerit cum croco diſſoluta indes: rurſumq̄
in cacabum tranſferes: & aromatibus conſparges.

RISVM IN QUO VIS IURE.

Iſum condies eo modo quo far. Oua quidam ſub
trahunt. Hoc in tuo ſit arbitratu.

Milium In Patina:

Ilum cum aqua calida bene lotum: cum iure carni/
um lento igne diu coquito: cochleariq̄ ſæpe miſce/
to procul fumo indito deinde croco: quo coloratius fi
at ad menſam mittito.

Cibarium Fx Pane Trito?

Anem tritum eſeruere in iure carniū parum ad/
modum finito: ubi ex igne paululum refrixerit:
modicum triti caſei eius aliquot remoliti in eundem ca
cabum indito: ac miſceto: colore croceo gratius hoc ci
barium fiet. Inſculum: Quod Verzuſū Vocāt.

Vox recentium uitella quatuor: ſemunciam cynna
mi: ſacchari uncias quatuor: ex ſucco malarancii un
cias totidē. Aquæ roſaceæ uncias duas: tudecula ſimul
confuſa ac in unū corpus redacta eo modo coques: quo
iuſculū croceū coqndū diximus. Nō erit etiā ab re cro
cū addere: quo gratius fiat. Hoc genus cibarii aſtate
præcipue ſalubre habetur. Multū enim ac bene alit:
hepar refrigerat: & bilem reſſe.

7
712

IPVLS FABACIA EX FABA FRACTA:

Abam diffractam bene mundam ac lotam ad focum pones. Vbi eferuere occeperit primam aquam exprimes: indesque tantum aquæ recentis: uel duobus digitulis emineat addendo tantum salis quantum sat est. Procul flamma propter fumum: & oportet tam diu ebulliat necesse est: donec cocta in puluerem redigatur. Agitari deinde in mortario & tam diu misceri debet: donec unum corpus confiat. Rursum in cacabum positam calefiat: quum transferre in patinas uoles hoc modo condies. Capam minutim concisam in olla feruenti oleo coques: indesque modicum saluæ: aut ficorum: aut pomorum in tessellatim concisorum. Hæc quidem feruentia ad huc: patinis fabaciis infundi debent. Sunt qui & aromata inspargant.

FABA IN FRIXORIO.

Abam coctam & resolutam cum capis ficis salua: atque aliis plerisque holitoriis herbis in frixorio adipe: uel oleo bene uncto friges: i pinacæque uel orbis extensam in placentæ forma atque aromatibus suffundes.

CIBARIUM Ex PISO.

Isfum cum siliqua semel ebulliat facito. Exemptum aqua frixorium cum tessellis carnis salitæ: & eius maxime: quæ macro pinguique distinguitur indes. uelim tamen ipsas tessellas medicum prius efrixisse. Ad dito deinde parum acrestæ: modicum sapæ: aut sachari cinnami non nihil. Hoc item modo & phaseolos coquito.

CIBARIUM Ex CARNE

Arne macram elixam minutim cōcidito: cōcisam in iure pingui iteꝝ per dimidiū horæ coquito addēdo prius excavatum panem ac tritum. Modicū piperis croci

pay. Vbi paulum refrixerit: oua dissoluta caseū tritū:
petroselinum amara cū mēthā concisā minutim cū mo
dico acressa. Mixta & simul agitata in eundē cacabum
indēs. cochleari lente agitando ne conglobentur. Idem
ē fieri ex ioculculis & pulmonibus potest.

CIBARIUM ex intestinis.

Ota bene sint ac monda intestina recrementorū om
nium receptacula: ad focū deinde in cacabū cū osse
succidiz: quo sapidiora sint ponito: salcm idēs caueto.
Vbi cocta fuerint exempta in frustra non magna cō
cidito. Mēthā præterea saluā: salis q̄tū sat erit: tātū
addito: factoq; rurū cū hoc additamēto paululum e
bulliant. Coctis & in patinas positīs aromata inspar
ges. Sunt qui caseū tritum supfundant.

CIBARIUM ex intestinis Trutz.

Intestina trutz bene lota: ac semicocta: paululum
piperis petroselini menthā ac saluā minutim cō
cisā indēs. Patinas ubi feceris aromata insparges.

Oua Trutz Condita Vt Pisa Credantur.

Va trutz semicocta: ac ex cacabo exempta in fru
stula diuidito: & ut ius turbidum uideatur panem
excauatū cum eodem per cribrum setaceum trans
agito: aut ex iure pisorum: si pro tempore haberi po
terit quantum sat erit sumito: cum hoc additis aro
matibus croco petroselino: ac mentha concisa rursum
ipsa oua coquito. Pisa edere te dices.

CIBARIUM

EX LACTUCA:

Vrsū lactuæ medium præsertim cum ouo cu
cubita acressa coquito.

CIBARIUM

EX MALO ROSEO:

7
128
Ala rosea a colore ut puto sit appellata: cū iure car-
nium coqto. Vbi prope cocturā fuerint: in eundē
cacabum paululū petroselini: ac mēthæ cōcīz indito.
Spissari ius cū excauato pane: vt in truta diximus fa-
cillime potest. Patinis ubi inditū fuerit aromata in-
sparges.

DE SIMILA:

Imilā in ius pingue & feruēs agitatū continuo co-
chleare uel tudecula impones. Ad dimidiū horæ ebul-
liat in carbonibus necesse ē procul flāma ne fumū cō-
cipiat. In scutellas deinde impositā caseo trito & aro-
matibus consparges. Tēpore ieiunii cū saccharo suc-
co amygdalino & aqua rosacea cōdiri potest. Hoc Mar-
so proderit: qui tussi & quidē cōcitata laborat.

PATINA EX RAPIS:

Apa bene lota & in frustra concisa optime in iure
aliquo pingui decoquito. Cocta ac tunsa iterum ad
ignem cū meliore q̄ antea si fieri poterit iure: cūq; fru-
stro succidiz pipere ac croco pōnito: ubi semel eferue-
rint: inde exempta conuiuiis apponito. Hoc non come-
dat Galba noster: qui urinam agere continet.

PATINA EX FOENICVLIS:

Oquūt fœniculi eodem fere modo quo brassica: cō-
cidi tamē melius ac coq debēt. Piper amat & succi-
diz: aut olei condimētū requirūt. Esiciū Romanicū:
Arinā optime a furfuribus excretā cū aqua subigi-
to: subactā in tabulatū extēdito: inuolutoq; ei li-
gno tereti qdē & oblongo: quo uti in tali ministerio
pistores solēt. Inde extractā in latitudinē unius digiti
li cōcidito. Vittā dices adeo longa ē. In iure pingui ac
cōtinuo feruētī coq debet. At si in aqua pro tempore
coq oportuerit: butyr & salē indito. Coctū in patinā cū
caseo butyro saccharo: & aroātib. dulcib. trāfferri debet.

.ESICIVM FRVMINTINVM:

Sicū frumētinum eodem fere modo fit quo & ro/
manicum. Fit tamen aliquanto grossius: & minuti
magis concidit. Conditura eadem quæ superior.

CIBARIVM EX Radice Petroselini.

Adices petroselini bene lotas & excauatas: si prædu
ra fuerint in iure carniū proqto. Coctas ac minu
ti cōcisas cū pipe & croco in alio iure non minus bo
no itez ad focum ponito. vbi paulum eferbuerint ī pa
tinas indito. CVCVRBITA fricta.

Vtē cucurbita abrasito: eādēq; ex trāsverso in tes/
fellas tenues cōcidito. Vbi semel ebullierit ex caca/
bo in tabulam transiēto: ibiq; finito donec paulū di
siccetur. Inuolutam deinde in sale & farina admodū
alba in oleo frigito. frictam & in patinam trāslatam
moreto ex alio. ex flore fœniculi excauato ac macerato
pane cū acresta ita dissoluto: ut rax potius q̃ pissum
videatur suffundito. Non erit ab re moretum ipsum
per setaceum transigere. Sunt etiam qui agrestam tā/
tum cum flore fœniculi infundant. Croceam si uoles
crocum addito.

CIBARIVM Ex cotoneis.

Otonea in iure macilento cocta tundes. Tunda
cum succo amygdalino: cūq; iure vitulino: aut pul/
lino dissolues: ac in cacabum per setaceum transferes.
Addito deinde gingiberi cynamo saccharo ac croco
rursum in carbonibus procul flamma ociose ebulliat
facies agitando semper cochleari. Sunt qui butyr aut
adipem recentem instillent. Cocta & in pattinas trās
lata aromatibus & saccharo asperges.

FABA FRACTA.

150
Abā tam diu in aqua fines: donec bene humecta fu-
erit: eā deinde e regione nigredinis apre ita scindes
ne quod intus ī cōminuatur. In uacuos cortices amygdalas cum aqua rosacea: ac saccharo tunc inde: ad ignem in ellula uel patella sine aqua torrebis: cauendo semper ne cōburāt. Tostas ac in scutellas translatas iure optimo, suffundes: in quod & petroselinū & aromata inspoges. Sūt q & capas addāt. CIBARIū Cānabinū.

Ibarium cannabinum pro duodecim conuiuiis hoc modo facito: libram cannabis bene mundi tam diu coquito donec scindatur. Coctam & una cum libra amygdalarū addito etiam excuato pane in mortario tūsam iure macro dissoluito transagitoq; in cacabū per cribrū setaceū: ad focū deinde positū cochleari crebro agitato. Postremo uero tibi prope cocturam fuerit: semlibram: sacchari semunciam gingiberis: paucis croci cū aqua rosacea indito. Coctum & in scutellas diuisum: aromatibus dulcioribus conspargito. Hoc ego baricocolis Senensium per simile puto: ex multis enim probabilibus rebus improbable eduliū est factū. Nā & difficulter cōcoq̃t: & fastidium ac dolorē facit.

ESICIVM EX CARNE.

Ro decē cōuiuiis librā abdōinis porcini: aut uitulini bene elixato: coctā ac cōcisā cū semlibra casei ueteris pauco ēt ex pigui addito: cūq; herbis odoriferis bene cōcisis: pipe gīgiberi chariphilo misceto. Sūt ēt q peccus capi tūsi nō icōmode addāt. Hęc oīa farina bene subacta ac ī tenuissimū foliū rēdacta ad castanex magnitudinē inuoluito: inuoluta in iure pingui ac crāco colorato decoqto. Paucis cocturæ rēqrūt. In patinas traducta caseo trito & aromatibus dulcioribus aspgito. Fieri & hoc eduliū ex pectorē phasiāi p̃dicis aliarūque alitūū pōt.

ESICLV M SICV LV M .

Arinam albam ac bene excretam cū albore oui: aqua rosacea: ac communi bene subigito. Subacta in patillos in modum palear subtiles semissemq; oblongos extendito. Hinc stilo ferreo admodum tenui excauato. Inde ferreum extrahens uacuum relinques. Desiccata ad solem huiusmodi exicia annos duos ac tris durabunt. Maxime uero si mensis augusti luna fuerint pinsita. In iure pingui decoctas ac in patinas fusatrito caseo butyro nouo ac receti: aromatibus dulcibus aspergi debent. Hoc exicium duarum horarum cocturam requirit. IN VERMICVLOS.

Arinam eo modo quo superiorem subigito: subacta in frustra digitis rescindito: uermiculos dices. Ad solem deinde ponito bene sicci biennio: & eo amplius durabunt. Coctos per horam in iure pingui: patinæq; inditos caseo trito & aromatibus condito. At si dies ieiunii fuerit cum succo amygdalino ac lacte caprino coques. verum quia lac non tantum cocturæ requirit: facito prius aliquantulum in aqua ebulliant: deinde lac ipsum addito. Coctos saccharo inspergere memento. Eadem omnium ex farina esiciorum coctura est: croco coloratiores fiant nisi in lacte decocti fuerint.

MINVTAL HERBACEVM.

Olia uitium ac buglossæ in cacabum dum feru& aqua indito ac statim truito: eruta i tabula cum petroselino ac mentha cruda gladiolo concidito. Concisata ac in mortario tussa in cacabum cum iure pingui indito. Parum ebulliant facito. Coctum pipere spargito.

RISVM IN AMYGDALIS.

Ro decem conuiuis: selibram risi bis aut ter aqua tepida lauabis. Lotum ac coctum in tabulam extêdes

7
134
donec aqua exierit. Inditum deinde in mortario cum
libra amygdalarum depilatarum tundes: ac cum aqua recenti
in cacabum per setaceum transferes. Selibram sac/
chari addes. Procul flamma in carbonibus agitatam
cochleari propter fumum ebulliat necesse est semi/
horam. Coqui & eodem modo risum in lacte caprino
potest. Vex quia eficiunt cito fumum concipit: si id
acciderit: hoc modo a fumo liberabis. Risum ita ex caca/
bo in ollam modam transferes: ut ex eo quod fundo aut la/
teribus adharet nihil attinges. Lineum deinde pannum
& id quidem album in plicas tris aut quatuor redactum
humectumne recenti ac expressa aqua supra os ollae ap/
te collocabis. Post paulum idem erit facies. Hoc ad ex/
trahendum fumum nullum efficacius remedium. Idem
in farre ac ceteris fiet.

FERCVLVM AMIGDALINVM

Libram amygdalarum albicatum ea ratione: quam dixi/
mus cum pane excavato ac remolito contundes. Tun/
sas ac dissoluta recenti aqua in cacabum per setaceum
fundes: coquesque eo modo quo superius: sacchari selibra
addes. Pax coctura amat. Liquidum enim magis quam spissum
placet. Sunt qui & aquam rosaceam addant.

ISICIVM EX PELLE CAPORVM.

Apertum ubi elixeris pellem circumquaque abscindes:
& ea maxime: qua collum integit. Concisam ac in/
frustra diuisam rursum in iure pingui per semihoram de/
coques: addito creco quo coloratius fiat: in patinam
translatum aromatibus & caseo trito consperges. Hoc
Archigallus noster delectaretur: si per rem familiarem
tenuem admodum ei liceret.

IVS IN CICERE RVBEO.

Libram cicery: & eo amplius aqua calida lauabis: lotis

ac inditis in cacabum sine aqua quo eferuere debent
semitunciam farinæ: pax olei & salis: ad uiginti grana
piperis fracti modicū: cinnami tunsi manibus diu mi
scebis: ad focum deinde cū tribus metretis aquæ po
nes addita saluia: roremarino: ac radicibus petroseli
ni minutim cōcisis. Tātū ebulliat: ut ad octo scutellas
redigantur. ubi ppe cocturā fuerint: modicū olei istil
labis. q. si ius p agrotis fiet: oleū aut aromata mini
me indes.

IVS IN PANE.

Ris panes decrustatos gladioli costa bene terito:
tritōs ac in tabulam extēcos libella farinæ ac semi
circum uallato. Oua quatuor aut quinque bene dissolu
ta cū pane & farina misceto. Vbi anesi confecti ma
gnitudinē & formā habuerint: cribro a farina secerni
to. Quod reliquū erit ī tabulā extēdito: ut bene sic
cetur. Siccum ubi uoles in iure pingui lento igne p se
mihorā decoquito: ac croco decolorato. In decē scu
tulas translaturū (tot enim cenuiuis sufficiet) inspar
gi caseo trito: & aromatibus debet.

IVS IN CvCvRBITA.

Vcurbitā in iure: aut aqua cum modico capullæ co
ctam: ac cōcisam per cochlearē pforatū in ollā trans
mittes: ubi in it ius pingue: modicum acrestæ ac croci
A foco ubi pax p eferbuerint eximes. In exemptam ac
refrigeratā aliquatū: duo vitella cuorū cū modico ca
sei ueteris ac triti dissoluta indes: aut cochleari conti
nuo miscendo: ne cōglobata cocturā impediant. Transla
tā ī scutulas aromatibus inspges.

LAC IN CvCvRBITA.

Vcurbitam elixā: & expressam: ne insit aqua p se
taceū: aut p cochleare foratū trāfigito: facitoq. ut ī
cacabū cū succo amygdalino: & lacte caprino eferueat.

7
131
Acreftam deinde aut facchar pro appetentia conuiua
rū addito.

.CARABAZVM CATELLONICVM:

Vcurbitam:quā carabazū catellonicum vocāt: bene
mondam in cacabum cum larido tātū ad focū poni
to: finito vt horas quattuor in carbonibus cochleari
ſape mota eferueat. Ius deinde & pingue & croceum:
& ſaccharo atq; aromatibus cōditū: in eūdē cacabum
indito. Sūt q duo oua cū acreſta & caſeo trito diſſolu/
ta & mixta: ut in cucurbita dixi non incommode ad/
dāt. . IVS IN FABA RECENTI.

Abas eo modo: quo amygdalas ſoles ex aqua calida
depilato. In cacaboq; cū iure pingui: cūq; ſalita car
ne ad focū ponito. vbi prope coctas exſtimabis petro
felinum & mēthā cōciſā indito. Coq & hoc modo reli
qua legumina debēt cū pelle: ne ut fabæ decorticent̃.

VERZVSVM IN IEIVNIO.

Mygdalas ex aqua calida mōdas ac tritas cum ex/
cauato atq; i acreſta remolito pane miſcebis: addes
deinde malarancii ſuccum: ſacchari aliquid: aquæ ro/
ſacæ parum. Croci non nihil. Impenſam poſtremo i
cacabū p ſetaceum tranſſeres: faciesq; ut procul flāma
parum eferueat: cochleari ſēp inuoluendo.

LEVCOPHAGVM IN IEIVNIO:

Ibrā ac ſemiſſem amygdalaz ablata mēbranula con
tūdito: tūlis panem excauatū: humectatūq; in iure
piſcoꝝ aut in coctura panis albi addito. Selibrā deinde
pulpæ marini piſcis: aut fluuialis luci elixi terito: amy
gdalis: aut cū ſucco malarāci: aut cū acreſta: aqua ro/
ſacea: gingiberis ſelibra. Sacchari unciiis oſto admiſce
to. Redacta in unum quaſi corpus p ſetaceū in caca/
bū trāſmittito: facitoq; ut procul flāma in carbonibus

parump eferueant. Miscere continuo memero. Hoc parū alit: diu moratur in stomacho: bilē reprimi: ardorē urinae tollit: geniturā auget.

PISA IN IEIUNIO

Ondire pisa pro tempore ieiunū cū lacte amygdali/ no ea ratione: quā prā diximus popportune poteris. Viter hoc cibarium Pandagatus Leonicens: tarde. n. cōcoqtur: melancholiam aug&: ac neruis obest.

MINVTAL.

Lera in aquā feruētē indita statimq; ablata minu/ tatim cōcidito. Cōcisa demū in mortario cōterito. Tūsa bene facito eferueant usq; ad cocturā addito (ut par est) saccharo. Hoc utat Celiu noster: cui astrictior ē aluus: & si eim pay alit: tarde cōcoqtur: aluū tamen mouet: genituram aug&: & ardorē urinae sedat.

MINVTAL.

Lera ut prius dictū est cocta ac concisa in iure pin/ gui aut ex carne: aut ex oleo butyroue decoqto. Pay alēt: cito cōcoquēt: aluum mouebunt: bilē reprimēt.

IN CANABIM:

Emen canabinum p diē ac noctē in aqua finito: qd i sūmo natabit: ut vanum abiicito. Hoc cū amygdalis bene mōdis cōtundito. Tunsum cū iure pisou dissoluito. Sacchari modicū: & aquae rosaceae addito. Conco/ quitoq; simul oia bene miscēdo ad octauā horae. De hoc cibo male sentit Cassius emina: quo nihil ut idem asserit potest esse insalubrus. In Brasicā Romanēse.

Anibus intortā brasicam in aquā feruētē cōiicies.

Semicostā iure pprio abiecto i aliū cacabū trāsfe/ res: inucluesq; larido bene tunso. Indes prāterea tātū iuris pinguis: qtu sat erit. Pay eferueat fines: nō enim multū cocturā requirit. Noc& hic cibus: ut in brasicā di

7
12
ximus stomacho & capiti. Hinc est q̄ Cornelius no/
ster quāq̄ Romanus caulē tāq̄ rē pernitiosā reicit.

CIBARIVM CROCEVM.

Ro duodecim cōuiuis libram amygdalaz cū mēbra
nulis tūdes. His capi elixi: aut cuius uis bonæ ali
tis pectus: ouoz vitella quatuor: sacchari selibrā: cyn/
nami: gingiberis paz: croci plusculū contrita addes: ac
iure pingui & acresta dissolues. Dissoluta in cacabum
p setaceū excretoriū infūdes: facioq; procul flāma in
carbonibus eferueāt agitādo sēper cochleari. Ad horā
ebulliant necesse ē. Sūt q̄ inter bulliendū duas uncias
liquaminis aut butyri recētis indant. Patinis aroma
ta insparges. Alit hoc & si tarde concoqtur obefat: ue
nerē ciet: hepaticis: ac cardiacis prodest.

IN FLOREM SAMBVCI.

. Ro xii. conuiuis in ieiunio. Ex sicco sambuci flor
ris uncias in aqua frigida p horā fines: expressa
inde aqua dimidiū cum libra ac semissē amygdalarum
mōday tūdes: addesq; excauatū ac molitū panem. Se
libram sacchari: paz gingiberis: si croceū uoles addes
& paz croci. Hac oīa in cacabū p setaceū fūdes: ferue
re ubi occeperint: reliquos flores itegros indes. Coctū
cū aromatibus cōuiuis appones. Hoc & si noster Labeo
nō gustu solū neq; ēt olfatu rīcit: pectori tamē hepati
melancholia: & hemeroidibus laborāti pdest: ut in sam
bucō diximus. IN ZIANZARILLAS ALBAS.

Ro decē conuiuis: libram amygdalaz purgataz cū mo
dico floz sāvuci bene conteres: cōtritā atq; aqua re
centi dissolutā p cribrū setaceū in cacabū mittes. Cya
thū ex hoc reseruabis: quo duos panes tritos: decē al/
bamina: ouoz bene agitata: selibrā sacchari dissolues ac
i p̄dictū cacabū ubi feruere occeperit indes. Nō sūt agi

tanda cochleari. Spissari ubi incipient in patinis con/
uiuis appones. Aromatibus dulcibus inspergere me/
mēto. Hoc utat Aristofenus gallicus: pectus enim le/
nit: enerē ciet: dysuriam tollit.

LEVCOPHAGVM CATELLONICVM.

Ro x. cōuiuis. Amygdalis tūsis: ac iure pingui: aut
vitulino: aut pullino dissolutis in cacabūq; cū dua/
bus uncis farina rīsi p setaceum fufis lētum ignē p
horam praebebis agitando sēper ne ferīa adhāreat. In
de selibrā sacchari: & pectus capi elixi ac tūsi ides. Co
ctis aquā rosaceā addes: ac statim in patinas aromata
dulcia inspergēdo trāsferes. Bene hoc alit: & si sero cō
coqt. Corpus itē obefat. Hepar iuuat: aluū strigit. hic
ē q; colicis nocet.

LIBER VIII.

DE CONDIMENTIS QUAE VULGO SAPO RES VOCANT.

NON ERAT satis tot uaria esicioꝝ genera de
scripsisse: nisi cōdimēta quoq; optima ad ex/
citandā demortuā appetētiā chalcarea addere
mus. Hos ego si propter agritudinē aut nimi
os æstus: aut honestos labores desideriu edēdi rescinde
rit pbādos puto. Sin uero ad luxū ad libidinē ad intem
peratiā sumāt (vt hodie vulgo fit) nō solū improban/
dos cēsuerim: sed et oīo rīciendos: quū libidinū aceri
ma instrumēta sint. Vidi ego plerosq; nō Romæ mo/
do: vbi hominū mōstra magna ipēsa alunt: vex et in
qbusdā ciuitatibus italicis: q; rex potiū: adeo gulæ ac
uētri deditos: ut cū obesitate & frēqntia uarioꝝ cibati
orū appetēdi desideriu amiserint: cōqsitores proposi/
tis magnis prāmiis submitterēt: q ob limatū stoma/
chum fracescētē gulā & desidē quo vis modo excitaret.
Quātū auri dii imortales ob talē sūptū consumit. vex

ad instituta redire tutius ē: q̄ his bilē irritare: q̄ quū ī
tēperāter uiuant: parci tamen ac frugi uideri uolunt.
Pro bonis igitur corpore atq; aīo laborātib. cōdimēta
pponam quo instaurata appetētia honesto labore diu
sufficiant. **CONDIMENTVM ALBUM.**

Ro numero. cōnuarū amygdalas bene mōdas cō/
tūdes addito excauato pane in acresta prius remoli/
to: gingiberiq; albo quantum sat erit. Hanc conditu/
rā acresta aut succo malarāci dissolutam in catinum
per setaceū trāsmittes. Dulcem si uoles sacchari indes
Positam ī patinas cōuiuis dū elixas carnes: aut pisces
edunt appōes: cū aromatib. aut sine: uti uoles. Hoc e/
duliū & si pay alit: & tarde concoq̄: hepar tamē iu/
uat: ac refrigerat. **Cōdimētū CAMELLINVM.**

Vm passullis tris bucellas panis testas ac in uino ni/
gro remolitas bene tundes. Tūdas cum uino nigro:
sapa acresta: aut aceto si malueris dissolues. Triti cyn/
nami: chariophilox q̄tum sat erit indes. Trāfactū p se/
taceum in catinum: ubi uoles cōuiuis appōes. Bene cō/
coq̄: alit digerit: corpus obefat: uenerē cū: stomachū
& hepar iuuat. Ex hoc ego Philelphi cōuiua suauissime
edisse me mēini. **Moretum qd sapa uocatur.**

Itella ouey dura: iocinora pulli elixa: amygdalas co/
stas p numero cōuiuay simul terito. Trita aceto a/
crista dissoluito in cacabūq; p setaceum trācito: addē/
do tātū cīnami: gingiberis: sacchari q̄tum sat erit. Co/
qui paulum hoc moretum: & colorari croco deb&. Alit/
tum mirifice. Hepar iuuat: agre tamen cōcoq̄.

TYCETVM EX PRVNIS SICCIS.

Runa in uino nigro r̄molita & exollata: cū modico a/
mygdalay r̄o decoratay: cūq; aliquot bucellis panis
tosti: ac in eodē uino quo primo humectatis simul tū

sa. Tūsa cū acēsta uino nigro: sāpa: aut saccharo dissol-
ues: ac colabis. Addēdo aliqd ex aromatib. maxie uero
cinami. Pay alit: appetētiā tollit: stōmacho noc&. Bilē
tamē rprimit: hepar calidū refrigerat.

MORETVM VIRIDE:

Etroselini: serpilli: bleta: aliaue herbay odoriferay
pay: gingiberis itē cynnāi ac salis modicū simul te-
rito. Trita aceto acri dissoluito: ac in catinū p setaceū
trāragito. Si alium plac& plus minus ue ex appetētia
addito. Alit' & hoc pay: stōmachū atq; hepar calefacit:
tarde cōcoquit. Oppilationes tamen apit: & desiderii
edēdi suscitāt.

MORETVM persicinum.

Mygdalas mōdas cū excavato ac remolito pane be-
ne cōdito. Tōsis pay gingiberis & cynnāi addito.
A cresta deinde uino nigro: succo mali pūici dissoluito
trāragito: p setaceū excretoriū in catinū: aut i patinas
Sūt q & sādalos rūsos his rbus addāt. Hoc eduliū pay
alit: diu moratur in stōacho: Bilē tamē reprimit: ac a
stuatī hepatis pdest.

MORETVM genisfinum.

Odicū croci duo vitella ouoy cū tritis amygdalis a
cresta dissolues: gīgiberimq; addes tūfū ac cribratū
Trāfactū p setaceū i patinas cōiuiis appōes. Tarde cō
coqnt: multi erūt alimēti: cor & hepar inuabunt.

MORETVM EX VVA

Vā nigrā i mortario vna cū excavato pane cōtūdito
modicū acrestæ: dīnde aut aceti misceto ne plusq; sa-
tis ē dulcius fiat. Hæc ad focū p seihorā eferueāt faci-
to: additoq; cynnāo ac gīngiberi rūso. vbi rfrixerint co-
lato & patinis indito: Cōueit hoc stōacho atq; hepatis:
corpus obefat: bene alit: & facile concoquitur.

MORETVM Ex MORIS.

Mydalis cū excavato pane bene rūsis mōra cōtito le

8 134
nūc tamē ne acina ifringas. Cinnāi deide gingiberis: ac
nucis moscata pay addito p setaceūq; i catinū trālagi
to. Pay alit: diu i stōaco morabit. Fastidio afficit: dētes
solū & oris ptes iuuat. Mortū ex cerasis aut merēdis

X cerasis tamē aut ex merēdis moretū facies ea rōe
q; vinaceū fieri diximus. Differēt tamē color ac sapo
re: plus minusue eayz reꝝ addēdo q̄s idi posse p̄dixi/
mus. Quā i reꝝ sint aut noceāt qū de cerasis loq̄remur
satis superq; diximus. Idē ē de cornis fieri potest.

DE SINAPI:

Inapis educta p̄ultima. p̄nūciādū ē: e græco. n. ā in
a logū cōuertit. hoc & i pulmētis utimur: cuius iii.
sūt genera: vnū gracile: alteꝝ simile rapī foliis: tertiu e
rucæ fēini. Optimū ægyptiū. nulla culta nascit: meli/
us tamē trāslata plāta subcrefcit. Sinapi Pytha. princi
patū ob uehemētiā dedit: quoniā nō aliud magis in na
res & cerebrū penetrat. Serpētū & fūgoꝝ venena discu
tere putat ob eius calidā um & siccā. Stōacho utilissi
mū hēt: agit in pulmōis uicia: veterē tussim leuat. Faci
les excreatiōes facit. Suspiriosis in cibo dat. Sēsus atq;
caput sternutamētis p̄rgat: aluū mollit mēstrua & v
rinā ciet. Pituitā rescindit. corporis vitio illitū inurēdi
uim ostēdit.:

SINAPIVM

Vnū sinapi biduo tamē prius in aqua crebro per/
mutata quo candidior fiat & tēperatior remoliteꝝ:
tunfas amygdalas addito: atq; iteꝝ cōterito: cum exca
uato ac mollito pane. Acresta d̄inde: aut acri aceto dis
soluta per setaceum in patinas mittito. Dulcē si uoles
dulcia: si acré acra indito. Hoc partim natura: partim
ratione cōpositionis stomachum & hepar concalefa
cit: Splēnē extenuat: sitim facit: venerem stimulat:

SINAPIVM R VBEVM:

Inapim passulas sadas bucellas p̄is tostas: cinnāi
pay: aut seor ū: aut simul cōterito uel mollito. tri
ta. n. cū acīsta: aut aceto: cūq; modico sap̄a dissoluto.
In patinasq; p setaceū trāsagito. Hoc minus supiore
cōcalefacit: ac si tim mou&: nec incōmode nutrit.

SINAPIVM IN FRVSTA.

Inapi ac passulis bene tūsis cinnāi pay ac chariophi
loy admiscebis: pillulasq; aut tessellas ex hac mixtu
ra facies. Siccas ī tabula quo uoles tecū dferes. Acīsta
vbi opus erit: aut aceto: aut sap̄a dissolues. Nat̄a pay a
suproib. & hoc differt. Moretū caelestinum in astate.

Ora ex rubro tunsa tritis amygdalis admiscebis: pa
rū gingiberis addes: dissoluta aceto: aut acīsta per
setaceum facito trāseāt. Pay h̄c alūt: tarde cōcoquūt:
fastidio afficiūt. Hepar tamē iuuāt.

PIPERATVM CROCEVM IN PISCES.

Vcellas panis tostas in modico aceti vini nigr̄i: ac
defruti facito ferreāt: coctas p setaceū trāliges: in
desq; aromata acra simul ac dulcia. Si croceū uoles:
crocū addito. Hoc percōmode alit: apte cōcoq̄t. Stōa/
chū & hepar calefacit: pituitā discindit.

ALIATVM EX IGLANDE AVT Amydala:

Mygdalis aut nucib. seītūsis: mōdi alii q̄tū uoles ad
dito: simulq; ut par ē: optie ēto insp̄gēdo cōtinuo
medicū aqua: ne oleū faciāt. Tritis excauatū panē ac
remolitū in iur̄ carniū: aut pisciū idito: rur̄sq; terito.
Dissolui eodē iure si p̄duz uidebit̄ percōmode poterit.
Seruabit̄ ad tēpus ut & sinapi diximus cōmodissime.
Huius eduli Pōpeius noster percupidus ē: & si pay alit
diu morat̄ in stomacho: visum hebetat: hepar conca/
lefacit. ALIATVM COLORATVS.

D age in hoc quod ī superiore. Vez non aqua aut

iure dissolues: sed musto uux nigrae manibus expresso
& per semihorā decocto. Idē ēt fieri cū succo ceraſiorū
pōt. Hoc magis alit q̄ quod prius deſcripſimus.

ACRESTA VIRIDIS.

Aſturiū qđ grāci κάρδαμον uocāt bene cū modi
co ſalis cōteres. Tūſū acreſta ueteri diſſolues i pa
tināq; p ſetaceū trāſferes.

Moretū Pāpinaceū: Quod Salsam uocant.

Ampinos uitium teneros adhuc bene tūdes: addes
ſi uoles alii tenelli caulē: & modicū excauati panis.
De ſale nil loquor: quū nullum fere edulium ſine ſale
fiat. Aceto deinde aut acīſta hāc oīa diſſolues: & diſſo
lutā in patinā p ſetaceum trāſferes. Pay hoc alit. Sto
machum & hepar rīfrigerat: cholera reprimit.

ACRESTA CVM FOENICVLIS.

Liū cū fœniculis dulcib. bene tūdito tuſū acīſta re
cēti diſſoluito: diſſolutū p ſetaceū colato. Tumefactū
aluū reſiderē facit: pay alit: hepar refrigerat.

SAPOR ROSELLINVS.

Oſella nōdū bene matura cōtūdito vna cū ſpico alii
ſi uoles tuſa: & acreſta diſſoluta i n patinā p ſetaceū
colato.

MORETVM EX CORNIS.

Orna bene matura manibus cōfrac̄ta i cacabū r̄po
nes. Hiſq; multū acreſta recētis: piperis modicū: ſa
lis pluſculū addes. Vbi hāc ſimul p horas duas ebulli
erint p cribrū ſetaceū ſatis ray facito in ſeriā aliq; vbi
ſeruēt trāſeāt. Colorati ex hoc alia edulia poterūt. In
di. n. pay oportet: q̄a aluū aſtringit: pectus exaſperat:
& pay alit. Refrigerare tamē hepar: & bilē extinguere
putat.

PVLMENTVM IN TORTA.

Vlmētum quod uulgo tortā appellamus: hoc nomē
a tortis & concilis herbis: ex qbus fere fit accepiſſe

putarim. Fecit hoc n̄r̄oz̄ foelicissimum saeculum : quo
oīa prope maiōz̄ inuenta sunt inuersa: adeo gulā &
uentri dediti sumus: vt quod tū clāz̄ erat nūc obscu
rū videat. Ex auibz̄ enim & qua uis altit non ex ho
leribus artocreata uolūt delicatā nostrorum gulā. Ble/
tam: cucurbitam: rapum: napum: buglossum eorum
uernacula cibaria fastidiunt: mibz̄ & Cornelio meo
relinquunt. Nec immerito quidē quando lenociniis: a
dulatiōibz̄: blanditiis: assentatiōibz̄ quasi generoso
quodam labore diuitias & opes quibus abuterentur
sint consecuti. Totam igitur siue illa pythagorea sit si
ue gallica deinceps appellabimus. TORTA ALBA.

libram ac semissem optimi casei: recētis pr̄sertim
minutatim concisā bene condito. Tōs̄z̄ ouoz̄ alba
mēta xii. aut xv. selibram. sacchari: semiunciam gin/
giberis albi. Selibram liquaminis porcini: totidem bu
tyri recentis. Lactis quantum sat erit admisceto. Vbi
crustam subilem admodum in textu collocaueris hāc
omnia indito: ad focum posita lento igne decoqto. Su
perne ut coloratior sit carbones in operculum ponito
Coctā ac ex textu exēptā sacchari tritum cum aqua
rosacea insparges. Alit hāc multum tarde concoquit:
hepar cōcalefacit: oppilationes inducit: calculum gene
rat: oculis ac neruis obest. TORTA Bononiēsis.

Antū piguis casei q̄tū in alba posui cōcides ac cōte
res. Trito bletas: petroselinum amaraū lotū cōcisū
oua q̄tuor bene disfrac̄ta: tusū pip̄: pap̄: croci: multū li
q̄minis: aut butyri recētis addes: miscebisq; manibus:
ut unum p̄pe corpus fiant. Hanc itē in textum sub/
crustatum ad focum pones. Sc̄icoctē quo coloratior ui/
deant ouum cū croco disfrac̄tū suffūdes. Cocta putato
ubi superiorē crustā leuauerit. Hāc & sup̄ior̄ deterior ē.

HERBACEVM MAIALE:

Antundē casei q̄tū in primo & secūdo p̄posui con-
cīdīto: & tūdīto. Tūso blet̄ succū: amaraci pay: sal
uiā p̄lu(culū: mēth̄a minimū: petroseli ni plurimū: tū
sa in mortario sint omnia xv. aut xvi. albamēta ouorū
disfracta: selibrā liquaminis: aut butyri recētis addito:
admisceitoq;. Sunt q̄ & folia aliquot petroselini & ama-
raci cōcīsa nō tūsa: selibrā gingiberis albi: sacchari un-
cias octo indant. Hāc omnia simul mixta in ollā: aut
patellā bene unctā impōsita in carbonibus procul flā/
ma ne fumum concipiant miscendo continuo donec
spissentur eferueant facito. vbi prope cocturā fuerint:
in aliā patellam subcrustulatā transferito: textuq; ope-
rito donec omnia leni igne coquantur. Cocta & in pa-
tinā trāslata saccharo optimo & aqua rosacea suffūdes
Hoc pulmētū quo uiridius eo melius: & gratius. Hoc
caueāt q̄ cruditate laborant: tarde enim concoquitur o/
culos hebetat: oppilationes facit: calculū generat.

TORTA CVCVRBITINA.

Vcurbitas bene mondas teres ut caseū soles. Efer-
ueāt deīde modicū: aut ī iure pingui: aut ī lacte faci-
es. Semicōctis & ī catinū p̄ setaceū trāslatis tātū casei
q̄tū primo dixi. Selibrā abdominis: aut vberis p̄apin-
guis elixi cultro tūsi: aut loco istay si placebit: tātūde
vel butyri. vel liq̄minis: selibrā sacchari: pay: gīgiberis
nō niūbl cynnāi: oua sex: duos lactis cyathos: pay: croci
addēdo p̄miscbis. Hāc cōditurā in textu ūcto aut sub-
crustato tātū: lēto igne subē sup̄ue coq̄s. Sūt q̄ frustra
foliatoz: q̄ isti lagana uocāt loco sup̄ioris cruste addāt
Coctā ac in patinā trāslatā saccharo & aqua rosacea a-
sperges. Nō edat hoc Cassius qui colico laborat: & cal-
culo. Difficilis item concoctionis est: & male alit.

RAPVM PIRVM COTONEA IN TORTA.

Apis & piris: aut cotoneis sub ciner & carbonibus bene coctis ac tritis ea fere oia quæ in cucurbitina diximus admiscebis: coquesq;. Hoc deuoret Gracchus qui disuria cruciatur: & demortuâ in se uenerem queritur.

POLENTA Siue ut uulgo Miliacium.

Vod uulgo miliacium uocant nos rectius polentâ dixerimus. Fiet autem pro quatuor aut quinque conuiuiis hoc modo. Libram casei admodum recentis tandiu conteres donec in lac cōuetsum credatur. Huic octo aut decem oua tudecula bene diffracta: selibrâ facchari: tris aut quatuor uncias farinæ: uel loco huius excauatum panem: & remolitum addes: admiscebisq;. In patellam deinde liquamine bene unctam sine crusta indes: curabisq; ut in carbonibus subter supne ue appositæ coquatur. Coctæ ac in patinam uel orbem translata faccharum: & aquam rosaceâ infûdes. Non delingat hoc Hircus q ob uehemētem dolorem laterum nobis clamore suo somnum plerunq; aufert.

TORTA SAMBVCEA.

Loribus sambuci omnia illa misceto: quæ in torta alba commemorauimus. Spissior tamen hæc compositio q illa debet esse: quo flores in partes omnes transferantur. Hoc edulium & si parum alit: & tarde digeritur: latiores tamen crebro ueseentes facit. Hoc edat Calius qui Saturnum melancholia superat.

TORTA EX CA

PREOLIS VITIVM:

Apoli pfecto hi dicunt q palmites arboribus aut palis adlaqat & uinciunt. hos collectos maipulatum & scicoctos minuti cocides. Idē ē fieri ex rosis rubets pcomode pot. Cocisis capreolis: caseu fctē bene tritū.

Tunsum uber elixi prius: aut loco huius si magis pla-
cebit liquamen uel butyr: gingeris modicū: cynami-
pluſculum: ſacchari quātum ſat erit addes & miſcebis.
hanc conditurā i patellā ſubcuſtatatā: ac bene unctā
ad focum poneſ. Vbi prope cocturā fuerit ſuperiorem
cuſtā pluribus in locis perforabis. Coctam demum ſac-
charo multo: & aqua roſacea conſparges. Hoc & ſi Ve-
ſpaſiano bibliopolæ placet: q̄ hepar iuuat: q̄ bilem re/
primi: pay tamen alit: tarde concoquitur: pectus ex/
aſperat.

TORTA Ex RISO.

Iſum bene coctum: aut in lacte: aut i iure pingui i
tabulam extrēdes donec humor exprimatur: huic de
inde in catinū pay caſei recentis bene triti: decem al-
bamenta ouoꝝ bene diſſracta: ſaccharum cum aqua
roſacea: & lactis ſi uoles cyathū unū admiſcebis. Diſ/
ſoluta omnia in patella obſeruando ea: quæ i torta al-
ba diximus coques: minus tamen caſei hæc requirit q̄
ſuperior. Alit & hæc multum: iuuat hepar. Genituram
aug&. Diu tamen moratur in ſtomacho: oculos hebe/
tat: calculos creat: oppilationes inducit.

TORTA Ex FARRE

Ar bene coctum ex iure pingui in tabula ut ſubſic/
cetur extendito. Poſt expreſſum humorem in cati-
num ponito: huc libram caſei recentis: & ſelibram ue-
teris bene triti. Abdomen porci: aut uber uitulinum
bene coctum: & tunſum cum gladiolo aromatū & ſac-
chari quātū ſat erit. Oua xv. diſſracta cū medico croci
indito: admiſceto tādū donec unū cōfiāt. In patellā p
unctā deinde trāſſata ſupneq̄ tātum cuſta cōteſta: co-
modo quo ſupiora coqto. Cocta ſaccharo & aqua roſa-
cea cōſpgito. Alit & hoc multū: hepatis opitulat: ægre
tamē cōcoq̄: oppilationes & calculū facit. Arctocreas

Vt vituli aut hœdi aut capri carnem elixabis elixâ
& eneruatam minutatim concides:& in mortario
tundes. Huic deinde paꝝ casei recentis tâtundē uete/
ris & triti. Paꝝ petroselinî & amaraci concisi:oua quî
decim bene diffracta. Abdomen porcinum aut uber ui/
tulinū concisū & tunsum:modicū piperis:plusculum
cynnamî:minimum gingiberis. Tantū croci ut colo/
rem concipiat addes. Curabis coquatur eo modo quo
albam diximus. Hoc edant Scaurus & Cælius:qui ni/
miâ macilentia cū obesitate libenter permutarēt. Ve/
hementer enim alit:corpus obesat:hepar iuuat:opila/
tionem tamē & calculum facit.

TORTA EX CASTANEIS.

Lixis castaneis & in mortario tunsis:perq; setace/
um in catinum cum modico lacte transmissis om/
nia illa admiscebis:quæ in torta ex farre commemo/
rauimus. Croceam si uoles crocum addito. Ad hoc me/
sapientius inuitat Montanus. Admodū siquidem alit:ap/
petentiâ excitat:corpus obesat. Tarde tamen concoq̃t:
stomacum & intestina inflat:colicū facit:& uisui no/
c&.

TORTA COMMVNIS.

Aseū optimū:oua cœto: adipem bonam aut porci/
nā aut vitulinā:aut modicū butyri pro tempore:Pa/
nē tritum cū iure croceo:& pingui bene:donec unum
prope corpus fiant misceto:eoq; modo coquito:quo &
tortā albam. Hoc pulmētū plus mali q̃ boni in se ha/
b&.

TORTA EX MILLIO.

Illum bene tunsum lotum mondū anguste in i la/
cte caprino aut uaccino decoquito. Cocto farinam
cum duobus ouoꝝ albamentis:aut si ad minus plac&
cum lacte dissolutā admiscebis:bene cochleare omnia
inuoluendo:saccharq; inspargēdo. Ex cacabo dein/

de in tabulam omnia extendito. vbi paululū refrixe-
rint: bucellas ob lōgas in patella cū liquamine frigito
Fictas & coloratiores factas ī patinas trāferito: sac-
charoq; & aqua rosacea suffūdito. Idē ē fieri tēpore ie-
iunii potest: succum amygdalaz p lacte: & oleū pro li-
quamine cōmutando. Idē etiā de riso fieri pōt. Qued
& suauius & salubrius erit. Hoc enim pay alit: tarde
concoquitur: aluum stringit: & oculis nocet.

TORTA EX MERINDIS.

Erasia acia: quaz uel merendas lic & appellare ex of-
fata in mortario cōtundito. Tūsis: rosas rubeas be-
ne concisas: pay casei recētis & ueteris triti: modicū pi-
peris: pay gingiberis: plusculū sacchari: oua quattuor
distracta admisceto. Mixta in patellam bene unctam
& subcrustata lento igne cōqto. AB igne exempta sac-
charo & aqua rosacea suffūdito. Hoc nō multum a su-
periore ui & gratia differt.

TORTA Ex CAMMARIS Tempore ieiunii.

X cāmaris elixis: quod bonum est in mortario tun-
des. Succum deinde amygdalinum cum aqua rosa-
cea p setacem transmissum preparabis: aut si id non
poteris: ius pisoy aut cicey alboz seruabis. Passulas &
ficōs quinq; cōteres. Modicū petroselini: amaraci ble-
ta pay incocta minutatim cōcides. Cinnami gingibe-
ris sacchari q̄tum sat erit addes. mixta hęc & bene tū-
sa cum ouis lyci: ut cōcreta melius coquantur. Intextu
bene uncto ac subter superneue incrustato ad focum
pones flāma pcul. Coctum saccharo & aqua rosacea
suffūdes. Membra omnia hoc eduliū lādit.

TORTA Ex ANGVILLIS.

Nguillam decorticatā & in frusta concisam pay p
elixabis. Amygdalaz succū cum acīsta: & aqua rosa

cea per setaceū i catinū transmittes. Non erit itē ab re
 quo spissius hoc fiat: passulas cū tribus aut quatuor fi
 cis contundere. Atriplices deinde cū petroselino mani/
 bus diffractos & in oleo pay frictos. Passulay unciā
 nucleoy itē pineoy unciā: gīgiberis pipis: cinnami:
 croci pay: supradictis tam diu manibus admiscebis:
 quoad unum corpus fiant. Mixta in patellā bene un/
 ctam: & subcrustatā indes p quādā quasi tabulata fru/
 sta anguillā collocando. vbi semicocta fuerit in supio
 re crustam pluribus in locis perforatam modicū acre/
 str: aqua rosacea: ac sacchari suffundes. Coctā demū
 hostibus appones. Nil enim boni in se habet.

TORTA EX DACTYLIS.

Mygdalas bene tūfas cum iure piscium: & aqua ro
 facea dissolues: dissolutas in catinum per setaceum
 transmittes. Dactyloy exossatoy selibram: pay passula
 rum: quatuor aut quīq; ficos: nisi item bene cocti un
 cias tris in eodem mortario conteres: pay deinde pe/
 troselini: atriplicis: amaraci manibus confracti ac in o
 leo fricti gladiolo concides. Non erit ab re si cum his
 iocuscula: aut adipem piscis concideres. Vnciam præ/
 terea passulay corynthiay: selibram sacchari: pay cin/
 nami: plusculum gingiberis: modicū croci simul aut
 seorsum teres: superioribusq; admiscebis. Vex vt magis
 hęc spissentur: aut semiunciam hamili: aut oua lysi in
 des: extendesq; in textum bene unctum & subcrustatū
 infixis vbiq; nucleis pineis bene mondīs. Laga na ue/
 ro si placebit pro superiore crusta extēdes. Coq lento
 igne hoc pulmētum debet. Tenue itē vt sit necesse est.
 Coctum saccharo: & aqua rosacea suffundatur. Alio hoc
 quidem & multū: tarde cōcoqē: hepar iuuat: dētes cor
 rumpit: pituitam auget. TORTA ALBA.

Libram amygdalarum bene tunfam cum aqua rosacea:
 cum iure risi fere cocti dissoluto: ac per setaceum in
 mortarium transmittito. Risi deinde bene cocti uncias
 viii. cum ipsis amygdalis terito addendo fermenti albi
 uncias tres: hamuli pax: oua lysi ut supradictum est: se
 libram sacchari: unciam nucleorum pineorum parum in mor
 tario tris. Mixta hæc omnia in patellam bene unctam
 & subcrustatam extends: ad focumque pones. Semico
 ctæ logana superne extēdes. Coctæ aquam rosaceam cum
 saccharo insparges. Ad hoc sapius inuitarem Cassiū
 nisi colicam ægritudinē faceret: Bene alit: hepatis opi
 tulatur uenerem ci &.

TORTA EX CICERE RVBEO:

Icer rubrum bene coctum cum suo iure: cumque mor
 tario rosacea contundes: tunsum per setaceum
 in catinum traheres. Libram amygdalarum adeo tritam
 ut non sit opus per setaceum transmittere: duas uncias pal
 selutres aut quatuor ficus simul trahas: unciam præ
 terea pineorum seminum: tantum sacchari & aquæ rosa
 ceæ quantum sat est: cinnami ac gingiberis tantūde
 his addes: admiscebisque. Mixta in patinam bene unctam
 & subcrustatam extends. Sunt qui hamulum aut oua ly
 si addant: quo tenacior hæc torta sit. Coctam ferme i/
 gne superne iniectione colorationē facies. Tenuis hæc sit
 & saccharo atque aqua rosacea suffundatur. Hepati & vē
 tri tantum hoc edulium opitulatur.

TORTA PANDODAPA.

Libram pisorum elixorum cum intraneis coctis pi
 scium: oua item trita aut tincha: modicum petro
 selini: pax mentha bene concisa in mortario simul co
 teres. Adde ex saccharo cinnamo gingiberi: quantum
 sat erit. Hæc bene tunsa aqua rosacea dissolues in pa

tellam bene unctam eo modo quo superiora coques.
Coloratiores ex croco omnes tortæ aut accidiores pro
arbitrio fieri poterunt. Vt cūq; tamen mali habebunt
alimēti.

TORTA IN IVRE

Rustam eo modo quo in pastillis soles subigito:
subactam imposita farrina: vt stare circumquaque
possit in textu ad ignem desiccato. Sublata deinde far/
rina superiore ue crusta pullos elixos aut pipiones in
frusta diuisos cum succo amygdalino: duobus ouorum
vitellis: modico croci gingiberis cinnami acresta iure
pingui indes. Coctam e furno eximes: saccharoq; & a
qua rosacea suffundes. Laudat hoc pulmentum Aescu/
lapius Romanus: quod multum alit: quod stomachum
renes hepar iuuat: corpus obefat & firmat: genituram
auget: venerem demortuam excitet. Hinc est q; Archi/
galius hoc cibo frequenter utitur.

TORTA: QUAM MARZAPANEM VOCANT.

Ortam quam marzapanem uocant hoc modo faci/
to. Amygdalas: quæ in aqua recenti per diem & no/
ctem resederint bene mōdas q̄ accurate fieri poterit te/
rito aqua recenti continuo leniter inspargendo ne o/
leum faciant. Optimam si uoles tantum sacchari opti/
mi addito: quantum amygdalaz. Vbi omnia bene tū/
sa fuerint: atq; aqua rosacea dissoluta: in patellam leui/
crustulo subactam: atq; rosacea aqua sæpius humecta/
tam extendito: & in furnum indito: inspargendo con/
tinuo tritum saccharum cum modico aquæ rosacæ:
ne nimium desiccetur. Coqui item ad focum possunt:
modo curetur: ne tostæ potiusq; coctæ uideantur: bas/
sam item q̄ altam hanc tortam uelim: melior enim ē.
Cum Patritio meo senis: ubi peculiariter fiunt edisse
nil suauis me memini. Optimi sunt alimenti: bene

8
1470
cōcoquantur. Pectus: renes: hepar iuuant: genituram
augent: venerem cient: & ardore urinx tollunt.

PASTILLI QUOS CANISIONES VOCANT.

Arrinz cū saccharo & aqua rosacea subacta extēsa
q̄ in crustuli morem: ex eadem compositione in/
des quam in marzapanem dixi: inuolui hęc more pa/
stilloz deberet: & i furno: ut paulo ante dixi lēto igne
coqui. Sunt qui formulis pastillos ipsos componant.
A superiore: alimēto & proprietate nil differūt. Placēt
autem Phosphoro: qui a teneris annis saccharo assue/
uit.

OFFELLA.

Asei parmensis non nimium duri pay: tantundē
recentis teres. Duo oxoz albatenta agitabis: passu/
las integras: cinnami: gingiberis: croci modicū admi/
scebis: inuoluesq; farinā subacta: & bene extenuata
ad eam quam uoles magnitudinem. In furno deinde
nō nimium coques. Ita enim gratiores sunt. Pay tamē
alunt: tarde concoquantur: opilationes inducunt: &
calculum creant.

ANGVILLA IN TORTA:

Nguilla elix: & in frusta cōcisa: aut lac alterius
piscis: aut adipem minutatim incisam. Pay men/
thr: petroselini concisi. Pineoz unciam: tantundem
passulaz: modicū cinnami: gingiberis: piperis: ac cha/
riophiloz addes: miscebisq;. In crustam deinde exten/
des. Addendo pay optimi olei. Vbi prope cocturam fu/
erit duas uncias amygdalay tunlay in acresta cum
croco dissolues: ac per setaceū trāsmittes: superq; to/
tam leniter extends. Hoc pulmento Palladius Rutili/
us mire delectatur: & si nihil boni in se habet.

PISCIS IN PASTILLO.

Issem mundum & lotum circa spinam utrinq; sci/
dito. Scissum sale & aromatibus cōspargito. Inuol/

uitoꝝ pasta satis grossa ac in furno decoquito. Hunc
ego hostilis apposuerim adeo perniciosus est.

CCTONEA IN PASTILLO:

Otoneis mendis & excavatis medullam uitulinam:
aut bubulam indes cū cinnamo & saccharo. Hæc cir
ca pasta duces addito sale: coqueſq; i furno lento igne.
Ante cibum sumpta ut aluum ſtypticat: ita poſt ci
bum cient: & vapores a cerebro dimouent.

CONCRETVM AMYGDALINVM Ieiuniõ.

Mygdalas bene tonſas: ſacchari uncias duas: & a/
quæ roſaceæ tantūdem addes. Infundes itē ex lyco:
aut tincha pay iuris: ne nimū ſit ſalutem cauetō. Trāſ
mittes hæc omnia per ſetaceum in patinam: ſineſq; p
noctem quieſcere: mane concretum ut lac reperies. In
uolui item ſi uoles carice & frondibus poterit: atque
inde in patinas trāſferri. Saccharo ſuffundere & aneſo
cendere memento. Pay hoc alit: ſtomachum & pectus
lenit. Hepar iuuat: genituram aug&: & ardorem urinz
ſedar.

RECOCTA FICTA.

Ibram amygdalarum benè tunſam: ſacchari uncias
quattuor: aquæ roſaceæ unciam unam: medium cy/
athum ex ante dictis piſcibus in unū miſcebis: mixta i
formulam per ſetaceū trāſmittes. In loco frigido per
noctem aſſeruari deb&: ſequenti die in patinis: aut pi
nacibus conuiuiſ appones. Recoctam dices.

BVTYRVM FICTVM.

Ibram amygdalarum tūſarum cum medio cyatho
aquæ roſaceæ diſſolnes: ac per ſetaceū denſum trāſ
mittes. vt autem melius conſtringatur aut pay farinæ
ex hamilo: aut dimidiū cyathum iuris ex lyco addes.
Sacchari item uncias quattuor: & parum croci ut colo
rati⁹ fiat requirit. Hæc omnia i uas ad id aptum no/

8 141
ctu indes: mane si in loco humido refederit: concretū
inuenies. A superioribus nil differt. Hoc germanicus
noster negat esse suauē: quia non ungit.

OFFA CANABINA.

Emen canabinum ita coctum: ut iam corticem di
scissam ostēdat: in mortario cum amygdalis modis
bene teres. Tritum dissolues cum aqua recentī: trans/
feresq; in cacabū per setaceum excretorium. Eferueat
pay cum modico salis & sacchari necesse est. Addedū
& piper si id quoq; placet. Ebulliat itē parūper ne/
cesse est. Bucellas panis pay tostas praparabis: indesq;
hoc cibarium in patinas: bucellas ipsas tanq̃ tabulata
quadam extēdes. Tris aut quatuor ordines ex his fa
cies. Aromata postremo dulcia prafertim payp super
asperges. Fugiendum hoc penitus est. Nam & male
alit: & fastidium concitat: & dolorem in stomacho in
intestinis generat: atq; oculos hebetat.

DIRIOLA.

Rustulum facito: ut in pastillo dixi. Huc duo uitel
la ouoz bene diffracta: lac: cinnamum: sacchar: in/
des tam diū ad focum miscebis: donec concreta fuerit.
Laudatur a Cassio: nec immerito quidem: multū eim
ac bene alit: Pthysicis & ethicis confert. Stomachum
hepar renes iuuat: geniturā auget: ac corpus obefat.

DIRIOLA IN IEIVNIO.

Mygdalas bene tonsas cū cīnamo saccharo & aqua
rosacea dissolues: coquesq; eo modo quo & superio
rem. Addendum tamen ut concretior fiat hamili pay
Bene & hoc alit: pectus lenit: renibus & hepati opitu
latur: genituram auget: & ardorem urinæ sedat.

CASEVS FRICTVS:

Effellas casei pinguis nec plane ueteris: nec plane



noui i patella ad id apta cu butyro aut liquamine suf-
frigito. Vbi tenellæ esse incipiet uoluito: ac statim exi-
mito. Saccharo & cinamo aspgēdæ sūt: & calidæ adhuc
edēdæ. Aliter: Bucellas panis bene utrinq; tostas in pa-
tellā p ordinē collocato: tessellasq; casei tāq in tabula/
tū extēdito. Ad focum positā textu opito. Liqfa. ū ca/
seū saccharo cinamo gingiberi aspgito: atq; statim edi-
to: si esse malā rē uis. Difficillime enim cōcoq̃t. & ma-
le alit. Oppilationes & lapidē generat.

RAPVM ARMATVM.

Oluere q gulā uallatā habēt: id rapū armatum di-
ci quod caseo tāq lorica & thorace inuoluit: quasi
eorum baratra ingressura nequaq; sine armis tuta ui-
deant. Vēz quid pdest quod ad tutelam inuētū est id
totū ad perniciem rapoz ueritur: quum malint gulo
si tāq fortissimi in popinis athletæ armatum hostē:
q inermē deuorāt. Rapa uel elixa uel sub cinere cocta
in tessellas concides. Idem etiā facies, de caseo sub recen-
ti & pingui. Subtiliores tamē hæ sint: q quæ ex rapis.
In patellā butyro aut liquamine unctam primū tabu-
latum ex caseo facies: secundum ex rapis: & sic deince-
ps: aromatum aliquid butyri continuo infundēdo. ci-
to hoc pulmētū coquitur: cito etiā edendū est. Sed quū
sit perniciosum & voracissimo Domitiano apponat.

OSTIA INA VRATA.

Ucellas excavati panis utrinq; pay toreto. Tostas
ex aqua rosacea: in qua & oua disfracta: & saccharū
tritum insit mollescito. Inde exemptas in patella cū
butyro nel liquamine late fngito ne se contingant. Fri-
ctas & in patinā trāslatas: saccharo: aqua rosacea cro-
co colorata cōspargito. Hoc M. Antonio placet: nec im-
merito: corpus enim obefat: hepar & renes iuuat: bene

rem dicit.

LIBER NONVS.

DE OFFELLAS QUAS VEL FRICTELLAS LICET APPELLARE.

RICTELLA A fricto dici nulla ratio obstat.

Frigunt enim hæc esicia: unde & a frigendo superest nomen. Male. n. nobiscum actum esset: si quod ex consuetudine in frequentem usum translatum est ad latinitatem traduci non posset: quum id & quadrum & analogiam sapiat. Inique perfecto in nosmet ipsos sumus: si id mala consuetudine ac pertinacia potius facere prohibemur: ad quod natura & lege impellimur. Quis. n. non propter suum genus uelit? Quis item quod abundantissimum cupiat restringi: & ad extremam maciem deduci gaudeat? Pedagogorum & inuidorum hæc est consuetudo: ut id quantum sit laudabile in alio improbet: quod ipsi attingere nequeere. Habuit unaquæque ætas quod latinitati adderet. Licuit (ut ait Horatius) sæpeque licebit signatum præserte nota deducere nomen. Scio plerosque oblatratos in me: quod ego noua nomina hoc meo scripto introduxerim. Vex his ego ut Herculem quodam latrati Cerbero fecisse aut: offas præpingues obiciam: quibus ut rabidi & famelici canes inherentes a me tantisper ad edacitatem caninos morsus conuerterent. Fricellæ ex Sambuco.

Aseo trito tum ueteri: tum recenti farinæ parum: O uorum albameta quædam: lactis aliquid: sacchari plusculum addes: & simul in eodem mortario coteres. Tritis e mortario in catinum translatis flores sabuci integros superasperges & miscebis. Hæc conditura: aut manu: aut cochlear: aut aliqua alia forma in patellam indita ubi optimum liquamen uel butyrum uel oleum ferueat coqto. Calidæ edantur necesse est. Ex compositione quid præsit obsit

ne deprehendes. **FRICTELLA EX ALBAMEN/
TO OVORVM POLINE & CASEO** Recenti:

Bleruabis ea omnia: quæ paulo ante dixi: excepto la-
cte & flore sambuci. Hoc & superiore in salubrius.

FRICTELLA ex concreto lacte.

Ac concretum per densum setaceum transigat fa-
cito. Serum quod exprimetur cum farrina: albamē
to ouoy: saccharo: aqua rosacea permisceto. Mixta co-
chleare paulatim in patellam ex liquamine: aut buty-
ro feruentem indito. Lzdunt hæ nervos & oculos.

FRITELLA Ex RISO.

Isū ex lacte coctum in frictellas eo modo rediges:
quo & superiora: excepto dumtaxat caseo & lacte.

FRICTELLA EX SALVIA.

Arinā cū ouis saccharo cinamo ac croco dissolues
& subiges. Huc folia saluix integra: & q̄tū vis lata
indes: ac delibuta ī patella ex liq̄mine aut oleo pay: fri-
ges. Ait hoc: & nervis opitulat: & si tarde cōcoq̄t: ac
oppilatiōes inducit. Frictellæ ex pomis.

Essellas ex pomis mōdis: & excauatis factas ī liqua-
mine: aut oleo pay: frigito: in tabulāq: ut exsic-
cēt extēdito. Inuoluta dīnde in tali cōditura: q̄lē p̄dixi rur-
sū frigito. Si ex hoc delīnges malā rē te esse scito.

FRITELLAE EX LAVRO

Olia lauri in liq̄me: aut oleo fricta in orbē: ut exsic-
cēt extēdito: sicca eo modo quo saluā dixi rūsū ex-
coq̄to: atq: edito: si tumore alui laboras: nam flatum
soluit. **FRICTELLAE** AMYGDALINAE.

Mydalās bene mōdas & tritas p̄ setaceū cū lacte &
aqua rosacea trāsmittito. His itē pulli elixi: pectus
scorsū tūsū: addita farrina: duobus aut tribus albamē
tis ouoy saccharo bene admiscebis. Cōditurā vti voles

vel liquamine: uel oleo friges. Multū alēt tarde cōco/
quentur: hepar iuuabūt: uenerē excitabunt Corpus suc
ciplenum reddent.

FRICTELLAE EX SAMBVCO in ieiunio:

Mygdalas tūſas aut nucleos pineos ex aqua roſace
a: aut iure piſorum diſſolutos p ſetaceū in catinū
mittes. Huc paz fermeti: flores ſabuci: polinis q̄tū ſat
erit ides miſcebisq: fieri hāc cōditura: q̄ mane uſurus
es ueſpi oīo debet. Quo frictellæ ſpongioſiores fiant.
Sūt q̄ mane paz ſacchari indūt: & frigāt quo uelint
modo? Ad tollēdū urinz ardorē ualere putantur.

FRICTELLAE AMARAE.

Olinem & fermentū cū herbis amaris ac minuta
tim cōciſis ueniente nocte diſſolues. Mane ficos ſic
cas fruſtulatim conciſas: uā paſſā indes admiſcebis
q: Nō ſit admodū tenera hāc conditura. frictellas co
ctas ſaccharo: & melle ſuffundes. Alere multum non
putantur. Hepar tamen iuuāt: Tumorem ex aluo pel
lunt. Pitutam conſumunt. Frictellæ ex RISO

Iſum bene coctum ac in tabulato extēſum: ut nimi
um humorem emittat: ſi uoles tundito. Amygda
lay item tūſay quantum ſat erit addito: diſſoluitoq:
cū aqua roſacea: ac iure decocti riſi. His poſtea farri
nam & ſaccharum admiſceto: mixta uti uoles in oleo
friges.

FRICTELLAE EX POMIS:

Omis elixis aut ſub cinere coctis ac tūſis ablato
cortice: & excauato interiori præduro: modicum fer
menti: farina: ſacchari admiſcebis: & frictellas in oleo
friges: quas certe ex compoſitione noxias deprehēdes.

FRICTELLA

Ex FICIS.

Mygdalis aut nucleis pineis bene tunsis: vuam passam cum duobus ficis conciam: parum petroselini: modicum uua passae integræ: cū aromatibus addito: & admisceto. Hanc impēsa si durior ac spissior uidebitur: cum aqua rosacea dissolues: indesq; in ficos siccas & subter apertas. Farrina primo aspergi: ac deinceps in oleo coqui debent. Bene hec alit: hepar & renes iuuat: genituram auget: uiuidam sanguinē generat. Tarde tamē cōcoquitur: & pediculos facit.

FRICTELLAE EX PISCIBVS.

Vlpam piscis bene elixi: ac tūsi cum succo amygdalino: cum aqua rosacea dissoluito addito saccharo: & poline. Frictellas deide ī quāvis formā redigito: Quæ qdem difficultati mingēdi tantum medentur: in cæteris uero obsunt. FRICTELLAE In formā piscis.

Mygdalas bene mēdas: uua passā: saccharū simul tūdito: tunsis uua passā: saccharū: petroselinon: pay amaraci bene cōcisi: pay croci admisceto. Paratam habebis subactam farinā admodum subtilem & infusa diuisā: qbus impēsa piscis formā rediges. Sūt q hoc agant ligno in formā piscis excavato. Coq hoc pulmē tū ex oleo uel secus in patella potest. Nec multum a superioribus differt.

Liter amygdalis tūsis cū saccharo & ī aqua rosacea dissolutis farinā subactam purā aqua & saccharo admisceto. Frictellasq; in formā piscis redigito. Verū hoc sine liquamine uel oleo coq oīo debet.

Liter amygdalis tunsis: aut nucibus: aut nucleis pineis cum uua passa ac ficis siccis ptūsis. Lac pisciū aut iocuscūla: pay petroselini: & amaraci minutati cōcisi. Aromatum aliquid: croci minimum addes. Mixta hac in frictellas rediges.

Liter risum bene elixū cū amygdalis tundes: ac in catinum p setaceū trāsmittes. Dissolutum ex aqua rosacea saccharo & hamilo al pges. His pastilli formā si uoles dato. **FRICTELLAE VENTOSAE.**

Olinem cum aqua salis & saccharo subigito: & in pastam non nimium duram: admodum subtilem extendito. Formam deinde ad id fabrefacta: aut ore cyathi cōcidito. Dū turgēt frigescet: nec intus qcq̄ erit.

Liter impensā: quam prapōsumus: dum de frictellis lactis cōcreti loqueremur. Ramusculos forniculi floridi indes: admiscebis q̄: ac statim eō modo frigēs i liquamine aut butyro oleo ue.

PASTINACAE FRICTAE.

Ene mōdas & eneruatas elixabis: inde farrina inuolutas frigēs in oleo uel butyro. Pax hāc nutriūt: tarde cōcoquantur: urinam puocāt: & mēstrua. Hydropticis p̄sunt: tormina sedant. **OVA QUO VIS MODO COCTA: AC** De agitatīs & cōfractis primo

Va cū modico aquā & lactis bene agitata & cōfracta aut tudecula aut cochlear caseo trito cōmiscebis. Mixta ex butyro uel oleo coques. Suauiora ērt: si & parū cocta: & dū coquūt nūq̄ uoluta fuerit. Herbacei coloris si uoles his bletā: petroselinū plusculum: succū bu glossi: mēthā: amaraci: saluā pax addes.

Liter easdē herbas cōcisas: & frictas modicū in butyro: aut oleo: supiori ipēsā admiscebis: ac coques. Nutriūt hāc: tarde concoquūt: hepar iuuāt: oppilationes & calculū generāt. **OVA FRICTELLATA.**

In patellā feruētē oleo aut butyro oua recētia & integra abiecto putāine indes: lētoq; igne decoques: oleo sēp p̄sertim cochlearē aut tudecula suffūdēdo. Vbi alba esse cepint cocta scito. Risū nobis mou & Cæculus

dū hac studiose parat adeo allucinabundus patella in/
haret: durioris cōcoctiōis propter fricturam hac pu/
tant medici.

OVA ELIXA.

N feruentem aquam oua recētia abiecto folículo
indēs. Cōcreta ubi erūt statim eximes: tenella esse
debēt: ac saccharo: aqua rosacea: aromatibus dulcibus:
acresta: aut succo malarancii suffundes. Sunt q & tri/
tum caseum inspargant: quod nec mihi nec Phospho/
ro placet: qui tali edulio persape uestimur. Sine caseo
enim optimum: ac suauissimū est.

Liter: oua in lacte aut in uino dulci coques eo modo
quo ante. Vex de caseo nulla fiat mentio: plus alit
hoc: & si phlegmonen sanguinem ducit.

OVA FARCTA.

Va recentia diu coquēdo dura facies ablatis deindē
putaminibus ouum ipsum ita p medium scindes: vt
nullibi albamētum comminuatur. Exēpta vitella par
tim cum bono caseo: tū ueteri: tum recenti: & uua pas
sa cōtūdes: partim reseruabis ad pulmentū colorādū.
Paz item petroselini: amaraci mēthæ minutim cōcisa
addes. Sūt qui & duos albores ouoꝝ: aut plures cum a
romatibus indant. Hæc impensa albamenta ouoꝝ re/
pleta & conclusa lento igne in oleo friges. Friētis mo/
retū ex reliqs uitellis uua passa simul tunsis: ac ex acre
sta & sapa dissolutis addito gīngiberi: chariophilo: cm
namo infundes: eferueātq; paululum cum ipsis ouis
facies. Hoc plus mali ī se habet q boni.

OVA IN CRATICVLA.

Va tūsa ī patellam calidam extends & coques do/
nec concreta plicari quadrifariā possint. Hæc ī qua
dra modū redacta in craticulā ad focum positam extē
des. Oua deide recētia ablatis putaminibus huc indēs.

saccharq; & cinnamum dū coqūtur insparges. Cocta
conuiuis appones. **OVA IN VERV:**

Eru bene calefacto oua per longum trāsfiges: & ad
ignem ac si caro esset torrebis. Calida sunt edenda.
Stolidū inuentum: & coquoꝝ ineptiæ ac ludi.

Liter: Oua recentia in cinere calido diligenter ad i/
gnem uolues: vt æqualiter coquantur. Exudare ubi
coeperint recētia & cocta putato: ac cōuiuis apponito.
Optima hæc sūt: & cuiuis apponi pcommode possūt.

Liter: Oua recentia in ollā cum recēti aqua imposi/
ta: vbi pay ebullierint eximito: atq; edito. Optima
enim sūt: & bene alunt.

OVA FRICTA FLORENTINORVM MORE:

N feruentem ex oleo patellam oua recentia abla/
tis putaminibus sigillatim indes: tudeculaq; aut co
chleare circūqua; restringes in rotundum redigens:
Coloratiora ubi esse coeperint cocta scito: tenella intus
sint necesse est. Coq difficilior hæc q̄ quæ supra consu
euerūt

Liter: Oua integra in carbones ardentes cōicito:
ac calida donec frangantur fuste percutito. Cocta
& exempta petroselino & aceto suffundito. Hoc non
faceret Pomponius noster: q̄ temerē adeo amissis duo/
bus ouis: unde alia emeret ob inopiam non haberet.

OVA FRICTA.

Aseum piguem & tritū: pay mēthæ ac petroselini
concisi: uux passæ minimū: modicū: pipis tūsi:
duo uitella ouoꝝ cruda simul miscebis. Mixta in oua
more florētino fricta: & inde p tenue foramē uitellæ
ex meris indito: ac iteꝝ frigito: donec farcimē coquat
Cōuoluenda sapius sunt: & cocta acresta aut succo ma
larancii cū gingiberi suffundenda sunt.

OVA IN PASTILLI MOREM.

Arinā subactam tenuem ad modum facies: extēsa in tabulam ova recentia distincta spatiis addes: in spargendo semper unicuiq; parum sacchari aromatum minimum salis. Inuoluta deinde ut pastillos solemus: aut elixabis: aut friges: fricta tamen laudabiliora sūt. Dura fiant caueto. Oua enim dura mali alimenti: ac difficillime concoctionis habentur.

DE BOLETIS ET FVNGIS.

Anduntur & boleti multis exemplis in crimen adducti. Hac opportunitate illecta Agrippa Claudiū principem boletis admixto ueneno necauit. Frigidæ & humidæ naturæ boleti habentur: & ob hanc rem ueneni uim obtinent. Rimosa terra ac fimo aspersa nascuntur: quā folliculo primo disrumpunt. Raro unq; ex uno pediculo gemini surgunt. Liuidi ac colore fici arboris per similes: quiq; apud ferrū & serpentum cauernas nascuntur mortiferi habentur. Tenax quoq; humiditas in summo. natas pestifex ostendit. A peritis regionum boletos legi uelim: q̄q; & hi quoq; decipiuntur. Periisse enim quasdam familias nostra ætate cognouimus. Non enim radicibus ut herbe & arbores nituntur ac purgantur boleti: sed putrescibili ac marcido terræ uapore ad perniciem hominum succrescūt. Vitandi etiam illi sunt: qui apud oleam & taxum: nucem & alias arbores malā qualitatem his præbentes nascuntur. Boletis ut ait Plinius & ortus ē & occasus intra dies septem cadentibus hymbris. Fungorū lenior est natura. Ex pituita enim arborum nasci putantur: tutissimi qui rubent. Mox cādidi cum suis pediculis non improbātur. Tertium genus quod suillæ uocant ueneno accomodatissimū. Hoc Anneum Se-

9
1740
renum praefectum Neronis & milites quosdā perisse
cōstat. Libet & coquendi quando ita gulosis plac& ra
tiones aliquas afferre cū succosa illa tyrsi parte : qua
terrā inhærēt in aqua primum cum excavato pane :
cumq; piris aut piroꝝ furculis ac pediculis coquendi
sunt. Alium quidam indūt q; obstare uenenis putāt.
Elixī ac saliti: in oleo aut liquamine frigunt. Fricti
moreto viridi quod salsam uocant: aut aliato suffun
duntur. Sunt etiam qui eos ablata pelle: aut superior
folliculo indito sale atq; oleo sursum vorsū in carbo
nibus decoquant: pipereq; aut cīnāmo asparfos deuo
rēt. Pessimi & si gulā satisfaciunt quouis mode cocti
habebuntur. Difficile enim concoquuntur: pernicio
sos generant humores. Mēbroꝝ itē stuporē: quē apo
plexiam graeci uocāt. ventris tormina: difficultatē mi
gendi: ac suffocationem minantur.

DE TVBERIBVS:¶

VBera: quā recte terrā callū dicemus undiq; terra
circūdāta nullis fibris aut capillamentis nituntur.
Extuberāte loco ubi nascuntur nulla rima egerūtur.
Siccis hāc fere & sabulosis locis fructicosisq; nascūt.
Excedūt saepe librali pōdere cotonei magnitudinē. Du
o eorū genera: arenosa dētibus inimica: & altera sin
cra. Distingūt colore ruffo nigroq; ac itus cādido. Lau
datissima crīscūt in apfrica: quā quū Licinius prator
mādaret denariis dētem infregit: ex quo pat& ex terra
tubera ipā cōglebari. Carnosiora putāt: quā i cyrēaica
nascūt. Suauiora: quā in Thracia. Nobilissima q; circa
Damaschū in syria: & olympū grāciā putāt. Hymbri
bus autūnalibus & tonitribus crebris nascūtur: nec ul
tra ānū durāt. Teneriora habēt uerna. Mira est Scro
phā Nursinā solertia: & facile eim ubi nascāt cogno

scit: & inuēta atrectata a rustico aūre integrā dponit.
Vino lota sub cinē calido coquūt. Cocta & mōda sa
leq; itē ac pipere asp̄sa calida adhuc cōiuis post esū
carnium apponi debēt. Alit hic cibus: vt Galieno pla/
cē & qdē multū ac venerē ci&. Hinc ē q; crebro utan
tur venerē delicatōz ac lautorū mēsa: quo in venerē
p̄tiores sint. Ad geniturā si id fit laudabile. Sin ve
ro ad libidinandū (vt pleriq; otiosi & intēpātes solēt)
detestandū oīo ē. DE COCHLEIS.

Ochlea tā terrestres q̄ aquatiles exerētes se domici
lio: bināq; ueluti cornua protēdētes retrahētesq; o
culis catēt: ideo corniculis prætēta iter putāt. Hæ uul
go limaces uocāt: quas Fuluius Lupinus in tagnēsi
agro paulo ante Pōpei ciuile bellū uināris ad saginā q̄
ex sapa & farre & lacte dat̄ inclusit. varia sūt eoz ge/
nera. Albæ in reatina agro nascunt̄. Illiricis prācipua
magnitudo. Aphricāis ubertas. Coq; multifariā cochlea
possūt. Lactē i vas ubi modicū aq̄ isit p noctē: aut diē
reponēda copculo addito ne pdeāt. Purgabūt vehemē
ter. Sūt q eas lacte p noctē pascāt & purgēt. Illas de
inde in cacabum cū rēti aqua ad focū tā diu detineāt:
quoad sēicoctæ ac bene spūatæ fuerit. Ex cochleis ve/
ro erutæ: ac primū ex aqua calida bene lotæ subinde ex
aceto & sale cōfricatæ: rursūq; lotæ ac farina inuolu/
tæ i feruētī oleo: aut liq̄ine s̄ frigēda: frictas aut mē
tha syluestri alio pipere croco tūsis & acresta dissolutis:
aut salsa viridi suffūdēs. Elixæ: ut mibi qdē uidēt: aut
aliatū: aut moretū regrūt. Cochlea si sine multo alio
aut moreto fuerint: boni alimenti s̄. Pectori & pulmo
ni opitulāt. Herpar eius fibras laxādo isuat: ethicis
psūt. DE TESTVDINE.

Nadicū mare testudines tātas emittit: ut singulay su

perfecte affirmante Plinio habitabiles casas integant. Aiunt item inter insulas rubri maris homines his cymbis nauigare. Testudinum putamine secare in laminas lectosque postes ac repositoriū his uestire C. Iulius Polio primus instituit: & ut Maro ait Radiant testudine postes. Capiuntur autem quum diutius desiderio respirandi in superficie consistūt: ita sole intosta: ut immergere se supuenientibus uenatoribus non possint. Sūt & terrestres in syluis habitātes: quæ ut creditur herbis & rore uitā ducūt. Has canibus inuētas rustici ad cibum transferūt. In cacabum feruētē aqua coniciunt. Semicoctæ & exempte cōfracta testudinæ ablatisque intestinis ac pelle iteæ: donec exacte coquantur in cacabum ad ignē ponūtur. Coctas pipere croco uitellis ouoꝝ dissolutis suffundes. Sūt q̄ ex aliato uel ex salsa comedant. Boni sunt alimēti: & sine moreto medelæ uim habent.

DE RANIS

Anx inter pisces nequaquā numerāda recte hoc loco ad culinam ueniēt. Rubetas & sub terra uiuētes: ut noxias reiicio. Aquatiles hæ sunt de quibus loquor. Bolo captæ meliores esui putātur q̄ quæ fuscina. A serpētum enim morsu atrectatæ: ac læsæ bolum attingerē non putantur. Captarū coxulas denudatas pelle per noctem: aut diem in recenti aqua natare sinimus. Inuolutas deinde farrina in oleo frigimus. Frictas & in patinam translatas Palellus meus salsa uiridi suffundit: ac fœniculi floribus aromatibusque inspicit.

LIBER DECIMVS.

DE COQUENDIS PISCIBVS:

ICERE DE Natura & ui piscium omnium instituēram: nisi me transmutata & confusa ipsorum nomina perturbassent. Animantū

siquidem nulla species est: quæ in diuiduorum suorum
magis q̄ piscea nomen: & descriptiōem amiserit. Fecit
hoc auum: & eorum: qui ante nos fuere negligentia at
q̄ inscitia. Dicam tamen q̄ accurate fieri poterit d̄ his:
qui ad mensas ueniunt: quorum præsertim nomina in
tegra adhuc extant. De omnibus dicere quum plura
uulgo credita sint: quæ in aqua: q̄ quæ in terra nascun
tur, non esset consilium. Piscium quibus humana con
suetudo uestitur: natura fere frigida & humida est ad
similitudinem helementi: unde nascuntur. Marini ta
men minus ob salsedinem aquæ putatur. Saliti unde
uis sumpti insalubres habentur. Male enim alant: &
sitim ingentem excitant. Recentes mediæ ætatis diu e
nim uiuere pisces putatur. & non nimium pingues:
nec limum aut cœnum sapientes: nec cito putrescen
tes: nec duritiem: aut uliginem præferentes: maxi
mis & minimis ante posuerim semper. Meliores itē
putantur marini secundum quosdam q̄ fluuiales: rur
sum fluuiales q̄ qui in lacubus nascuntur: & hi q̄ qui
in paludibus. Probabiliores præterea duxerim saxatiles
q̄ harenosos: harenosos q̄ cœnosos: & palustres. Non ī
probatur item & qui ex mari flumina innatant: & qui
ex fluminibus in maria descendunt: si id eorum natu
ra patitur. Pisces tamen omnes qualescuq; sint duræ
ob eorum frigiditatem & uiscositatem cōcoctionis ha
bentur. Sanguinem præterea frigidum ac phlegmati
cum generant, unde variæ & graues oriuntur ægritudi
nes: nervos molliunt: & ad paralyxim præparant: si
tim excitant. Humectare tamen ventrem, putantur: &
genituram augere. Piscium omnium non eadem est cō
ditura & coctura: quos elixos & frictos uoles fere om
nes ex squammato exenterato branchias euellito: ac be/

ne lauito. Contra uero quos assios optabis integros ad
focum pones: excepta salpa lacia: quorum intestinum
per branchias extrahitur.

DE THYNNO.

E thynno: cuius præcipua magnitudo ē diceſi primo
inſtitui. Pependiſſe enim thynnum captum cuius
latitudo duo cubita & palmum ueluebat quinde-
cim talenta cōſtat. Nāſcuntur & in annibus ut in nilo
rhenō & pado. Thynni marēs ſub uentre pinnam non
habent. Biennium eorū longiſſima uita. Plenilunius pi-
gueſcunt. Verno tempore capiūtur in ſinu byzantio:
hyberno in ponto lateant. Capti ac membratim diuiſi
cervice & abdomine commendantur. Sale etiam reſer-
uati pulmentorum uicem ieiuniis ſubeūt. Salitum eius
abdomen: & ſolidum nec molle: quod tarantellum uul-
go appellant: aqua & aceto interiectis furfuribus quo
melius ſalſedinem relinquat: bene lotum: & repurga-
tum in aqua non multum coques: exemptum: & aceto
bene maceratum: ubi uoles edito. Sunt qui aromata
dulcia inſpargant. Ex eodem thynno fit ſalſamētum:
quod thynninam appellant. In aqua tepida horas ſex
hæc innatet oportet: ſi purgatam uoles. Elixam par-
admodum: ex aceto comedes. Hæc ut omnia alia ſalſa
menta peſſimi ſunt alimenti. Recentem tynnū pipere
cinnamo coriandro tritis: capā cocta & conciſa aceto
melle oleo condies.

DE MVLO.

Vlum piſcem apud Romanos in precio fuiſſe ubi-
q; fere legitur. In mari rubro librarum octoginta
quidam inuenti ferunt. Nam Celerem Aſinium mu-
lum emiſſe ſeptem milibus. Capti ac vulnerati ferula:
qua aliter percoqui non poſſunt ad elixum & aſſum

tendunt. Elixos eo modo quo & thynnū: assos pipere:
ruta nucleis tunsis: & aceto aut acresta perfundes.

DE ANGVILLIS:

Ctogenia annis uiuere anguilla putantur. Durant
item sine aquis senis diebus aquilone spirante: au
stro paucioribus. Tolerare hyemem in parua aqua: aut
in turbida uiuere nō possunt. Captam anguillam & ex
coritam: ac exēteratam in frusta satis magna cōcides:
ac ueru ad focū bene coques. Positis inter frusta lau/
ri: aut saluæ foliis humectādo semper cocturam mu/
ria: quam isti salimolam vocant. Vbi prope cocturam
fuerit: farrina aut pane trito addito cinnamo & sale
inspargendo circūquaq; incrustato. Elixam si uoles cū
petroselino. salua: ac quibusdam lauri foliis per co/
ques: & acresta ac pipere suffundes. Salitam præterea
in frusta concides maceratam in aqua horis quatuor
aut quin; in cacabum ad focum pones: semicoctam ī
aquam recentem transferes sinesq; efferuere donec oīo
coquatur. Coctam petroselino conciso & aceto suffun/
dito.

DE MVRENA.

Vrena oua parit quocunq; mense citissime trēscūt:
quū rīl qui pisces statuto tempore id agant. In sicco
littore elapsas coitu serpentū impleri vulgus putat. A
ristoteles marem qui generat zinirum vocat. Discrimē
hoc inter marem & foeminam esse: q; murena varia &
infirma sit. zinirus unicolor & robustus. Dentes extra
os habere dicuntur. Inuenit in hoc animali documēta
sauiatix uertus Pollio eques Romanus ex amicis diui
Augusti uiuariis earum immergens damnata manci/
pia tanq; ad hoc feris terrarum non sufficientibus. Fe
runt aceti gustu eas in rabie agi. Murenas apud anti/
ques in precio fuisse crediderim: & q; Licinio hoc pi/

10
159
fice effulſſime delectato cognomētū dedit: & q̄ C. caſar
dictator cum triūphales coenas populo daturus eſſet:
ſex milia murenay emiſſe dicitur: aut vt Plinio placet mu
tuo accepiſſe: & q̄ Lucius Craſſus prædiues ille mure/
nā in piſcina domus ſuæ mortuā atratus tanq̄ filiam
luxit. Hoc idem de Hortenſio ſcribit Plinius. Ex pha/
ro ſicilia optimæ putat̄: quas illi plotas: latini flutas
vocant: q̄ in ſummo ſemper natātes ſole torrefactæ
curuare ſe poſſe & in aquam mergere deſinunt: atque
ita facilius capiuntur. Varro ſic dictas putat: q̄ in ſū
ma aqua præpinguedine ſui fluitentur. Coquitur mu/
rena exoſſata more maior̄: ut anguilla ſublato cerio
capite & cauda: aſſam moreto uiridi ſuffundes.

DE ECHINO:

ARuus admodum piſcis aſſuetis petris echinus α
πτο τὸν ἐχέιν τὰς ναυς: quod carnis adhærente na
ues tardius ire creduntur. Cum Plinio ſentiū Lucanū
uidetur. Non proprium retines euro tēdēte rudentes:
In mediis echinus aquis: cuius prima ſyllaba ab eodē
Lucano producit̄: quū contra a Iuuenale corripiat̄:
& re uera ſit breuis natura. Obſeruare item Græci: vt
echinos caſtanearum folliculos appellarent: quos Mar/
tialis hoc diſticho imitatus eſt. Iſte licet digitos teſtu
dine pungat acuta: Cortice depoſito mollis echinus e
rit. Echinos ubi coxeris pipere & croco aſperges.

DE SEPIA:

Epia inter piſces ſanguine carentes numeratur.
Carentium aut̄ ſanguine tria ſūt genera. Imprimis
quæ mollia appellantur. Deinde conteſta craſtis tenu
ibus. Poſtremo teſtis concluda duris. Mollia ſunt loli/
go ſapia polypus: & cætera generis eius. His caput
ter pedes & uentrem collocatū eſt. Pedes octoni omni

bus *sapia* & *loligini*: ex his duo pedes longissimi & aperi quibus ad ora cibos admouet: & in fluctibus se veluti anchoris stabiliunt: cum ceteris uenantur. *Sapia* arum generi mares uarii & nigriores constatiq; maioris. *Fœminis* tridente percussis exiliantur. Contra uero *fœmina* isto mare fugit. Ambæ autem ut sensere se adprehendi effuso atramento infusata aqua latebras quærunt. *Sapias* elixas ab aeno in patinam missas cum pipere lasere condies ut uoles. Sunt qui ex pipere cinnamo coriandro uiridi metha uel arida: oui vitello aceto uel acresta: olei modico: ubi bullierint obligent.

DE LOLIGINE.

Vnt & *loligigines* & *loligancula*: quæ magnitudine potius quam qualitate differunt. Hæ extra aquam se offerentes uolitare putant. Coctæ & in patinam trās lata pipere: ruta: melle: olei guttis condiuntur.

DE POLYPO.

Olypus dictus est quod multos habeat pedes: branchiis ut pedibus & manibus utitur. Cauda quæ est bifidulcata & acuta in coitu: latantur admodum odore. Vescuntur conchilioꝝ carne. Omnia in domum comportant. Deinde putamine rosa carne egerit. Annatantesque ad ea pisciculos uenantur. *Polypum* coctum pipere & lasere condies.

DE CONCHIS.

X genere conchilioꝝ conchæ habentur quæ quidem uisu omniq; sensu alio quam cibi & periculi carent. His aptis insidiantur polypi. Imposito enim lapillo intra conchas ne claudi possint securi carnes extrahunt. Negan in aqua ullum esse animal adconficiendum homini: ne atrocius: cœctas pipere: petroseline metha sicca: cynnamo obligas.

DE LOCUSTIS.

Locustæ crusta fragili muniuntur. Latent mensibus
quinis. Eodem tempore & cancri occultantur. Am/
bo more anguium ueris initio senectutem exuunt re/
nouatione tergoꝝ: cætera in undis natât. Locustæ rep/
tantium modo fluitant. Vnum hoc animal nisi uiuū
feruēti aqua incoquatur bonā carnem non habet. Vi/
uunt petrosi in locis. Aliter sic coques locustas. Ape/
riuntur locustæ ut assolet cū testâ: & infunditur eis pi/
peratum ac si in craticula assantur.

DE CANCRIS.

Ancræ hyeme aprica loca sectantur: æstate in opaca
purgatum recedunt. Omnia eius generis hyeme
læduntur: autumnō & uere pinguescunt: maxime
pleniluniis. Cancrōrum plura sunt genera: sed om/
nibus fere longa est uita. Pedes octoni omnes in ob/
liquo flexi. Fœminæ primus pes duplex: mari simplex.
Præterea bina brachia dēticulatis forcipibus. Superior
pars in primoribus his mouentur in inferiore immo/
bili: dexterum brachium omnibus maius. Vniuersi ali/
quando congregantur: q̄ ex eorum diuerso ac trito i/
tinere apparēt. Sunt & cancri qui phyncteræ appel/
lantur omnium minimi: & ob hanc rem iniuriæ opor/
tuni. Huic solertia est inanum ostrearum testis se
condere: & quum accreuerint migrare in capatiores
cancræ pauore. Retrorsum cedere cancri omnes pa/
ri uelocitate putantur. Dimicant inter se ut arietes ad/
uersis cornibus incurfantes. Contra serpentum ictus
medetur. Aiūt sole cancri signum transeūte ipsorum
corpora exanimita præsertim ac sicca existētia in scor/
piones transfigurari. Ex hoc genere & echini pu/
tantur. Quæ cuncta amara sūt: & quia simul iūcta.

Ora eorum in medio corpore in terram uersa traduntur. Sauiitia maris praesagiunt. Hinc est quod correptis operiuntur lapillis: mobilitatemque pedere stabiliunt. Quod ubi uidere nautae statim pluribus anchoris nauigia firman. Sunt qui & cochleae tam aquatiles quam terrestres in hoc genere collocent. Ungues habent in te nebris etiam uelut igne lucentes. Coqui hi omnes ex aqua & aceto: & abundanti sale debent. Ita eferueant oportet: ut bis ter uel spumam exundanti aeno emittant. Codi & in patinas translati ex aceto comeduntur. Farcini & cambani euacuata testa: tunsa ipsorum ex cauda & chelis carne: tunsis amygdalis: uua passa: vitello oui: trito caseo si tempora patientur: petroselino a maraco minutim concisis: & farcti frigi in oleo lento igne debent. Cammarum ego illum putarim: qui paruus admodum & tener tam ex lacubus quam ex marinis litonibus capitur. Coqui & hi eo modo quo superiores debent. Cancris certe difficillime concoquantur: cocti astmaticis & pthysicis prodesse putantur. Testae eorum in cinerem redactae: & cum melle ac gentianae pota morsui rabiosi canis mederi putantur.

DE CONCHIS.

Conchis magna est & figura: & coloris uarietas: utpote planis: concauis: lunatis: longis in orbem: curuatis: dimidio orbe cassis: in dorsum elatis: lenibus: rugatis: denticulatis: crinitis crispis. Ex his pectines reconditi: & ipsi magnis frigoribus: ac magnis aestibus saliant: extra uolitant sequi: & ipsi carinant. Magna uero Romanis luxuria ex cochlearum genere. Origo autem & genitura conchae: unde margaritae nascuntur ostrearum conchis haud multum differt. Hanc autem repleri rosido conceptu tradunt: ubi geni-

talis anni hora eam panſam quadam oſcitate emiſſa
ſit. Melioresq; margaritas ex qualitate roris puri uel
ſecus gingi. In aqua mollis uino exemptus protinus
dureſcit. Concha ipſa quum manum hominis uidit cō
primit ſe atq; operit: gnara ſe propter opes ſuas peti:
manumq; ſi præuenit acie ſua abſcindit. Capta cōcha
ac ſale obruta in uafiſ fictilibus eroſa carne omni nu
cleos quoldam corporum: hoc eſt uniones in fundo reli
quunt candore magnitudine inter ſe diſtantes: & quia
nullibi duo reperiuntur indiſcreti: his merito unionū
nomen Romanæ impoſuere delitiæ. Clarior i rubro ma
ri reperitur. Duo fuere maximi uniones uſque ad Cleo
patre tempora: Quæ Antonium ad luxum prouocans
inſummere ſe poſſe una cœna ſeſtertium centies affir
mauit. Hæc ubi mirari uidit Antonium aridēs ueſa
na mulier phylam popoſcit: cui aceti acris nonnihil in
fundit: atq; illuc unionem dēptum ex aure altera feſti
nabunda dimiſit: eumq; mature diſſolutum (ut eius la
pidis natura eſt) M. Antonio bibendum appoſuit. Hic
unio cēties ſeſtertium ſine contentione valebat: cuius at
magnitudinis fuerit inde colligi poterat: q; qui ſuper
fuit poſtea uicta regina: & capta ægypto. Romam de
latus deſectusq; eſt: & facta ex vna margarita dua: at
q; impoſitus ſimulachro Veneris ut monſtruoſæ ma
gnitudinis in templo quod Panthēon dicitur. Conchæ
igitur ſi non hac ratione ſatis humanis delitiis ſatiſ
faciūt i carbonibus (ut oſtrea ſolemus) oquāt.

DE PURPURA ET MVRICE.

Vrpura & murex cōchiliis anumerāt. latēt circa cāis
ortū tricēſ dieb. Cōgrāt verno tēpo. Purpura flo
rē illū rigēdi veſtib. olī expertū i mediis hē faucib. ni
grātis roſæ colorē rferēs: rliquo tēpo ferē ſterilis vnaſ

qui eas quarunt capere cōtēdūt: quia cum uita succū
illum amittunt. Conchæ omnes celerrime crescunt:
præcipue autem purpura: Anno eīm magnitudinem
implent. Murice tamē purpura colore præstantiorē credi
derim. Ab his & ostrū dicebat̃ color ille celeberrimus:
q̃ ex ostreis purpura ac murex erueret̃. Et sarranū no/
men ab Sar urbe Phœnicia: quæ postea Tyrus appella
ta est sumplisse cōstant ut apud Virgilium.
Et gemma bibat & sarrano dormiat ostrō.
Coquuntur & hæ eo modo quo cætera conchilia.

DE OSTREIS.

E siliceis tandem conchilibus cum ostreis conclu/
damus: quæ quia demortuam etiam uenerem exci/
tāt apud lautos & libidinosos in præcio sunt. Sergius
ille: qui ab orata pisce capto: & aucto cognōmētum
accepit primus omnium nō tantum gulæ quantum a/
uaritiæ gratia ostreis uiuaria adinuenit: Lucii Crassi
oratoris atate ante Marficum bellum: quo quidem pri/
cipio adeo uestigalia: & priuati prouentus ex piscinis
creuere: vacātibus etiam huic rei magnis uiris utpote
Lucio Pphyllippo & Hortensio: quos piscinarios Cice/
ro appellare solitus est: ut Catonem Uticensē L. Ly/
culli hæredem de piscinis quadraginta quadringentis
millibus uendidisse scribant historici. Idem igitur o/
rata qui primus balneas pensiles habuit. Primus etiā
ostrearia in Baiano collocauit: quia limosa regio quæ
soleam creat: & passerem: conchiliis quoque murici/
bus & ostreis idonea est. Primus etiam optimum sa/
porem ostreis lucrinis adiudicauit. Hæc cocta in car/
bonibus: atque ex testis exempta frigi in oleo & aro/
matibus: atque acresta suffundi possunt.

†

10 152

DE ORATA.

Non est credendū oratam ad nos aliunde cum impē
sa aduecta sine causa: quā in sapore & uolupta-
te collaudata est. Omnium tamen aurata lucrinam
concham depasta nobilior habetur: teste Martiale hoc
disticho.

Nō omnes laudes praeiūq; aurata meretur:
Sed cui solus erit concha lucrina cibus.
Si pinguis est orata elixam: si macerit assam facito: ac
moreto uiridi suffundito.

DE ACCIPENSERE.

Accipenser: quem secūdo bello punico Romā adue-
ctum cōstat: rari capitis piscis est: magniq; precii.
Squamam ducit aduersam: quum ceteri secundam
habeant. Hunc piscem coronati ministri cum tibicine
ad palatinas mensas ferebat: quasi ambrosias dapes.

DE SCAVRO.

Caurus ex asia in nostrum mare ab Octauio prae-
feto classis aduectus est: quem piscem inter Hostia
& Campaniae littus ea lege iparsit: ut quinquenni- o do
nec multiplicaret intactus relinqueretur. Melior tamē
intestinis q̄ carne est: auctoritate Martialis.

DE LVPO.

Alia alibi meliora nasci sententia Varronis: ac Pli-
ni deprehendimus: qui uerbis his lupo inter pisces
palmam ascribūt. Ad uictum optima refert ager cam-
panus frumēta. Falernus vinum. Cassinas oleū. Tuscu-
lanus ficum. Mel Tarentinus. Piscem lupum maxie qui
iter duos pōtes captus est Tyberis. Vt rombū sinus Ra-
uennas: murenā Siculus littus. Assatur autem in cra-
ticula. Lupus: si is est quem uulgo laciā vocant:
auulsi brachis extractoque per eandē uiam intestino:

assum salsa uiridi suffundes. Quod si elixum uoles leu
cophago inuolues. Vtroq; modo suauissime editur.
Ad hunc Pomponius tyberis accola Marcio Aprili &
Maio me sapius inuitabat: satis etiam tuto pereditur
quum non incongrue alat. Phylippus Romanus nra
tate physicus egregius: & disciplinæ ueterū diligen
tissimus rimator asserit stirionē: si saporem inspec
tus esse quē ueteres illi captum inter duos pontes tā
topere laudabant. Nec lacix eā laudem ascribendam
putat. Vter nostrū melius diiudicet leguritoꝝ sit iudi
cium.

DE SILVRO:

Illurus masculus omniū edita costodit oua: & sæ
pe quinquagenis diebus ne absumatur ab aliis. At
marinus mus in terra scrobe effosso parit oua & rut
sus obruit terra trigesimo die refossa aperit: foetūq; i
aquā ducit. Hos pisces esui hominum nequaquā comē
dandos censui.

DE ROMBO:

Ombum in adriatico captum: maxime uero in si
nu Rauennate suauissimum esui crediderim: quod
apud maiores non nisi principum mensis apponebat.
Magnitudinis eius Iuuenalis auctor est uno carmine
Incidit adriaci spatium admirabile rōbi. Et Matialis:
Quāuis lata gerat patella rombum: Rombus latior ē
tamen patella. Rombum in calato uinctum aut pina
ci annexum i cacabo coques. Facillime enim si hoc mo
do coquatur disrumpitur. Eferueat item lento igne
necesse est. Coctum cum leucophago & aromatibus: &
tuto & suauiter edes.

DE STIRIONE:

Radi per tenebras nūc mihi videor q̄do hoy & qbus
deiceps dicturus sū pisciū: nullus certus vel nois vel
naturæ existat auctor. Negligētia maioy & inscitia id

magis q̄ mihi ascribendum est. Vtar ego nouis nomi/
nibus ne delicatoy gulæ p me dicāt stetit: quominus
integra uterentur uoluptate. Stirion p̄scis est prægrā
dis: flumina non nisi lata ingreditur. Captum non
statim: sed post paulum in aqua dimidiata uino albo
uel aceto coques. Salema indere memento. Tantum
cocturæ: quantum uitalina caro requirit. Comedi
Stirion ex leucophago ubi multū gingiberis insit uel
ex aliato uel ex sinapido deb&. Ex stirione fit salitura
quā uulgo schinale vocāt: q̄si spinale q̄ ex dorso & spi
na fiat. Bonū scito quū ī tessellās cōcisū integrū & ru
beū erit. Dū in craticula coq̄: aceto & oleo crebro in/
spgito: ne desicceat. ubi calorē penetrasse credideris ab i
gne eximito: ac suffusū r̄liquo aceti & olei cōuiuis ap
ponito. Hæc sunt potatoy calcharia.

CONDITVM: QUOD CAVIARE VOCANT:

1. Va stirionis exēptis q̄busdā neruis q̄ hæc inter erāt
lota ex aceto aut uino albo ī tabulā extēdes: ut exsic
cēt. Salita deinde in uasē aliquo: aut inuoluta: sale ma
nu nō tudecula ne frāgāt in saccū raræ texturæ: ut in
de humor exeat cōicies. Postreō uero in seriā ī fūdo p
foratā: ut siqd humoris inest inde exeat: ad usū repo
nes bene premēdo: & opculādo. Coq̄ duobus modis ca
uiare potest. Nā & in bucellas uel frusta panis pay to
stas extēsum ad ignē cū fuscina: aut gladii cuspidē tā
diu retinēdū ē: donec crustā fecerit coloratiorē: atq̄ sta
tim calidū edēdū. Et aut lotum aqua tepida: ne plus
q̄ satis est salitū uideatur: oleribus bene cōcisīs excaua
to pani ac trito admiscebis: addēdo pay capæ minuta
tum concisæ: ac frictæ: minimum piperis. Hanc d̄inde
impensam in frictatata modū coques: & græcos hu
huiusmodi cibi auidissimos p̄scēs.

LVMBRINA.

Vmbrina piscis est non contemnendus, coruo affinis. Ceq̃ at & cōditur eo modo quo sturio: minus coctura q̃a tenerior est requirit.

DENTALE:

Dentale nostra ætate dictum q̃ dentes fere exertos habeat. Quibus & piscatores interdū lædere cōsuevit. Sēfere Antiatris cicatrices in digito acceptas a dentali vulneris inspexi. Orata similis est: ut sturio coq̃t.

VARROLVS:

Arrolum paruum utpote quatuor aut quinque librarum: nec exquammatum nec exenteratum: aut in craticula: aut in oleo coquito. Si in craticula aspergeri continuo salito oleo & aceto memento. Multam cocturam amat: propter eius exuberantē humiditatem.

CORVVS:

Orvus sub niger est ad corui similitudinem: unde nomen accepisse puto: habet: pinnas in tergum oblongas gestat. Lapidem item in capite gerit. Affirmat Palladius dolorem lateris sedari: si sub annulo gestatus carnem attigerit. Optimis piscibus annumeratur. Cui siue magnus siue parvus: ut varrolum dixi potest. Frictum moreto: & cui modicum alii insit: aut sinapi do suffundito.

SOLEA.

Olea piscis lautus nec admodum longus. vix subtilis & soleæ similitudinem habet: unde nomē accepisse puto. Frictum petroselino minutim conciso: & a cresta: aut succo malatancii suffundes. Numeratur & hic inter bonos pisces.

PALMITAS.

Almitas ego paruas lumbrinas crediderim. Neque enim nisi quantitate tantum differunt. nam & oblongæ hæ sūt: & subnigræ: & caudam habent subtilem

10 1545
acutam & bifurcatam. Sunt itē sine squāmis. Coquit
& conditur ut stirio. Si parua admodum fuerit friga
tū: petroselino ac succo malarācii inspargatur.

FRAVOLINVS.

Vrgit in dorsum frauolinus: inclinātq; caput: foris
ruber est: intus albigat: ac saporem optimum edē/
ribus præstat. Coqui quo uis modo potest: maior & e
lixus leucophagum: minor & assus salsam requirit ui
ridem.

TRILLIA.

Trillia curti capitis piscis est & grossi: caudā item ī
acutum ducit. Integra nec exenterata assāda est: ac
muria aspergenda. Ad dies octo aut decem durabunt.
Si patina altera super alteram posita salimola consp/
sa fuerit.

SALPA:

Alpa piscis nec magnus nec boni saporis est. Sylue
stre enim nescio quid sapit. Coloratior item in me/
dio: & ex transuerso extat. Hic piscis quia uentrico/
sus admodum est bene exenteratus: sed parua quan/
tum fieri potest incisura: assaturam requirit: & more/
tum.

SCORPHION.

Corphion niger est: densas in tergo spinas habet:
quibus nonnūq; piscatores lædit. Magnum elixum:
paruum assum facies.

CEPHALVS.

Ptumi saporis est cephalus septembri mense: piscis
subalbus: & satis magnus: in dorso planus: cuius
caput & curtum & grossum est. Magnum in cacabo
coques: paruū in craticula: salimola continuo inspar
gendo ne desiccetur. Magnum cum leucophago: pat/
uū muria ipsa comedes.

PASSER.

Asser a passere auicula: cui fere assimilis ē: capite. n.
tātū differt: nomen accepit: elixo petroselinon: asso
malarācii succum indes. CAMMARI marini.

Ammaros marinos paruos admodum: & quorum
testa tenella est: elixos & fœniculo & aceto suffun/
dito.

CAPPAE.

Appa ex genere conchilioꝝ sunt: coqui in patella si
ne aqua debent: Conchas ubi uideris pra calore a/
periri acretam cum modico piperis triti: & petrose/
lini concili indes: admiscebisq: ac statim in patinas
transferes. In aqua bene salita per noctem aut diem re
tinenda prius sunt: ut amaritudinem innatam relin/
quant.

MERLVCIVS.

Erlucius sine squammis est: accepit fortasse hoc no
men a merula. Lucio tamen persimilem aiunt. Coctū
cum sinapido albo comedes. LVCIVS fluuiialis.

Vcium fluuialem exenteratum elixabis: Cocto (quā
mam cum pelle auferes: ac ex leucophago: aut alia/
to: aut sinapido comedes. Paruum lucium si uoles assa
to: hic piscis inter alios minus insalubris habetur. Sē
qui & eundem lycium appellent.

TRVTAE.

Rutas quasi trusiles a trudendo nostra uernacula
dictas puto: semper enim in aduersum & impetuo
sum flumen truta nititur. Aduenientes undas supera
re contendēs. Concisa truta in frusta ac salita in caca/
bo ita ut sursum uorsum ī cislura uertatur: ex aqua &
aceto ita moderate imposito: ut neq sal diluatur: ne/
q: plusq duobus digitis aqua emineat coqui deb& .
Vbi despumaueris' deinceps lento quoad fieri pote/
rit igne eferueat. Coctam & in pinaca extensam: ut
nōnihil exsicceatur aromatibus dulcibus insparges: ac
cum leucophago bene gingiberato comedes. Paruam
trutam exenteratam: & bene squammatam integrum
hinc dextra hinc sinistra a capite ad caudam incides:
inciseris salem indes: ac per horas duas inter duas

10 155
tabulas opprimes: farrina deinde inuolutam in oleo p
lenſe frigis: coctam hoc modo ad quatuor & quinque
dies ſeruabis. Quouis modo edatur grauis, concoctio
nis eſt.

THINCA.

VAm nunc thincam dicunt olim menam appella
tā crediderim. Si groſſa erit & lixam uoles: ex acce
ſta: aromatibus: petroſelino minutim concifo condi
tam comedes.

Liter ſi groſſa erit eam bene exquāmatam: ac per
mediam ſpinam inciſam: ita inuerſes ut quod for
ris erat intus demum fiat infractis etiam coſtis ac cō
ciſis intraneis inditoque: ruruſum cum ouis ſex: petroſe
lini concifi: piperis tunſi: alii diſfracti: croci modico.
Sunt qui damasceſnas: aut ceraſia acia: aut paſſulas
cum pineis mondis: cum ouo diſfracto indant. Coque
da lento igne in craticula eſt: coctam ſalimola ex ace
to oleo croco ſapa ſuffundes.

Aliter ſi parua erit eo modo ſcindes: quo ſuperiore
& conſparſum farrina oleo frigis: frictam aut acce
ſta: aut ſucco malarācii ſuffundes. Hoc etiam quouis
modo cocto nihil peius.

PISCIS PERSICINVS:

Erſicum piſcem præcipuum Verbanus lacus & pa
dus fluuius producant: quē ideo hanc denominati
onem accepiffe putant: quia perſici ſaporem habeat. Par
uus eſt uario colore diſtinctus. Suauis hic piſcis habe
tur: & minus inſalubris. Maiorem exenteratum nec
exquāmatum ex aqua aceto ſuſſuſa coques. Coctum
ac monduſum: ut in lucio diximus conuiuiſ appones.
Paruum exenteratum: & exquāmatum in oleo: aut in
craticula cum ſalimola coques.

LAMPREDA.

Ampreda anguillæ multum assimilis: breuior tamē
est: & foramina utrinq; sub aure habet. In Cisalpi/
na parua: in Hetruria mediocres: Roma ex tyberi per
magnæ capiuntur. Sed bene a natura actum est: quan/
do quidem illic delicatissimum: ac satis magnum pro/
duxerit piscem: ubi uallatæ gulæ inter se auctis rerū
precii certant. Emi frequenter lamprædas quinq; sex
septem aureis: & olim a quodam latidauio uiginti:
quum alter secum auctionaretur scimus. Nec passa est
ingenua gula tantam audaciam gratuitam esse. Dispē
fatori enim q; sui ipsius arrogantiam & fastum: nolo
dicere stultitiam imitatus esset: centum aureos dono
dedit: ne secundo ad singulare certamen prouocatus
timidus ac infractus animo succumberet. Nō hoc vo/
luit christus: qui uirtutum non flagiorum & gulæ cer/
tamina ad imitationem nobis proposuit. Sed ad coqui/
nam redire tutius est: q; vulnera recrudescencia ac tre/
clare. Offam cerbero obiciamus ne in nos caninam
rabiem exerceat: uel lamprædam conditam meliorem
offa. Lamprædam ei utis dentibus ac lingua: & extra/
cto per obscenas partes solo quod eo tendit intraneo:
cum aqua calida bene lauabis nullibi comminuta pelle.
Colligendus est item sanguis: quo cōdimentum fieri
solæ. In os eius nucē muscatam: in foramina: quæ circa
aures hē chariophili integra grana indes. Inuolutā dei/
de i spirā i tygano ad focū cū semiūcia optimi olei par/
uo acrestæ: uini albi & optimi: salis q̄tū sat erit lēte i/
gne proques. Vbi feruere occeperit sanguinem e capi/
te in tyganū ipsum exprimito. Idem ēt fieri anteq̄ fer/
ueat potest. Fius moretum hoc modo facito. Amygda/
las aut auellanas cum sua pelle tōstas ac teras ne ci/
nis insit: bucellam item panis uisulatam cum passulis

10 2503
contundito: tinsa cum acresta defruto aut parte in co-
ctura dissoluito: ac per setaceū in catinū transmittito
indendo semper par gingeris chariophiloz: cinnai
& id sanguinis quod diximus colligendum. Hanc im-
pensam in tyganum infundens donec lamprada cocta
uidebitur: una eferueat finito.

Liter assam si uoles dum coquitur sanguinē & adi-
pem colliges. Hoc item in eo quo prädiximus mo-
do edulium condies. Sunt qui minimas: quas lampra-
docias uocant in craticula lento igne percoquant. Suf-
fundendo continuo ex oleo acresta sale aromatibus si-
mul mixtis. BARBVLI.

Arbuli fluuiales sunt: inter bonos pisces quouis mo-
do cocti non connumerantur. Eoz oua mense præ-
sertim maio pernitiōsa habentur.

TEMOLVS.

Emulus piscis est optimus: & is maxie q ex abdua
capitur: quo uis modo percommode coquitur. Fri-
suram tamen magis requirit.

CONGRVM.

Ongrum: quem Antiates brunchum appellant: in
frusta concisum eo modo coquito quo anguillam:
locato inter frusta saluie: aut lauri folia.

LEO MARINVS.

Leonem marinum ideo cancrum a uulgaribus dictū
puto q leonis & colorem & similitudinem quandā
habet. Eius os: & id foramen: quod sub cauda habet:
lana occluditur: & i furno admodum calido sine aqua
liquamine uel ullo lente coquitur. Sunt qui eum carbo-
nibus circumuallent crebroq: uoluant ne comburant.
Coqui itē ex aqua & aceto potest: ut canculos fluuiales
solemus. Plus tamen coctura requirit: qā grossior: &

durior est. Coqui & eo modo lagustæ possunt: quæ ex genere cancrorum: sed leone maiores habentur.

SCARDAE.

Cardæ quo uis modo coquantur insipidæ sunt: & plus molestiæ ob minutissimas spinas inter edendū quam uoluptatis afferunt.

CARPANI.

Arpani grossi & herbas ubi flumina ob incrementia ex alueis exeunt depasti non insuaues cum leucophago: aut aliato habentur. Parui friguntur. Hos Māthi uani bulbaros lingua uernacula uocant.

SALMONI.

Almones quouis modo coxeris optimos inuenies.

LASCHAE.

Ascae magnam uim Transimenus producit. Fritæ & in carbonibus: aut in craticula assæ salsam: aut acrestam requirunt.

LACTEOLINI.

Vos uulgi lacterinos ego lacteolinos appellaueri a lacte & albido colore: quo etiam translucentem spinam integro & uiuo licet cernere adeo diaphani sunt. Mari & lacubus capiuntur. Friti moreto viridi: aut acresta suffundi debent.

ROVILIONES.

Ouilliones nullæ persimiles in lacu albæ: & tyberi præcipue nascuntur. Parui sunt & insuaues. Coquuntur: & sibi accondiuntur: ut lacteolini.

ACICVLA.

Ciculas a diminutiōe acus: eos pisces appellauerim quas uulgi acucellas uocat. Acus enim similitudinem habent: & quouis modo coctæ optimæ habent.

TVRDVS MARINVS.

Vrdum marinum ideo sic dictū: quia turdi similitudinem habeat: quouis modo coques: assus sinapidon requirit.

AGONI.

10 576
In lacu albano optimi nascuntur Agoni: pisces non
admodum magni: & fere sardellis assimiles. Elix
petroselinon: butyrum & aromata requirunt. Fricti
malarancii succum aut acretam.

SARDELLAE.

Ardellæ ex benaco admodum laudantur. Frictæ ex
acresta aut malarancio suffunduntur.

POLYPOS.

Olypum a multitudine pedum: ut diximus sic ap/
pellatum: quoquomodo coxeris malum dices.

CANCRI.

Ancræ: quos uulgo mutatis & inuersis litteris gran
cos uocant: tam fluuiales & e lacuna quam maritimi co
ci: aceto suffundi debent. CARPIONES.

Iror a Plinio quum de benaco celeberrimo ueronen
sis patriæ lacu mentionem per se fecerit nil de
carpione: quo lacus ille præcipue extollitur ab eo scri/
ptum relictum esse. Coquantur carpiones quo uis
modo. Verum ut diu durent captos statim ac in sa/
limola biduo retentos in optimo oleo diu friges: ut be
ne coquantur. Seruari hoc modo per mensem: & si
minus salubres & insuaues sint & eo amplius: si reco/
cti fuerint. Seruabuntur & alii pisces non tamen adeo
si hoc modo fuerint fricti. Cauendum est ne a spina:
quam in capite gestat lædatis: pernitiola enim ac si
ueneno tincta esset habetur.

CALAMARII.

Vos isti calamarios uocant melius & magis proprie
atramentarios appellassent: quum & caput ad for
mam uasculi atramentarii habeant: & atramenta ut
sæpe fundant. Magni in finsta coci si ac elixi & petro/
selino minutim conciso: & aromatibus: parui fricti

ex succo malarancii comeduntur.

P I S C E S I N G E L V.

Elu ex aqua uino & aceto fit: & quo diutius seruet
multa aromata indi oportebit. Ex iure menæ: aut
lucii præpinguis exeterati tantum: nec exquãmati o/
ptimum si & gelu. Sed is piscis lento igne: & in tanta
aqua ut uix tegatur bene coquendus est. Cocti & exē/
piu pellem rursus in cacabum pones: ac ebulliat aliq/
diu sines. Reliqua deinde quæ in gelu carniū facien
da diximus obseruabis. Congelari ac constringi: & reli/
qui pisces elixi præsertim tam maritimi q̃ fluuiales
hac conditura poterunt.

O V A T A R Y C H A.

Va cephalī sale trito consparges: reseruata mem/
branula illa in qua eua ipsa tanq̃ in folliculis nascū
tur. Post diem a salitura inter duas tabulas per diem
& noctem opprimes: inde ad fumum suspendes pro/
cul flamma: ne uehementem calorem sentiat. Sicca in
uasa lignea cum fursuribus repones. Edi hoc modo nō
insuauiter poterunt. Verum si cocta uolueris sub ci/
nere. aut in foculari calido & terso sape uoluta conca/
les facies: ac peredes. Cum Sophiano meo hoc nil suau
ius edisse me memini. Delata e grācia illa putarim: un
de optima salitura aduehi solet.

Q U I D S I T E D E N D V M T E R T I A M E N S A.

Ictum iam satis quid in prima & secunda mensa
sit edendum: dicendum deinceps erit & breuiter

quidem quid in tertia tanq̃ in conclusione ad sigillū
stomachi sit assumendum. Esse carnes si contigerit:
tum assas: tum elixas pro tempore anni aut poma aut
pira acida præsertim quæ exhalationes cibi antecepti
a capite propulsent comedes. Sunt qui mirum in
modum: inter quos est nicander raphanum radici/
bus ascriptum probent: q̃ post cibum sumptus cō
coctionem adiuuet ad ima stomachi penetrando: pi/
tuitam extenuet: uapores ad caput elatos depri/
mat: renes & uesicam purg&. Salutaris & contra
fungorum uenena: uiperæ: ac scorpionum morsus
habetur. Tanta est eius acrimonia maxime uero
syluestris: quem ego armoratum dici crediderim
ut abrafo cortice dorso scorpionis impositum sta/
tim necet. In prima mensa sumptum non adeo p
bant medici: q̃ ob eius acrem & calidam uim non
patiatur cibum in stomacho quiescere: ructus ge/
neret: & concoctionem inducto uomitu impediat.
Sigillare stomachum casei præduri modicum puta/
tur: & prohibere: quo minus exhalationes caput &
cerebrum petant. Fastidium item exunctuosa coena
aut dulci exortum per commodē tollit. Comedunt
anefum & coriandrum saccharo inuolutum delica/
tiores mensæ ad oris & capitis medelam: fœnicu/
lum uulgares. Castaneam cuius uis frigida est &
sicca omnes: de qua uarie disceptatum est. Hanc
alii nucibus: ut Virgilius Castaneæque nuces: alii
iuglandibus: ut Sardi: qui eas balanos uocant annu/
meranda censuere. Echinis pugnentibus tanquam
quodā quasi uallo cortice & mēbranula ut res p̃ciosa
innoluit. In præcio quodā erat Tarētina quæ & balani/
tis uocabatur. Laudabat̃ & neapolitana quodā ut nūc

Mediolanensis. Castanæ omnes bene dentibus tritæ
a bonoque stomacho sumptæ non incommode alere:
obefare: appetentiam facere putantur. Meliores item
habentur inter prunas & cineres coctæ quæ elixæ:
aut in patella perforata ad flammam tostæ sunt. Ni/
mia enim eius turgiditas & styptica uis decoquitur.
Sumptæ item cum saccharo aut melle pituita extenu/
are putantur. Esus præterea cotoneorum malograna
ti acidi præsertim: & omnium quæ astringunt: ut
siliquarum & pistachiorum non improbat. Post pi/
sces edendæ aut amygdalæ: aut auellana: aut nuces sūt:
quæ piscium frigidam uim & humidam sua siccitate
reprimere putantur.

DE VINO:

Oena & prandium sine potu non solum insuauis:
uerum etiam insalubris habetur: quum haustus si/
cienti quæ cibis esuriēti sit gratio: & iucūdior. Hame/
clare cibum necesse est: & ad refrigerationem pulmo/
nis: & quo melius subigatur: & cōcoquat quod desū/
psimus. Vinū quod Androchides ad Alexandrum scri/
bens eius intemperatiā cohibiturus sanguinē terræ ap/
pellauit: haustū calefaciēdi & humectādi: foris ifusū r/
frigerādi: & desiccādi uī habet. Est. n. eius vis calida &
humecta: unde Homerus αἰδοῖα οἶνον appellauit: quæ
semia caloris habeat. Hinc est quod corporibus fessis
nil celerius subuenit: si modeste sumatur: nil itē pñiti
oīus si modus absit. Tremuli enim graues: palidi: secu/
lāti: obhūosi: lippi: steriles: & ad genituram tardi: cani:
calui: senes & ætate tēpus obæbrietatē fiunt homines.
Quar modus adsit ex hoīnū ætatibus: & anni tēporib.
necesse ē. Ut. n. hyeme plus esse Celsi sētētia & minus
sed meracius bibere cōuenit: ita æstate potiōe quæ dilutissima

159
& quæ sitim tollat nec corpus incendat: & ut vere cibū
demēdo potioni dilutiori aliqd addimus: ita autumno
cibo paulo plentore utendo minus sed meratius bibi/
mus. Dāda ē præterea senibus meratior potio: pueris
dilutior: iuuenibus & mediæ ætatis mediocris. Sumen/
da est item potio ex qualitate regionum corporumve.
Frigida loca incolentes meratius: calida dilutius. tē/
perata quod medium quoddam retinent bibant. San/
guine abundantes dilutibile: acuta bile uexati tenue:
Atra meracum. Pituita austerum bibant. Vinorum
tria esse genera Plinius asserit: austerum: dulce: te/
nue. Austerum pectus astringit: & exasperat. Dulce
lenit: sed inutilius: quum in acutā bilem facillie trās/
eat. Tenue omnino utile: quum membris omnibus
opituletur. Alba uina si tenuia: aut non nimium me/
taca sunt facilius q̄ nigra concoquantur. Hac enim
pectus & fibras astringunt: illa laxant & leniunt. Sub/
alba uero tutius assumuntur. Conficiendorum uino/
rum ratio: quæ diuersa ex regionibus colligitur a/
rusticis peritis regionum petatur. Nobis sit satis bre/
uiter connumerare quæ uina in precio sunt. Legentes
tamen prius adhortor ne me ob hanc rem vini appe/
tentissimum putent: quo nemo me instituto & natura
dilutius bibat. Vina suorum temporum laudauere ve/
reres: vt Albana prædulcia: Surrentura tenuia salu/
briaq; Tiberius Cæsar: Signino inesse miram austerita/
tem ad continendam aluum asserebant medici. Lau/
dem magnam attribuit Mamertinis uinis Diuus Iu/
lius publicis epulis. Falernū laudauere oēs maxie uero
Maro continētissimus omnium. Laudabimus & nos si/
ne cōtrouersia: & reprehensioe uina ligustica & ea ma/
xie: quæ i littore Genuensi nascūt. Lenia enim sunt &

iucundissimi saporis nec quicquid obstat quin ea necesse
appellem. Habet & corsica firmissima uina: & quæ ca-
pit facillime tentet. Non improbat & græcum: maxi-
me uero quod in oppido Geminiano in Hetruria nasci-
tur. Accessit & maxima laus Seueriniano ex lucrinis mo-
tibus: quod æstatis præcipua refrigeratio est: Romæ po-
tissimum: ubi & calore & ciborum uarietate: ac copia tanquam
fornaces uoracissimi exæstuant stomachi. Nobilitate & ele-
gantia sua me retrahit Trebianum: quo Hetruria ma-
xime excellit. Non negauerim in Piceno in Cisalpina
inque reliquis Italiæ partibus alia & digna esse fama:
sed horum tantum mentionem fecisse sat est ne ætati
nostræ quæ meliora uina quam homines producit non sa-
tis factum dici possit.

DE SEDANDIS PERTVRBATIONIBVS.

Il prope ad uoluptatem & ualitudinem tot præce-
ptis erit actum nisi rationem sedandæ perturbationum
quas Græci τῆς πᾶσης uocant breuiter ostenderimus.
Hæ autem ita mentem e propria sede plerumque dimo-
uent: ut perturbato animo sit necesse corpus quoque
aliquo & plerumque graui incommodo angere. Perturba-
tionum omnium fontes: unde riuuli prope infiniti
noti omnibus esse debent. Duo enim opinata bona
sunt: quorum alterum præsens: alterum paulo post
affuturum speratur: uoluptas gestiens opinione ali-
cuius magni boni: & præsentis: & cupiditas quam
eandem uel libidinem licet appellare: quæ est immo-
derata appetitio opinati cuiusdam magni boni: ut
ait Cicero. Duo item opinata mala: quæ pari ratio-
ne: quæ superiora illa distinguuntur: ut mortis & æ-
gritudo. Appetere enim aliquid cum ratione est sapientis
maxime proprium: quum id modeste fiat uoluntas

10 16
diectur:quem uero secus fecisse uiderimus libidine p
prie commotum dicemus.Superiori gaudium:quod
cum ratione excitatur:sequenti læticiam exultatē efre
nata cupiditate ascribimus. At uero ut uoluptati ma
liuolentia lætans alieno malo. Delectatio per omnes
sensus diffusa iactatio:tanq̃ generi partes subiciunt:
sic libidinem ira exscescentia:odium inimicitia:di
scordia:indigentia:desiderium sequentur. Aegritudo
autem quæ est animorum aduersante ratione contra
ctio his partibus distinguitur inuidentia:æmulatione:
obtrectatione:misericordia:langore:luctu:mœrore:er
umna:dolore:lamentatione:solitudine:modestia:af
frictione:desperatione. Quibus pturbationibus mors
etiam nonnunq̃ oritur suffocato & oppresso corde san
guinis & spirituu ob mœtum agitata concursione.
Moetus præterea qui cum exanimatiõe humili atq; in
fracta futuroꝝ maloz habetur ratione fugandus est:q̃
pigritia:terrorē:timorē:pauorē exanimationē:cōturba
tionē:formidinē:mētibus hominum philosophorum
mandatis obtemperatiū abstergit. His autem ægritudi
nibus animi:quas a similitudine ægotatiūm corpoꝝ
nomen sūpsisse uidemus:opportune medebimur:si tē
peratia:fortitudine:modestia:prudencia: imoderatas
appetitiones n̄as quasi corruptū sāguinē:aut redun
dantē pituitā:aut acutā bilē:atrāue:unde morbi in cor
poribus oriunt̄ diluamus. Nō obstabūt tū uoluptati
hōestæ:aut optimæ ualitudini avaritia:ābitio:mulie
rositas:puicacia:liguritio:uolētia:petulātia:frauda
tio:scelus:furor turpitudō:temeritas:egestas:amētia:
despatio reꝝ:quibus tanq̃ terribis furis agitati ni
si fortes & cōstantes erimus. Aequitatem:pudiciā:
bonam rationē:pudorē:fidem:pietatem:constantiam:

honestatem: sanam mentē: & bonam spem amittentes
ab integra uoluptate: quam & bonæ valitudini coniū/
ctam dicimus: cum dedecore declinabimus.

PLATYNÆ DE OBSONIIS LIB. FIN.



